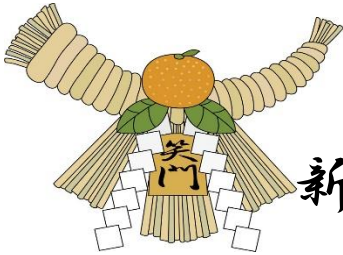


なおみの会だより

平成 30 年 1 月・2 月 vol.142 号



新年明けましておめでとうございます



～昨年中はお世話になりました。今年もよろしくお願いします～

なおみの会は平成 29 年 25 周年を迎え、いくつかのテーマに向けて頑張りました。①まず念願であった「認定 NPO 法人」を 7 月 1 日に取得しました。②「なおみの会創立 25 周年をむかえてアンケート」を実施し、その結果を受けて新しいなおみの会運動・運営に向けて動き出すことができました。③久しぶりのなおみの会バスハイク(25 周年記念として)を実施することができました。④ 29 年度末までに原稿応募を終えて、30 年度中には手作りの「25 周年記念誌」を発行します。⑤地域家族会、なおみの会の活動が評価され「25 周年」に花を添えるかのように「日本精神保健福祉協会」より平成 29 年度厚生労働大臣賞を受けることができました。

十数年前から「精神保健福祉」はめまぐるしく変化してきました。特に今後は精神障がい者の回復、自立に向けて大きく進まねばなりません。これまで永い間「地域生活することを拒否された人々」が地域生活へ移行していきます。そこが私たちの運動の視点であり「親亡き後」への悲願です。そして最も重要なことは「地域生活」の為に地域の方々の「正しい知識」と「正しい理解」を得ることが求められます。その為に「なおみの会応援団」の輪を一層広げていきましょう。

最後になりましたが、なんと申しまでも健康が第一です。皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

直方・鞍手地域精神障がい者家族会
(特定非営利活動法人なおみの会)

会長 立山 利博
副会長 廣津 輝男
副会長 國房 稔代
他なおみの会一同

予告

〇〇〇 手作り新年会 〇〇〇

日時：平成 30 年 1 月 20 日(日) 12:00 ～ 15:00

場所：サロンなおみ

会費：無料！(お弁当・お茶・お菓子をご用意します)

※後日、担当理事より出欠のご確認をいたします

＜お問い合わせ先＞ 立山 080-42852-2565



なおみの会創立 25 周年を迎え、アンケートを実施しました。

対象者：各事業所の職員並びに理事の全員

配布：7 月 18 日 回収：7 月 24 日 集約表作成（元事務局長二串氏）

7 月 29 日に行われた拡大理事会において検討し、基調は「徹底した本人主義」を貫くなおみの会の有り方について、です。

アンケートの内容：(1) 現状での良いこと、これからも継続していきたいこと
：(2) 改善したいこと、止めた方が良いと思われること
：(3) 各事業所の課題について

その集約として 55 項目の記述があり、①利用者関連②職員関連③事業体および家族会関連に整理を行いました。

このアンケートの結果としてそれぞれの要望は今後のなおみの会づくりに生かしていくこととなります。

23 項目に「全体の職員同士で交流、勉強会開催」要望があり、12 月 15 日(金)に「なおみの会職員勉強会」が実施されます。その勉強会開催要領を決めて、その基調である「徹底した本人主義の支援の有り方」について論議されることを期待するところです。

尚、この勉強会には各事業所事業所の所長、並びに理事は参加せず、思いきり職員同士が交流し、論議を促す会です。障がい福祉事業が厳しい中、職員側と運営側が一緒に、一体となって「本人本位の事業展開」を目指すことを目的とします。25 周年を終え、新しい「なおみの会づくり」がどうしても求められています。(立山)



NPO 法人なおみの会は認定 NPO 法人となりました！

「認定」の要件は多くありますが、一番肝心なのは PST（パブリックサポートテスト）と言われ、3,000 円以上の寄附者 100 名を毎年度維持することが必要です。なおみの会は 29 年度現在 81 名となっており、今一步、応援してくださる方を必要としています。

なおみの会の活動にご理解いただけて、お話のできる方がいらっしゃれば、是非、ご紹介ください。よろしくお願いします。



地域家族会・なおみの会よりご挨拶

冬期物販へのご協力、ありがとうございました。収益金は 158,040 円で、第 1、第 2 作業所、サロンなおみ、アットホームなおみへ按分の上、分配し届けました。

皆様には心より感謝申し上げます。
重ねて、ありがとうございました!!

