



なおみの会だより



平成 28 年 3 月・4 月 vol.131

「ささえあう」支援者を目指して

～症状・障がいから学ぶ親として育てられながら～



当事者本人に「よりそい」「ささえる」支援に！と努めてきましたが「ささえる」ではなく「ささえあう」支援でなくてはならないと、最近思っています。

親は子が生まれて親になるのではなく子育てをする過程の中で親として育てられ、親に成長し親となる。その子供が思春期になり精神疾患を患い障がいを持ってしまった。言わば「障がいを持つ子」の「誕生」となったのです。そしてそれから新しい「障がいの子」の育児が始まるのである。生命の誕生からの子育てを「第一次育児」とすると、これからの育児は同じ個体で「第二育児」が新しく再開される。この「第二育児」は障がいを持つ子でも身体的には立派な大人である。「大人」の子育てである。発病は正に新しい「障がい者」の誕生である。人は「こども」でも「おとな」でもない「こどな」という。「こどなの育児」が始まったが、かつてのようにワクワクドキドキして、夢と希望を持って成長を喜ぶことができたろうか。症状・障がいから学んで「第一次育児」のように親として育てられながら親に育つことができたろうか。子と「ささえあって」、子に「ささえられて」、子から「学んで」新しい親に「育っていく」ことになると思います。

精神疾患は奥が深く学習が必要である。この病気は医療の限界があると言われ、完治しにくい。薬では症状の緩和しかできないと言われる。後は「生活」で回復に向かうのである、とすれば、家族の役割は大きい。生活リハビリが大きなウェイトを占めると言われる。最大の理解者・支援者は家族だと思ふ。それはどうしてでしょうか？これまでの「第一子育て」さらに「第二子育て」を通して本人の生活の様子を一番知っているのは家族だからです。「素晴らしい家族」「価値ある家族」を目指したいです。専門家など多くの方々の助けを得て、福祉サービスを最大限に利用しながら、本人がたくましく生きていくように「ささえあう」家族でありたいです。

困難・困苦の克服を通して人生がより豊かに輝きのある美しい生き方になるのではないだろうか。より美しい生き方をしたいです。なおみの会はその障がいを持っていても尚、美しく生きる目標・理念を目指しています。（立山）

予告

〇●〇 茶話会 〇●〇

自由に集い大いに語り合しましょう！！

4月17日（日）13:30～15:30 サロンなおみにて

♪ 送迎車は 13:20 に JR 直方駅ロータリーへ参ります ♪

お問い合わせ先 立山（080-4285-2565）



18版 2016年(平成28年)2月1日 月曜日 西 日 本 新 聞

希望の種 ふくおかNPOファイル

①

精神障害者についてどんなイメージをお持ちですか？
精神疾患の患者は1993年の障害者基本法改正で初めて、障害者として位置づけられました。それまでは「病院か施設に入って地域生活を拒否された人々」でした。身体障害者福祉法の制定は60年、知的障害者福祉法は60年。これに対して精神保健福祉法は95年です。精神障害者へ法的に福祉の光が当てられたのは、ほんの20年前なのです。
2015年の厚生労働省白書によると、国内の精神障害者総数(推計)は320万1千人。千人あたり25人を占める計算になります。精神疾患の患者数も増加傾向にあり、背景には不眠による労働環境の悪化、生活不安によるストレス、寿命の延びに伴うアルツハイマー病の発症などがある。

なおみの会

事務所＝直方市▽電話番号＝0949(28)9363
メールアドレス＝rpkqm854@ybbnec.jp

民家を借りて運営する「サロンなおみ」に七夕の飾り付けをしたスタッフや利用者



地域で暮らすために

ります。

精神障害がある人々が、地域の中で尊厳を持って暮らせるための場づくり事業を展開しているのが「なおみの会」(直方市)です。1993年、当事者の親が集まる家族会からスタート。94年には障害者が働く共同作業所を開設し、家族会のボランティアを中心に運営してきました。その後、軽食喫茶や地域交流サロンと、障害があるから隔れる

