



なおみの会だより



平成 28 年 11 月・12 月 vol.135

相模原市障害者施設殺傷事件に関連して

公益社団法人全国精神保健福祉会連合会 2016.8.5.

平成 28 年 7 月 26 日未明、障害者支援施設「神奈川県立津久井やまゆり園」において、施設入所者 19 人の命が奪われ、多くの負傷者がでた史上類のない残虐な事件が発生しました。この事件は障がい者福祉にかかわるものとして、受け入れがたい衝撃を与えました。被害に遭われ亡くなられた方々に、衷心よりご冥福をお祈りするとともに、ご家族の皆様にはお悔やみ申し上げます。また、傷害をうけられた方々の一日も早い回復をお祈り申し上げます。犯行に及んだ男の残忍な行動は、いかなることがあっても許すことはできません。当事者のみなさんはもちろんのことですが、私たち障害をもつ本人と家族に甚大な苦痛と不安の最たる傷を負わせることになりました。私たちのかけがえのない一人ひとりの存在を脅かすことがあってはなりません。私たちは事件に臆することなく生活を送れるように誤った偏見と差別を取り除いていきます。

今回の事件は、特異な考えを持っている容疑者が自ら犯したものであり、それをもって精神障害者故犯したものと結論づけることは危険です。なぜ、このような事件が起きてしまったのか、慎重な事件背景と真相究明を求めます。

容疑者に精神科病院の入院歴があることから措置入院の在り方検討について報道されています。入院で精神症状は治療できるのかもしれませんが、今回の容疑者の特異な考え方は症状から派生するものではなく、治療で治るものではありません。入院さえしていれば治療されるのではなく、入院は一時的な対応手段でしかありません。

措置入院は、精神症状により自傷他害の恐れがある場合に限られています。また、退院後のフォローは、社会防衛的に監視するものではなく、対象者に適切な治療が必要な場合に、きちんと保障され行き届くために行われるべきです。退院後に地域で本人を孤立無縁にさせない、安心して生活していける仕組みをつくることなければ意味がありません。(次ページへ続く)

予告

〇〇〇こころの健康づくり大会〇〇〇

【表彰】・【アトラクション】・【講演】・【抽選会】

演 題：こころの元気の作り方

講 師：大谷由里子（人材活性プロデューサー）

日 時：平成 28 年 11 月 2 日（水）12：30～16：00

場 所：イイヅカコスモスコモン中ホール 入場無料

※家族会向け送迎車は直方駅へ 10：30 に参ります。

（途中で昼食をご一緒しましょう！）

ご利用の方は配車の都合がありますので、10 月 24 日（月）

までに立山（080-4285-2565）迄ご連絡ください。



そのための地域住民と行政、福祉、医療などが包括的なケアを機能させることが求められているのです。よって、精神医療の対象にならない犯罪ならば別途対策が必要です。

この事件が精神障害者全体の差別や偏見、誤った認識につながることを危惧します。この事件を口実として世界に類をみない長期入院が問題となっている収容型の精神医療を続けることは許されません。その限界を是正するための対策が求められます。そのためにも事件の事実について議論の経過を情報として開示し、今後の再発防止につなげてください。なお、各報道機関、関係機関には適正な対応と啓発をお願いいたします。

=====

小竹町巡回家族教室を開催しました

～ 講話を聴いて明るく元気になって！ ～



家族会（9月例会）を終え、一般の方々も参加されて、日陽山普光寺住職 池田智鏡先生の「慈悲について」の講話をお聴きしました。

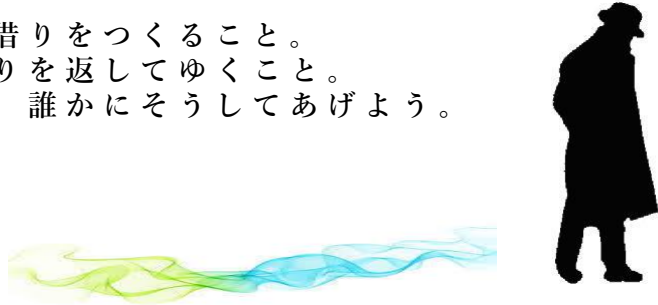
私達は、死を避けられない。どう死んでいくか、つまりどう生きていくか、生き方が問われている。子を想わない親はいない。父母を想わぬ子はいない。仏性を高めて、慈しみの心を求めて、それぞれどう心豊かに生きるかが大切である。信仰（宗教）は何でもいい。信仰を持つと心の支えになる。生きる力を与えてくれると。