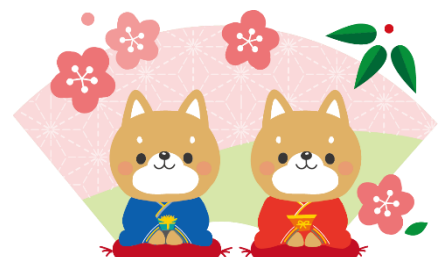
精神障がい者を支援する 「なおみの会」が認定取得 山村の環境保護に取り組む 「山村塾」が特例認定取得

精神障がい者を支援する特定非営利活動法人なおみの会が今年 7 月、認定 NPO 法人を取得しました。認定を取得することで信頼度向上を図り、より多くの応援してくれる方々を獲得することを目指したと言えます。同法人理事長の立山利博さんは「精神障がいに対する地域の方の見方が変わってきたことが何よりうれしい。取組を継続して、地域の意識改革も引き続き促していきたい」と語っています。



認定 NPO 法人なおみの会

CONTE No.48 掲載





幸せ探しをしましょう⑦



～ ほぼ依存症から、嬉しい楽しい飲酒へ ～

私の父は、酒もたばこもやらない。私は学生の頃から友人の勧めで喫煙を学んだ。酒は就職してから、先輩の「飲め」という「励まし」と「自分の努力」で飲めるようになった。かくして、酒もタバコもやめられなくなった。しかし「健康」を考えると両方ともやめたいと思うようになった。アルコール依存は「慢性中毒症状」タバコ依存は「急性中毒症状」、禁煙は容易だとあるドクターは言った。仕事上の事もあり決意して、タバコは止められた。



しかし、酒は「百薬の長」「節度ある飲酒は健康に良い」と自分に言い聞かせ、禁酒には向かわなかった。でも時折の深酒の後には、酒の上での大失敗もあった。もう飲まない！と思ってもその日の夕方には酒に手が出た。止めたいと何度も思ったが、何十年間も晩酌は続いた。

定年退職してからのある時期、障がいのある我が子と一緒に生活したころのことである、朝から飲み、眠る。目が覚めると飲む。朝寝、昼寝、夕寝、時々起きては居眠りをする。寝ているか、飲んでいるかの生活であった。その後「普通の生活」に戻ったが、晩酌は欠かさなかった。



ところが数年前から晩酌をやらないどころか、ほぼ禁酒の生活である。グループホームで利用者さんと寝食を共にする中、飲めない環境になった。飲まなくなった、ではなく飲めないのである。そんな環境の中で禁酒が続いているが、時折の懇親会や家族との食事会では飲むことができる。酒には弱い酒は大好き。時折訪れる飲み会がとても嬉しく、今ではお酒をコントロールできるようになった。この晩酌無しの生活が平気であり「飲まない、飲めない」幸せに感謝している。かつては酒と一緒にないと「夕食が美味しくない」と思えたが、今ではいつも「美味しい夕食」を頂戴している。皆さんのおかげで、私は変わった。



！！ 原稿募集 ！！

なおみの会は立ち上げ 25 周年記念誌を作成します。「なおみの会の昔、なおみの会の今!! そして、なおみの会の未来、望むこと、夢!!」なおみの会の周りの事であれば、何でもお書きください。

家族会会員、職員さん、当事者本人さん、なおみの会に関わってくださるすべての方々にお願いします。

もちろん賛助会員の皆様もご助力くだされば幸いです・・・♪

※※ 原稿の締め切りは 平成 30 年 3 月 31 日です。お待ちしております! ※※



第一作業所



12 月 25 日 (土)

『ふれあいボウリング大会』参加されたみなさん、不調でしたと言っていたけど、きっと食事で帳消しになったことでしょう ^^)