ように暮らすのではなく、むれと思い、あれこれ先回りししろ、なるべく家族や職員に頼ってしまつたことで、彼の成長場所を失ってしまった。現在、直方市・飯手地域の2市2町で5カ所の事業所を運営、80人(計画相談利用者を除く)の利用者がいます。しかし、地域の中で精神障害の理解が少しずつ広まっていく過程は決して平らではありませんでした。「怖い、危ない」「甘えていて、怠けて置かれた状況を受け入れるこ

原則毎週月曜開催

を感じた瞬間がある。

設立から20年を越えたなおみの会は昨年10月、合併体罰や組織運営が適正であることや活動の公益性が高いと認められた「仮認定NPO法人」を取得しました。これから、認定NPO法人を目指するため、多くの寄付者を集めることが必要です。国や行政に支援を求めることも必要ですが、同時に、自分たちの力で地域の中に理解者を増やし、助けを求めることを促していく「絆」を強く挑戦を始めたところ

いる」などの誤解や中傷、またから始め、障害者を抱擁し、た施設移転時には地域住民から反対運動が起こり「うるうるされては困る」「何かあったら追い出す」という、心ない言葉を向けられることもあったそうです。

代表の立山利博さん(76)の長男も障害者です。生後間もなくかかった病気に、うつ「絆」がつくれることに気が

分はかつて息子のために向かない家族がいる、そこに幸せ

「仮認定NPO法人「アカツキ」代表理事・永田賢介」



くなおみの会からのコメント>

ゆっくりと、でも着実にボランティアの輪が広がり認知されてきています。精神保健福祉分野ですが、多様な方面で学習されていて行動力・探究心が旺盛です。なおみの会の団体賛助会員でもあり、ゆいの会全体として、あるいは個人的にもご協力ご支援をいただいています。

「サロンなおみ」の本年度末（3月29日）のバーベキュー会へのご支援をいただくことになっていて、ゆいの会の方々との交流が楽しみです。

直方市精神保健福祉ボランティア ゆいの会



定例会は？

毎月第1月曜日 10時～12時

場所：直方市総合福祉センター

（直方市山部616-145）

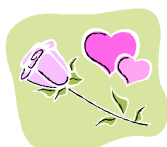
活動内容は？

- ・ 精神障害に関する学習会の開催
- ・ なおみの会や他団体との交流・支援
- ・ 社協行事やその他必要な事業への参加など

一緒に活動しませんか？

ゆいの会では一緒に活動して下さる方を、随時募集しています。

裏面のお問い合わせ先にご連絡いただくか、直接定例会にお越し下さい。



ゆいの会とは？

精神障害者の支援に必要な勉強や精神障害者に関わる団体などと、交流・支援活動を行っているボランティアグループです。

ゆいの会の歩み

- ・ 平成23年直方市社会福祉協議会と精神保健福祉ボランティア養成講座実行委員会主催の「精神保健福祉ボランティア講座」受講生を中心に、設立の準備委員会を立ち上げる。
- ・ 平成25年
 - 4月 1日 設立総会を開催し、正式に会を発足
 - 4月 15日 明光学園にて研修
 - 10月 7日 第1回研学会開催
- ・ 平成26年
 - 2月 17日 宗像市ひだまりと交流会
 - 4月 7日 第2回総会開催
第2回学習会開催
 - 10月 6日 第3回研修会開催
- ・ 平成27年
 - 4月 20日 第3回総会開催
 - 11月 2日 第4回学習会開催

お問い合わせ先

直方市精神保健福祉ボランティア ゆいの会
〒822-0034 福岡県直方市山部616-145
（直方市総合福祉センター内）

TEL：0949-23-2551

FAX：0949-23-2552



なおみの会共同作業所支援サークルあおぞらは、平成 15 年 5 月に立ち上げられました。以来 10 数年間、家族間の交流づくり、資金づくり、各事業所の出店支援などに貢献してきました。現在ちょうど 10 名の登録メンバーがいて、毎月第一水曜日の定例会がサロンなおみの家族交流スペースで実施されています。最近特に活動が強化され昨年秋には耶馬溪バスハイクも実施しました。