無財の七施。慈眼施、言辞施、和顔施、心施、身施、床座施、房捨施のお話があり「私も良かれ」「あなたも良かれ」自分にできることをすれば良いんですよ。

続いて、永六輔、宮澤賢治の詩を改めてお聞かせいただいた時には、大変心に響き、また心を洗われるようでした。

- 生きているという事は、誰かに借りをつくること。
生きてゆくという事は、その借りを返してゆくこと。
誰かにそうしてもらったように、誰かにそうしてあげよう。

- 雨ニモマケズ
風ニモマケズ
雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ
丈夫ナカラダヲモチ
慾ハナク
決シテ瞋ラズ・・・



大切なこと、それは生きてゆく上での道標は中道を！一人ひとりの言い分を聞いて…そこには偏りのない心「中道に生きる」と訴えられました。

なおみの会は多くの方々を支えられている。各人は生きた歴史も考え方も違う。なおみの会は一党一派に属しない。お人柄、その人の力をお借りしたいです。でも、助けていただき絆を築いていきたいです。個別的にはそれぞれの考え方、色々な行為があって当然でしょう。親亡き後を見据えて、障がい者福祉の前進に向けて、結ばれ活動をしている。特に本人・家族の要望で活動を展開してきたし、これからもそうであると思います。

今回の講話を私なりにまとめました（先生の言葉を借りて）

- ① 弱い者同士が助け合いましょう。
- ② 貧しさ（困難、困苦）をバネにしましょう。
- ③ 皆で力を合わせましょう。

と理解しました。

そして今までの私たちの生き方が間違いでなかったことを確認できたこと、更に「生きる力を得た」ことは大きな成果でした。困難で厳しい時は、今は仏様から試されているのです。お互いに手を携えて、無理しないで頑張りましょう。慈しみの心で快活に楽しみも共にしながら一步一步前進しましょう。



幸せ探しをしよう！②



～小さな望みにたどり着き、達成感を得よう～

皆さん！夢や希望を持って暮らしていますか？私もそうなのですが、多くの皆さんが「過去にとらわれ、未来に不安がっ」と生きています。自分でするべきことができないでいます。更に、まだ来ない未来に不安がっと思っていますが、この現実を受け入れて、今を生きることに決めたことがあります。私も皆さんもそんなことがあると思いますが、過去から学んで、未来に向けて「ただ今を生きる」ことができたと思っています。

吉沢久子さんは著書「自分のままで暮らす」の中に次のことを書いています。

<要約文>

望みは小さく持った方がよいとある先生が結婚式の披露宴でスピーチされ、望みは大きくなると、そこにはたどり着くまでの道のりは、長く険しいものになります。望みにたどり着かず、挫折することもあるでしょう。それは心にやがて傷を残します。でも叶えられるくらい小さな望みなら、それには心にとどめ、達成感を得られますし、また次の望みを実現しようと一歩踏み出せます。…

「望みは小さく持った方がよい」の言葉が心にしっかりと刻まれていき、私の人生に大きな影響を与えてきました。そこで虚勢を張ることがなくなりました。人により良く見られたいと思ったり、他人と自分の暮らしを比べたりすることはありまません。そして小さな幸せに気付くようになり些細な喜びで日々を十分楽しく生きられるようになったのです。

ちょっと頑張ってみてこれくらいなら私もできるかしら。そんな風に、自分のペースで生きていけます。多くを望みすぎない方が、私には、ずっと生きやすいのです。

日常生活の中に、小さな夢・希望を見つけ出し、その希望・夢に向かって歩いていきましょう。そして、小さくても幸せを感じましょう。幸せ探しをしましょうよ。(立山)