11 月 16 日 (木)

汽車倶楽部見学。11 名参加されました。

手先が器用な人、興味をもたれた人…

仕事に繋がるといいな～



12 月 1 日 (金)・・・松岡支援員がみなさんと作業するのはこの日が最後でした。

緊張の中帰りのミーティング後、

『お疲れさまでした会』をしました。

(12 月末退職)



2018 年の抱負

頑張りたいこと

もっと
心と体を鍛えて
いける一年にしたい
です。A型を目指す

上に
あがりた
い
です。

なるべく作業
に出て病気を
よくしたい。
良い年にしたいです。

自分を大切に
スタッフ、メンバーとの
調和を目指し、トラブル
ストレスをためないように
頑張りたいです。

就職
・体調管理
・仕事のノウハウの
ストップ・アッパ

女性らしい
生き方

神社のお参りをして
ご利益をもらい
頑張りたい!

早く退院
したい

なるべく
休まない様に
したいです。

なるべく作業所には
行き、3食の食事を取り
たい。



できたら就職したいです。



なおみの会

いやあ 第2作業所



自助・共助・公助

ワン・ワン・ジャンプ



♪メンバーさんの今年の目標・頑張りたいこと♪

月に18日出勤出きるようになんばりたい。
Y.K



貯金がたまるように
それと日本がよくなるように
H.Y

こしもさきよになんばたい
小賢

仕事を始めます。
作業所で、着て良かったです。
おがは、いールが、おがた
つたけど、やめました。
使成会に、入って
休みの時は、作業所
来ます。
今村 國代。

リサイクルの仕事を
頑張りたいも
びすよ。色々ある
仕事を覚たい
びすよ。

2018年の抱負・がんばりたいこと
用意して要る牛乳パックを、まず型
枠下拵えて来て、作業所での手間
取る裁断・修正が少しでもできるよ
うにする。去年までのようにすぐ部
品として足りなくならないように
用意して、なるべく次の作業・販売
に間に合うようにしておきたい。

神原 直隆

無駄使いを
しない。龍

みんなと仲良くがんばる
安達

(今年は新しい事にチャレンジ
できればと思っています。
今年もよろしくお願ひいたします。)
T.S

子供達が元気で仲良く行けるように!

健康第一でおれるように!



今年は、入院しないで、作業所
で、なかまとともに、六南コン立のボンド
づけ リサイクル 小くきりいさんな
ことに、チャレンジしたいとおもいます。
よろしくおねがいします。

キアのききなん
より

♪メンバーさんの今年の目標・頑張りたいこと♪

今年は預金も少しずつでも
したいと思っています。
-インフルエンザ等に罹ら
ないようにしたいです。
-出来では1日も休まずに
仕事に出たいです N.M

動物たちがあはせてありますように
ふこうな動物がいなくなりますように
べがサス

やせたい、糖尿の状態が良くなり
あと、休まないようにしたい + 近藤

*・貯金を少しずつでも行うこと! *
・自動二輪大型免許の取得!
・Aか一般就労へとレベルアップが! M

人の事より自分を知れ
生きる為雑草の(ご) (吉田)

体調を維持して。
一般就労をめざして
がんばります。
何せうや くすんで
二輪免許、ただ任へ。関崎

何になる。おめえって見たとろで
はせん、人生は夢よ。
ただ面白おかしく遊んで暮らせ。
松尾万丈 2018 元旦。

今年もおみの会の
みんなと自立に
むけてがんば
りたいです。
松永匡平

今年は、人間的に
大きく成長するために。
たくさん努力をしよう
と思います。K.T.

一日をがんばろう
川原

作業所の仲間と、協力し
今できる自分の仕事を、体
にきをつけて、頑張りたいと
思います。良い年になりますように。

(日田 明美)

寒い冬と
今年、頑張りたいと思います
H.H

みーんなおいで、まってるよ♡

サロン なおみ 2018 年

今年もいっぱいいいことがありますように!!! みなさん、サロンに遊びに来てくださいね。待ってま〜す!! 活動メニューをいろいろ工夫して、みなさんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。
(職員一同)



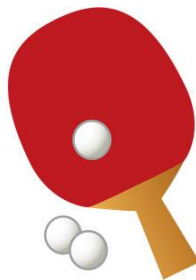
ニイハオ講座



おしゃべり



ゲーム



この他、まだまだたくさんの活動メニューがありますよ。



昨年 12 月で「囲碁」が終了となりました。講師の嶋田愛里先生はお住まいを福岡市へ移られて“囲碁ガール”としてこれからも活躍される方です。5 年間本当にお世話になりました。ありがとうございました!