支援サークルあおぞら ～作品のご紹介～

「支援サークルあおぞら」の 2015 年 12 月例会では、7 名の方がミニミニ巾着袋（私が勝手に名付けました）作りに精を出されていました。製図や配色を考えた生地選び、手縫いのパッチワークなど、すごく手間がかかる仕事だなあと改めて思いました。

2015 年 9 月に直方イオンで行なわれた合同販売会ではこのミニミニ巾着袋が一番早く完売したんですよ。

2015 年 大活躍!!!



Made in 山部

完成品はこちら。とてもかわいらしいですよ。私(今山)は飴玉を入れています。誰かさんは御数珠を入れてるんですって。何かと重宝する優れものです!!



約 10 c m × 10 c m
マチ 4 c m

2016 年も皆様のご健闘をお祈りします!!



なおみの会 第一作業所

2016 年 3 月



さをり織りとは・・・

布を織るのではなくて、自分を織るのです。
織るという動作を通して、絵を描くことや詩を書くことと同じ目的を持って、見えない自分を見つけようとする行為なのです。

ぶどう社「さをり織り 好きに好きに織る」

城 みさを

城 英二 著



なおみの会第一作業所は手作り工房では「さをり織り」を頑張っています！！



さをり織りのベスト



さをり織りのベスト



さをり織りのコースター



さをり織りのバッグ



さをり織りのショール

お近くに来られた際にはお寄りください^^
直方市感田 2111-1 TEL0949-26-3211

遠賀野
電停近く

※はじめまして ～移動のご挨拶～

1 月 7 日（木）サロンなおみから第一作業所に移動になりました。和田真奈美と申します。
これからよろしくお願い致します。



見学に行ってきました！



第 2 作業所
栗原 陽一

第 2 作業所の栗原です。1 月 22 日(金)にレクリエーションで第 1 作業所とサロンなおみに見学に行きましたのでメンバーさんに感想を聞きました！いつもならそのまま掲載していますが、たくさん書かれる方が多かったので今回は私が編集してお届けします！
それから第 2 作業所では Facebook（フェイスブック）を定期的に更新

第 1 作業所では 1 階で担当の人がクッキーを作る下準備として材料を手でこねておられ見ているだけで手のいる事だと思いました。

2 階では、ぼかしを作っていて少し臭いがしましたが出来上がるのに 2～3 ヶ月かかると聞いて手がいるものだと思いました。

サロンなおみでは足の指圧の仕方を教えて頂き、長く続ければ効果が出ると聞いて、なるほどなと思いました。以上 3 か所じっくり見学させて頂きました

N. M

第 1 作業所に行って、ぼかしやさおりなど第 2 作業所と違った事をしていて、ぼかしは肥料などになるなんて知りませんでした。それも 1 つの勉強になりました。

さおり織りは色々な色と合わせて、きれいでマッチしていたと思います。見学などをして家でも自分で出来そうだったらチャレンジして作ってみたいと思います。

サロンなおみに初めて行って足首やももなどのツボの部分をして足の冷え症だったのですが、それをお風呂の中でしてみると良くなりました。ありがとうございました。

第 1 作業所とサロンなおみに行き色々な勉強が出来て良かったと思います

M. K

第 1 作業所はひさしぶりに行ったのですが作業を見たことがなく、ぼかしにぬかをあれだけの量を含んでいるのは大変だと思いました

サロンなおみは入った瞬間から温かいものを感じました。マッサージもよく教えてもらったので家で実行しています。気持ちいいです

真角 育代

第 1 作業所は BGM がかかっていて作業中も穏やかに打ちこめそうで良いな、と思いました。サロンなおみも穏やかで和やかそうで良いなと思いました。

山口 雅弘



初めて第1作業所内を見学に行き、ほかしの行程を見せて頂き、勉強になりました。
サロンなおみでは、いきいき体操が行われていました。第2作業所で働く事になる前に通所させて頂いてましたので久しぶりにスタッフさんや利用者さんと会う事ができて本当に良かったと思いました。