講演会 ♪参加費無料♪

双極性障がい(躁うつ病)の特性とその対処について

講師：直方市健康福祉課 職員

日時：11月7日(月) 10:00～

場所：直方市総合福祉センター2F

(直方市大字山部 616-145 市民球場横)

主催：直方市精神福祉ボランティア ゆいの会

ゆいの会はこれまで、「心の病気や障害福祉サービスについて」「うつ病とその対応」の学習会をしてきました。今回は双極性障がい(躁うつ病)に悩んでいる方が多いということで、このテーマで講演会(学習会)を行うことにしました。ご本人、家族、関心のある方はどなたでも参加していただけます。お誘いあわせの上お越しください。

お問い合わせ 直方市社会福祉協議会 Tel.0949-23-2551

椿の種を拾って！！

椿の種の落ちる季節になりました

支援サークルでは「光福寺様」のご厚意により、椿油を作成いたします。

そこをお願いです。まだ間に合います!! 11月一杯までの内に椿の種を拾ってください。

電話：090-5483-9564(山本)までご連絡くだされば、こちらからいただきに参ります。よろしくをお願いします。

支援サークルあおぞらより





！ 確定申告について ！

なおみの会は平成 27 年 10 月 1 日に仮認定 NPO 法人となりました。

今年（1 月 1 日～12 月 31 日）賛助会費、寄付をいただいた皆様には「ご住所」「お名前」を記載した領収書を発行しております。年明けて 2 月 16 日からは確定申告が始まりますので、どうぞ「寄付金控除」を受けられてください。

＜方法＞

1. 年金受給の方で今まで確定申告を行う必要のなかった方
・公的年金等の源泉徴収票、印鑑、ご自身名義の通帳、なおみの会からの領収書を持って、最寄りの税務署まで（税務署が一番早い）出向かれて下さい。「寄付金控除」を受けたいと伝えれば丁寧に教えてくださいます。
2. 年金受給の方で毎年確定申告を行っている方、又は自営業で白色、青色申告を行っている方
・今までと手順は同じですが、なおみの会からの領収書を添付して「寄付金控除」欄に記入を行い、提出してください。
3. 現役世代の方（会社員など年末調整を受けている方）
・勤め先より発行された源泉徴収票、印鑑、ご自身名義の通帳、なおみの会からの領収書を持って、税務署へ出向く方法か、ご自宅にインターネット環境とプリンタが準備できている方は、（e-tax）<http://www.e-tax.nta.go.jp/> を利用し、確定申告書を簡単に作成、印刷ができます。その後、郵送もしくは持参で提出となります。

五日市に来てね♪



なおみの会の「のぼり」を立てています！

皆さまお誘いあわせの上、お立ち寄りください。

はせがわ仏壇店の横、元高松陶苑の 2 階です。

緊急予告!!

なおみの会合同研修会を開催します。 （巡回家族教室）

日 時： 12 月 16 日（金）14：00～16：00

場 所： 直方合同庁舎（嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所分庁舎）
5 階（501 会議室）

テーマ： 「本人によりそい ささえあう」支援の有り方について

※ なおみの会の各事業所から生活支援、職業支援などの実践を出し合って、みんなで気軽に、思い切って語り合しましょう ※



平成 28 年 10 月吉日

関 係 各 位

精神障がい者地域家族会・なおみの会
会 長 立山 利博
副会長 国房 稔代
副会長 廣津 輝男

『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』販売のご案内

拝啓 初冬を思わせるほどの今日この頃、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から、皆様には障害者へのご理解・ご協力を心より感謝申し上げます。

さて、なおみの会では、直方市・宮若市・鞍手町・小竹町地区における地域家族会が支援している 2 つの福祉就労作業所で、現在 41 名が自立を目指し日々努力をしております。

この度、例年の事でございますが、利用者さんの冬季ボーナスを少しでも向上させるために『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』を販売することに致しました。