10 月下旬からは次のような活動をしました

- 10/7(土) フリースペース実行委員会 立山、今山
- 10/13(金) 理事会・管理者会議 10:00~16:00
- 10/15(日) 宮若市スポーツフェスタ (宮若東中学校)
10:00~15:00
- 10/19(木) きょうされん職員交流会 つくしの里 立山
- 10/20(金) 第 65 回精神保健福祉全国大会 滋賀県大津市
立山 國房
- 10/22(日) 直方市福祉まつり (直方市体育館)
10:00~15:00 ※台風接近の為中止
- 10/23(月) ゆいの会 「あい」上映会準備 立山 志村
- 10/24(火) 直轄事業所ネットワーク会議 直方市役所 8F
出店) 廣津 國房
- 10/25(水) 小竹高等技術専門学校 実習生受入 第 2、GH
- 10/25(水) ~ 31(火) 画廊カンバス大展覧会
- 10/27(金) 福精連理事会・拡大会議 (吉塚合同庁舎)
廣津 立山
- 10/29(日) くらて元気まつり (鞍手町立体育館)
9:30~15:00 サロンなおみ参加
- 11/1(水) 支援サークルあおぞら
山本、土崎、門司、村岡、瓜生、斉藤、村山
- 11/4(土) きょうされん県北ブロック会議 今山 立山
(サロンなおみ) 14:00~16:00
- 11/5(日) なのはなクラブ五日市出店 10:00~14:00
(直方駅前・明治町入口) 瓜生、斉藤、門司
- 11/6(月) 映画「あいー精神障害に向き合って」
(ゆいの会チャリティー上映会)
直方市総合福祉センター 2F なおみの会 9 名参加
- 11/10(金) 理事会
- 11/10(金) 宮若市障害福祉計画推進協議会 立山
- 11/11(土) フリースペース実行委員会 立山 今山
- 11/12(日) 小竹町民まつり (小竹中央公民館前広場)
第 2 作業所参加
- 11/14(火) なおみの会 全体研修会 (サロンなおみ)
14:00~17:00 (講師:大隈社労士)
- 11/14(火) 宮若市障害者団体連絡協議会 宮若社協 國房
- 11/15(水) ごえんの会 ユメニティ小ホール
五郎丸 幸田
- 11/18(土) 25 周年記念行事「バスハイク」
家族、本人、職員 計 77 名参加
- 11/23(木・祝) 火渡り神事 第 2 作業所参加
- 11/23(木・祝) つむぎふれあい祭り (つむぎの里にて)
斉藤、門司、瓜生、立山 他 7 名
- 11/25(土) ミニ防災運動会 宮若市中央公民館 若宮分館
第 2 作業所参加
- 11/25(土) ふれあいボウリング (於: 麻生ボウル)
第 1 作業所及びサロンなおみ 参加
- 11/26(日) 福精連大会/研修会 理事 5 名参加

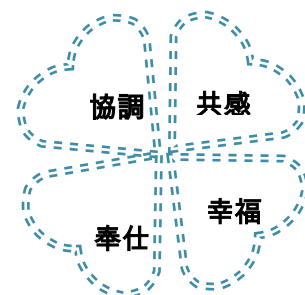
- 12/2(土) フリースペース実行委員会
- 12/3(日) 人権文化祭 直方市 (中央隣保館) 第 1 出店
- 12/5(火) ふれあいの集い 宮若市ハートフル 第 2 出店
- 12/7(木) 小竹町人権講演会 サロンなおみ出店
- 12/12(火) 宮若市障がい者団体連絡協議会
事務局会議 國房

これからの活動予定で

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は

サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!