日田 明美

第1作業所&サロンなおみに行けて、なおみの会全体の色々な活動をしているのを見れてチョットだけ分かった様な気がして、とても良かったです。
見学して本当に良かったです

田上 龍隆

初めて第1作業所を見学しました。
とてもキレイでした。
ほかしの仕事は大変そうに見えました。
サロンには以前行っていたので久しぶりに行けて交流をもてて、良かったです。
また、なおみの会同士で交流したいと思いました。

M. T

ヨガ教室での勉強は自分に合っていて良かったです。
自宅でしょうと思いました。

大村 幸子

大きなテレビがあって、いいなあと思った。
手作りだんごを作っておられ、出来上がりを食べてみたいと思った。

K

初めて第1作業所に行って、クッキーやもちもちパンを作っていたAさんの仕事を見学して楽しそうにしていた姿を見て、感動をしました。ほかしも、においがくさかったけれど、みんな一生懸命にしていたので感動しました。
サロンなおみも私も1年ぐらい行っていたので懐かしかったです。いきいき体操も自分のためになる体操だったので勉強になりました。

M. Y

第1作業所に初めて行きましたよ。
ほかしは漬物のぬか漬けの匂いがしましたよ。
サロンでは、みんなと一緒にいきいき体操をしましたよ。
行ってあんまり楽しくなかったですよ。

池永 克也

第1作業所の作業内容が見学出来て、とても良かったです
また、さおり織りもクッキー作りも以前経験していたので何だか懐かしかったです
普段あまり体操する機会なんてないので、みなさんと一緒に楽しく体操が出来て良かったです

T. I

第1作業所は改装したと聞いていた。
キッチンのオープンで、もちもちパンを焼いていた。
1階作業部屋が、お店として使われていた。
さおり織りを見て織物も上手なんだろうと思った。
ボカシの部屋は空気をこもらせているのかと思った。
サロンなおみみは大型テレビがあった。
モニターとして使っているのかと思った。
いきいき体操を行っていたので一応行ってみた。
和室と本部も別室として存在すると思った。

S. N

ほかしが久しぶりに観察できた
サロンでは健康体操が楽しみだった。
勉強になった

豊子



12 月下旬からは次のような活動をしました

- 12/17(木) アットホームなおみ クリスマス会
「みよし」にて 利用者、職員 7 名参加
- 12/18(金) なおみの会 合同研修会
直方総合庁舎 501 号室 14~16 時
- 12/19(土) 直方災害ボランティア講座
(直方市総合福祉センター)
- 12/20(日) 直方市社協もちつき大会
- 12/20(日) のおがた男女共同参画フェスタ
- 12/22(火) 3 施設合同クリスマス会 (第 2 作業所)
飯塚市立岩公民館 利用者 16、職員 3
- 12/22(火) サロンなおみクリスマス会 20 名参加
- 12/23(水・祝) チャリティバザー 利用者 16、職員 3
宮若社協内アンテナショップにて 00
- 12/26(土) 不登校問題講演会 直方市総合福祉センター
- 12/29(火)
~1/4(月) 年末年始休業
- 1/3(日) 毘沙門天 (日陽山普光寺)
山頂バザー
- 1/5(火) 直方市 五日市出店 (第 1 作業所担当)
- 1/6(水) 支援サークルあおぞら 定例会
- 1/8(金) 理事会・管理者会議
- 1/17(日) なおみの会家族会 新年会 29 名参加
(サロンなおみ)
- 1/21(木) 福精連運営委員会 廣津
家族ピアサポート研修会 立山
(吉塚合同庁舎)
- 1/23(土) フリスペを語ろう
~フリースペースのあり方を語る懇談会~
- 1/23(土) あったかコンサート出店 4 名
(博多ガスホール)
- 1/25(月) 宮若市ボラ連理事会 國房
- 1/25(月) 3 施設合同会議 栗原 (第 2 作業所)
- 2/3(水) 支援サークルあおぞら定例会
山本、阿部、土崎、村山、榊原、門司、
村岡、瓜生 房
- 2/4(木) 直方市ボラ連定例会 今山
- 2/4(木) 統合失調症家族教室
(於 飯塚総合庁舎) 國房
- 2/5(金) 五日市出店 (第 2 作業所担当)
- 2/7(日) つぐみの会・ふうせんバレエ
くらの郷アリーナ 13~15 時
- 2/12(金) 理事会・管理者会議 (サロンなおみ)
- 2/14(日) 閉じこもり講演会 14~16 時
(宮若市宮田文化センター)

これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!

- 2/15(月) 自殺未遂者等支援者研修会
14:00~15:30 飯塚総合庁舎大会議室
- 2/15(月)
~18(月) 県立小竹高等技術専門校 実習受入
- 2/16(火) グループホーム学習会 11:00~14:30
グローバープラザにて 立山、江藤
- 2/20(土) はまゆう講演会 13:00~
はまゆうサポートセンター(多目的室)にて
直方市長との懇談会 (障問連として)
- 2/22(月) 福岡県立大学実習生受入れ 10:00~16:
第 1 作業所 (3 名)、第 2 作業所 (4 名)
なおみの会ホームページ打ち合わせ会議
10:00~12:00 (サロンなおみ)
- 2/24(水)
- 2/25(木) 統合失調症家族教室(於飯塚総合庁舎)國房
- 2/25(木) 宮若市障がい者虐待防止研修会
- ~26(金) グループホーム ホット
見学、実習受入 (第 2 作業所)
- 2/28(日) 映画「うまれる、ずっといっしょ」上映
(於 宮若市宮田文化センター) 13:30~
- 3/1(火) 県人権擁護委員 男女共同参画部長会議
(於 法務局西新支所)
- 3/2(水) 支援サークルあおぞら定例会
- 3/4(金) 精神障害者と一緒に暮らせる社会を目指して
13:30~16:30 KMM ビル
- 3/5(土) 障害を理由とする差別の解消を考える
シンポジウム (春日市)
- 3/5(土) 直方市 五日市出店 (家族会担当)
- 3/6(日) ドキュメンタリー映画(ユメニティ小ホール)
- 3/7(月) 理事会・管理者会議 13:30~
- 3/14(月) 宮若市ボラ連理事会 10:00~16:00 國
房
- 3/21(月) ボランティアのつどい 13:30~15:30
直方市総合福祉センター
(障害当事者の生きづらさから学ぶ)
- 3/23(水) 男性介護者のつどい 13:30~15:30
直方市総合福祉センター
- 3/21(月) ボランティアのつどい 13:30~15:30
- 3/29(火) サロンなおみバーベキュー会
(遠賀川河川敷)
- 4/5(火) 直方市 五日市出店 (第 1 作業所担当)
- 4/6(水) 支援サークルあおぞら定例会
- 4/8(金) 理事会・管理者会議

本活動予定の問い合わせは

080-4285-2565 (立山) までどうぞ





サロンなおみ

2016 年 3~4 月号



～第 23 回きょうされん県北ブロック仲間の交流会～

♪みんなで楽しく交流しましょう♪のキャッチフレーズのもと 1 月 15 日(金)、スコーレ若宮で行われた仲間の交流会に参加しました。



左：「作業所紹介」では、代表 3 人でサロンなおみでの活動の紹介をしました。

右：「作業所の出し物」は、昨年が続いて今年も、高橋さん(ゆいの会)のご指導をうけて Story を手話で歌いました。ビニール袋の手作り衣装もステキ！みんなとてもいい顔してました!!