尚、別紙のチラシにつきましてはお手元に届いている方もいらっしゃると思いますが、各事業所でも常備しておりますので必要な時はいつでもお申し付けください。

皆様のご支援、ご協力をお待ち申し上げます。

敬 具

☆ ご購入希望の際は下部欄にご記入の上、お申し込み下さい。

☆ 電話及びファックスでのご注文を受け付けております。

なおみの会 第 1 作業所	〒822-0001 直方市感田 2111-1	Tel 0949-26-3211 Fax 0949-52-6566
なおみの会 第 2 作業所	〒823-0004 宮若市磯光 1596-14	Tel/Fax 0949-33-1599
なおみの会本部（サロンなおみ）	〒822-0034 直方市山部 751-31	Tel 0949-28-9363 Fax 0949-28-9364

★ お申し込み締め切り日 一次締切 平成 28 年 11 月 18 日（金）

最終締切 平成 28 年 11 月 25 日（金）

----- 切 り 取 り 線 -----

	V-40 島原のれん 4,320 円を 2,780 円		S-45 麺のしらべ 4,860 円を 2,850 円		N-1 ちゃんぽん皿うどん 2,916 円を 2,150 円	
	個数	金 額	個数	金 額	個数	金 額
お 名 前						

★ 住 所 _____

★ 電話番号 _____

★ のし添付→ 要（ 枚 ） ・ 不要



第一作業所



★8月のレクリエーション★

宗像ユリックスで、プラネタリウムを見ました♡

リラクゼーションプログラムの上演でしたので、
星空の下で、ゆっくりと美しい音楽を楽しみながら、
心やすらぐひとときを過ごしました♡(#^.^#)



♪9月のレクリエーション♪

めったに行けない
福岡空港に行って来ました(*^^)v

雰囲気だけでも圧倒され、珍しい物ばかりでワクワクしました♡

珍しいお土産ばかりで、迷いまくり(笑)
福岡イオンで昼食♪とても美味しかったです♪



♡ 直方市役所の売店♡

直方市役所の地下売店にて
第一作業所の

- ・かりんこ (ゴマ・シナモン)
- ・米粉クッキー
- ・米粉 (300g)

を置かせてもらっています♪

もし、よければ足を運んでいただければ、幸いです!(^^)!



ここに置いてます♪



楽しくしました♪ 勉強になった！

第 2 作業所 栗原 陽一



9月30日(金)に嘉麻市にある誠心園の利用者さんが第2作業所に来られ作業体験されました♪主にカン・ペットボトル、古紙選別をメンバーと一緒にしましたが楽しく作業したり、お昼休みではカラオケをしたりと誠心園の利用者さんたちと交流できました。また巡回家族教室に参加したメンバーの感想もありますので、よろしくお願いします(^O^)



午前はカン・ペットボトル選別作業



みんな頑張っています！



お昼休みはカラオケを楽しんでいます♪



午後は古紙選別・手芸と分かれて作業

9月24日(土)に小竹町中央公民館で「なおみの会親の会」が「巡回家族教室」を13時30分から開催しました。14時から講師に善光寺(天台宗)の住職で「筑前琵琶」の名手でもある池田智鏡先生をお招きし「慈悲の心」の演題のもとに「安寿と厨子王」について学び、最後は琵琶の音にのせて弾き語って下さいました。地域の方々も多数参加していただき、心に浸みいる1日でした。

國房 稔代

『後藤さんと私は販売に携わりました。先生の講演で学んだ事は笑顔で話をした方が相手の人も楽しくなり元気になると相手の気持ちになる事も大事だなと私は思いました。私にとってはいい勉強になりました。』

大村 幸子



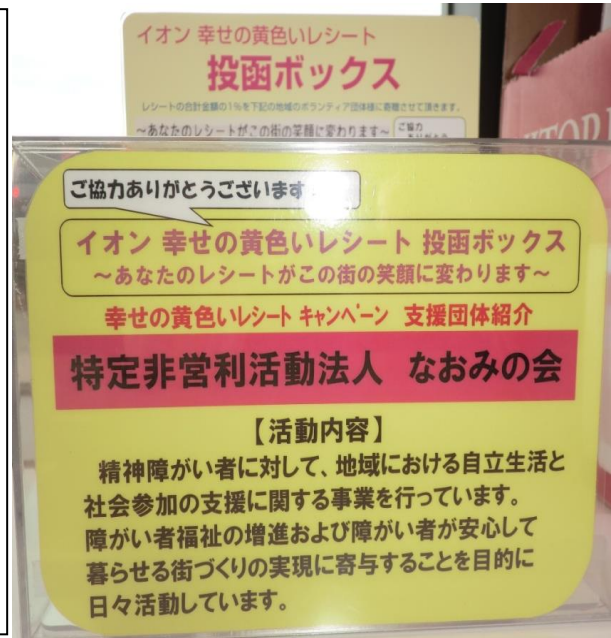
サロンなおみ



お知らせ!!

- ・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン!!
- ・マックスバリュース新入店でも始まりました!!
- ・直方イオンも継続中です!!
- ・毎月 11 日に実施されます!!
- ・贈呈式があります (1%分の贈呈額) !!
- ・黄色のレシートは捨てないでください!!
- ・「なおみの会」の箱へ入れましょう!!
- ・マックスバリュースの投函ボックスはパン屋さんに近いレジの並びに置いてあります。

皆様よろしく願いいたします!!



～ ポエム 酒井愼大郎 ～

ミクへ

僕が笑えば 君も笑う
僕が泣けば 君も泣く
僕たちは いつだってそうしてきた
僕たちは いつだって気持ちを分け合った
だから僕は 僕でいられる
だから君は 君でいられる
何もあげることが できないけれど
何ももらうことが できないけれど
僕は君に 精一杯のプレゼントを贈った
僕たちは 物のやりとりができないけれど
心は通じ合っている
お互いを 理解し合っている
それだけでいい

※この詩を、あなたへのありったけの思いを込めて贈ります。

風音シン



8 月下旬からは次のような活動をしました

- 8 / 2 5 (木) 直方福祉まつり実行委員会 (廣津)
- 8 / 2 6 (金) ふれあい H A N D 講演会 14 : 00 ~
16 : 00 (於 : 直方鞍手医師会館)
- 8 / 2 9 (月)
~ 9 / 1 (木) 小竹高等技術専門校 見学実習受入
- 8 / 3 1 (水) こころの健康づくり大会企画運営会議
(福岡県庁) 立山
- 9 / 4 (土) 福精連家族・職員交流宿泊研修会
~ 9 / 5 (日) ※台風のため中止※
- 9 / 5 (月) 直方五日市 (第 2 作業所担当)
※台風のため中止※
- 9 / 6 (火) 直方市役所懇談会 (障問連) 廣津
- 9 / 7 (水) 支援サークルあおぞら
榊原、村岡、瓜生、斉藤、山本
- 9 / 9 (金) 理事会・管理者会議
- 9 / 1 0 (土) 障問連会議 廣津
- 9 / 1 5 (木) 直鞍地区自立支援協議会 第 2 回
就労支援部会 (直方市役所 502 会議室)
廣津、國房
- 9 / 2 0 (火) 宮若市障がい者連絡協議会総会・高石先生
講演会 18 : 30 ~ 20 : 30 9 名 (職員・本人)
- 9 / 2 4 (土) 小竹町巡回家族教室 (小竹町中央公民館)
31 名 (一般の方含めて)
- 9 / 2 9 (木) 宮若市障害者福祉計画推進協議会 立山
- 1 0 / 5 (水) 直方市五日市 (第 1 作業所担当)
- 1 0 / 5 (水) 支援サークルあおぞら 台風のため中止
- 1 0 / 7 (金) 統合失調症家族会議 (第 1 回) 14 ~ 16 時
(飯塚総合庁舎) 6 名参加
- 1 0 / 7 (金) こころの健康づくり大会企画運営会議
(於 : コスモスコモン) 廣津、幸田
- 1 0 / 8 (土) 障問連会議
- 1 0 / 1 1 (火) 直方市障害者施策推進会議 廣津
- 1 0 / 1 4 (金) 理事会・管理者会議
- 1 0 / 1 6 (日) 宮若市スポーツフェスタ
(宮若東中学校)
- 1 0 / 1 6 (日) グリーンコープ祭 (第 2 作業所)
- 1 0 / 1 7 (月) 心の病をもつ人の家族のつどい
13 : 30 ~ 15 : 30 田川総合庁舎
- 1 0 / 1 9 (水) 支援サークルあおぞら
- 1 0 / 2 3 (日) 直方市民の福祉まつり
(於 : 直方市体育館)

これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は

サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!