1 月 22 日(金)…いきいき体操の活動日。

第 2 作業所の皆さんが見学に来られて楽しい交流会となりました。また遊びに来て下さいネ!! 待ってま～～す。





サロンなおりみ 地域活動支援センターⅢ型

平成 28 年 3 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00			1 パソコン	2 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	3 料理	4 図書館 (直方市)	5 休み
13:30~ 14:30			ゲーム		カラオケ	手芸工作	
10:00 ~12:00	6 わらあい クラブ	7 ビデオ鑑賞	8 送迎車洗車	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 おしゃべり会	11 パソコン	12 休み
13:30~ 14:30	(榊原・立山)	健康レクサ	囲碁		絵手紙	カラオケ	
10:00 ~12:00	13 わらあい クラブ	14 買い物	15 ビデオ鑑賞	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 散歩	18 ゲーム	19 休み
13:30~ 14:30	(山本・立山)	おしゃべり会	午後は休み (職員会議)		絵手紙	いきいき 体燥	
10:00 ~12:00	20 わらあい クラブ	21 休み	22 ビデオ観賞	23 活動は休み 相談日 (要予約)	24 おしゃべり会	25 図書館 (宮若市)	26 休み
13:30~ 14:30	(瓜生・立山)		カラオケ		ペン習字	手芸工作	
10:00 ~12:00	27 わらあい クラブ	28 おやつ作り	29 バーベキュー 大会 (要予約) ※3/25 締切	30 活動は休み 相談日 (要予約)	31 ゲーム		
13:30~ 14:30	(國房・立山)	短歌			ペン習字		

※ 料理は材料代として 200 円必要です。

※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。

※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

バーベキューの申し込みは 3/25 までをお願いします！

お知らせ

次ページ (4 月) へ続く →→

サロン活動予定表は 2 ページあります
お見逃しなく！





サロンなおりみ 地域活動支援センターⅢ型

平成 28 年 4 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00						1 散歩 (チューリップ)	2 休み
13:30~ 14:30						カラオケ	
10:00 ~12:00	3 わらあい クラブ	4 料理	5 ビデオ観賞	6 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	7 ゲーム	8 パソコン	9 休み
13:30~ 14:30	(今山・立山)	健康レクサ	囲碁		絵手紙	手芸工作	
10:00 ~12:00	10 わらあい クラブ	11 手芸工作	12 図書館 (直方市)	13 活動は休み 相談日 (要予約)	14 卓球	15 買い物	16 わらあい クラブ
13:30~ 14:30	(山本・立山)	カラオケ	ゲーム		おしゃべり会	いきいき 体操	(榊原・立山)
10:00 ~12:00	17 家族会	18 パソコン	19 ビデオ鑑賞	20 活動は休み 相談日 (要予約)	21 図書館 (宮若市)	22 カラオケ コロッケ (食事付)	23 休み
13:30~ 14:30	13:30 ~15:30	ペン習字	午後は休み (職員会議)		絵手紙	11:30 出発	
10:00 ~12:00	24 わらあい クラブ	25 おしゃべり会	26 おやつ作り	27 活動は休み 相談日 (要予約)	28 散歩 弁当持参 (要予約)	29 休み	30
13:30~ 14:30	(瓜生・立山)	ペン習字	誕生会		※4/25 締切		

※ 料理は材料代として 200 円必要です。

※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。

※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

※ 4/28 の散歩は要予約。4/25 締切り (藤の花見)

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364



平成 27 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ



【平成 27 年度】

寄付金を納入いただいた皆様

光福寺 様	天川 公次 様	立山 利博 様	藤永 優翠 様
-------	---------	---------	---------

【平成 27 年度・平成 28 年度前受】

賛助会費を納入いただいた皆様 (H28 年 2 月 15 日現在 個人 134 口)

立山 晃一 様	山下 榮子 様	塚本 福子 様
---------	---------	---------



ありがとうございました



✎ 投・稿・大・募・集 ✎

「なおみの会だより」は 色々な人の想いや
気持ちが、あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。

あなたの想い、伝えてみませんか？

編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP !! リニューアル待ち工事中です!! E-mail: npkam854@ybb.ne.jp

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援事業 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援事業 B 型)

〒823-0004 宮若市磯光 1596-14

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail: nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/ FAX 0949-33-1599

mail: naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail: toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/ FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail: shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等どしどしお寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