- 1 0 / 2 5 (火) 直鞍地区事業所ネットワーク会議
- 1 0 / 2 5 (火) 障問連 市議懇談会
- 1 0 / 2 5 (火) レトロのアートによるアートのための直方
~ 3 1 (月) (200 人の作家による大展覧会)
なおみの会参加
- 1 0 / 2 8 (金) 統合失調症家族教室 (第 2 回)
14 ~ 16 時 (飯塚総合庁舎)
- 1 0 / 3 0 (日) くらて元気まつり (文化体育総合施設)
- 1 0 / 3 0 (日) 直方市ボラ連バスハイク
- 1 0 / 3 0 (日) 宮若市わくわく夢フェスタ
- 1 1 / 2 (水) こころの健康づくり大会 13 ~ 16 時
(飯塚コスモスコモン) 1 ページ予告
第 2 部で当事者本人スピーチ
(なおみの会からも出場します)
- 1 1 / 3 (木/祝) 宮若市ふれあいバスハイク
- 1 1 / 5 (土) 五日市出店 (家族会担当)
- 1 1 / 6 (日) 直方市民文化祭 (第 1 作業所出店)
- 1 1 / 7 (月) ゆいの会講演会「躁うつ病について」
- 1 1 / 8 (火) 理事会・管理者会議
- 1 1 / 1 1 (金) 統合失調症家族教室 (第 3 回)
- 1 1 / 1 1 (金) 福精連 理事会・拡大会議
- 1 1 / 1 3 (日) 小竹町民まつり
(於 : 小竹町中央公民館 他)
- 1 1 / 1 6 (水) 精神障害者家族・支援者研修会 14 ~ 16 時
(福岡県精神保健福祉センター研修室)
- 1 1 / 1 8 (水) 北九州スポーツレクリエーション大会
(岡垣サンリーアイ)
- 1 1 / 1 9 (土) あったかコンサート出店
(福岡市ガスホール)
- 1 1 / 2 3 (水/祝) 火渡り神事 (日陽山・普光寺)
バザー出店 (第 2 作業所)
- 1 1 / 2 3 (水/祝) ふれあい広場 (つむぎの里)
- 1 1 / 2 6 (土) 直方市ボウリング大会 (於 : 麻生ボウル)
- 1 2 / 4 (日) 直方市人権文化祭
- 1 2 / 5 (月) ゆいの会 (例会)
- 1 2 / 5 (月) 五日市出店
- 1 2 / 7 (水) 支援サークルあおぞら
- 1 2 / 9 (金) 理事会・担当者会議
- 1 2 / 1 6 (金) なおみの会冬季合同研修会

…まだまだ先ですが…

- 1 2 / 2 9 (木)
~ 1 / 4 (木) 年末年始休業
- 1 / 1 5 (日) 新年会 (家族会) 12 ~ 14 時 (サロンなおみ)





サロンなおりみ

地域活動支援センターⅢ型

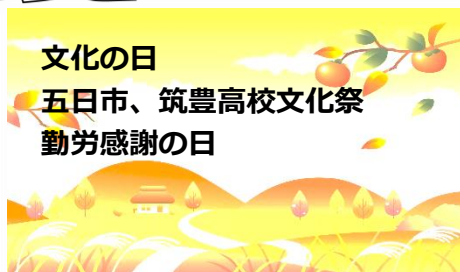
平成 28 年 11 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30			1 ふうせん バレー 囲碁	2 こころの 健康づくり 大会 (要予約 11/1㊞)	3 休み (文化の日)	4 パソコン ゲーム	5 赤い羽根 共同募金 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	6 わらあい クラブ (國房・立山)	7 料理 健康レクサ	8 ビデオ観賞 音楽 (歌・楽器)	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 卓球 カラオケ	11 図書館 (宮若市) いきいき 体操	12 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	13 わらあい クラブ (榊原・立山) 小竹町民まつり	14 おしゃべり会 絵手紙	15 手芸工作 午後は休み (職員会議)	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 ふうせん バレー ペン習字	18 スポーツ 大会 (11/11 締切) お弁当付	19 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	20 わらあい クラブ (瓜生・立山)	21 おやつ作り 第 6 回 交流会への道	22 買い物 イオン直方 (要予約) 11/21 締切	23 休み (勤労感謝の日)	24 図書館 (直方市) ペン習字	25 誕生日会 絵手紙	26 ふれあい ボウリング 大会 (要予約)
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	27 わらあい クラブ (山本・立山)	28 ゲーム 短歌	29 カラオケ コロッケ (食事付) 11:30 出発	30 活動は休み 相談日 (要予約)			
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	※料理は材料代として 200 円必要です。 ※おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※カラオケ(昼食付)は 400 円必要です。 ※9/2(水)「こころの健康づくり大会」参加で活動の日とします。10:00 直方駅出発(要予約 11/1㊞)。 ※11/22(火)買い物は要予約。11/21(月)締切。 ※11/18(金)スポーツ大会は要予約。11/11(金)締切。 ※「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565						

お知らせ

3 日
5 日
23 日

文化の日
五日市、筑豊高校文化祭
勤労感謝の日



次ページ (12 月) へ続く →→

サロン活動予定表は 2 ページあります。
お見逃しなく!





サロンなおり

地域活動支援センターⅢ型

平成 28 年 12 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30					1 ビデオ観賞 手芸工作	2 図書館 (宮若市) 絵手紙	3 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	4 わらあい クラブ (今山・立山)	5 料 理 健康レクサ	6 卓 球 囲 碁	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 クリスマス会 準備 ゲーム	9 パソコン いきいき 体操	10 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	11 わらあい クラブ (瓜生・立山)	12 カラオケ 第 7 回 交流会への道	13 買い物 音 楽 (歌・楽器)	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 大掃除 ペン習字	16 クリスマス会 準備 午後は休み (合同研修)	17 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	18 わらあい クラブ (榊原・立山)	19 クリスマス会 ※要予約 12/12 締切	20 ビデオ観賞 午後は休み (職員会議)	21 活動は休み 相談日 (要予約)	22 おやつ作り 短 歌	23 休み (天皇誕生日)	24 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	25 わらあい クラブ (國房・立山)	26 おしゃべり会 ペン習字	27 ゲーム 絵手紙	28 活動は休み 相談日 (要予約)	29 冬季休業	30 冬季休業	31 冬季休業
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	※ 料理は材料代として 200 円必要です。 ※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。 ※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※ 12/19(月)クリスマス会は要予約。12/12 (月)締切。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565 ※ 年末年始のお休みは 12 月 29 日(木)~1 月 4 日(水)までです。						

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:50 までにご連絡下さい。



〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

F A X 0949-28-9364

携 帯 080-4285-2565





平成 27 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【平成 28 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (H28 年 10 月 20 日現在 計 116 口)

古柴 敏夫 様	梶栗 憲子 様	迫田 絢子 様	松尾 英子 様
岳藤 美千 様	安永 彰子 様	花田 順子 様	池田 智鏡 様
宮崎 秀幸 様	伊藤 紀代子 様	倉橋 チエ子 様	吉井 和幸 様
尾崎 義幸 様	阪根 政人 様	井元 良子 様	溝邊 史子 様

【平成 28 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (H28 年 10 月 20 日現在 計 41 名)

田中 節子 様 (新)

♡♡♡♡♡ ありがとうございます ♡♡♡♡♡

✎✎ 投・稿・大・募・集 ✎✎

「なおみの会だより」は いろいろな人の想いや気持ちが、あなたの心にやさしく伝わる・・・ そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)



なおみの会 HP オープンしました！！

<http://naominokai.org/>



E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援事業 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援事業 B 型)

〒823-0004 宮若市磯光 1596-14

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagiasa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等どしどしお寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