- 12/15(金) なおみの会職員勉強会 (サロンなおみ)
14:00~17:00
- 12/15(金) 鞍手町巡回家族教室 くらじの郷
- 12/17(日) もちつき大会 (直方社協)
- 12/19(火) まごころ製品販売会 (飯塚総合庁舎)
第 2 作業所出店
- 12/22(金) クリスマス会 (サロンなおみ)
- 12/22(金) アンテナ・チャリティーバザー 第 2
- 12/26(火) 3 施設合同クリスマス会 (誠心園にて)
第 2 作業所参加
- 12/29(金) ~ 1/4(木) 年末年始休業
- 1/3(水) 日陽山毘沙門天 初売り 第 2
- 1/5(金) 五日市出店 (なのはなクラブ) 担当第 2
- 1/12(金) 福岡県立大学実習生受入
第 1 (2 名) 第 2 (4 名)
- 1/16(火) なおみの会研修会 (第 2 回)
(サロンなおみ) 14:00~17:00
- 1/19(金) 理事会 10:00~12:00
- 1/17(水) 支援サークルあおぞら
- 1/21(日) なおみの会「手づくり」新年会
- ※1 ページの予告をご覧ください!
- 1/26(金) きょうされん仲間の交流会
- 1/30(火) 福精連家族研修会 (クローバープラザ)
13:00~16:30
- 2/5(月) 五日市 (なのはなクラブ)
- 2/7(水) 支援サークルあおぞら
- 2/9(金) 理事会
- 2/9(金) ふれあい HAND 講演会
(直方鞍手医師会) 14:00~16:00
- 2/24(土) 直方市障がい者施設合同販売会 直方イオン





サロンなおりみ

地域活動支援センターⅢ型

平成 30 年 1 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00		1 冬季休業	2 冬季休業	3 冬季休業	4 冬季休業	5 おしゃべり会	6 休み
13:30~ 14:30						絵手紙 (五日市出店)	
10:00 ~12:00	7 わらあい クラブ	8 休み (成人の日)	9 初 詣 音楽の日 (ハンドベル)	10 活動は休み 相談日 (要予約)	11 買い物 ゲーム	12 片付け (クリスマス 中国語講座 (かんたん))	13 休み
13:30~ 14:30	(山本・立山)						
10:00 ~12:00	14 わらあい クラブ	15 カラオケ	16 第 8 回 交流会への道 午後は休み (職員研修会)	17 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	18 料 理 短 歌	19 図書館 (直方市) いきいき 体操	20 わらあい クラブ (瓜生・立山)
13:30~ 14:30	(今山・立山)	健康レクサ					
10:00 ~12:00	21 家族会 (手づくり 新年会)	22 ビデオ観賞	23 交流会 (準備・練習) 午後は休み (職員会議)	24 活動は休み 相談日 (要予約)	25 おやつ作り	26 仲間の 交流会 (要予約) 12/8×切	27 休み
13:30~ 14:30		絵手紙			ペン習字 (書き初め)		
10:00 ~12:00	28 わらあい クラブ	29 カラオケ コロッケ (新年会) 11:20 出発	30 誕生日会 音楽の日 (歌)	31 活動は休み 相談日 (要予約)			
13:30~ 14:30	(榊原・立山)						

※ 料理は材料代として 200 円必要です。

※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。

※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。

※ 1/26(金)仲間の交流会は要予約 12/8(金)×切。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

お知らせ

1 月

・ 8 日 成人の日

2 月

・ 11 日 建国記念日

・ 12 日 振替休日



次ページ (2 月) へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

平成 30 年 2 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30					1 図書館 (宮若市) カラオケ	2 ゲーム 中国語講座 (かんたん)	3 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	4 わらあい クラブ (國房・立山)	5 散 歩 (五日市へ) 健康レクサ (五日市出店)	6 卓 球 音楽の日 (ハンドベル)	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 買い物 イオン (要予約) 2/6㊦切	9 ビデオ観賞 ふれあい HAND 講演会	10 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	11 わらあい クラブ (山本・立山) (建国記念日)	12 休み (振替休日)	13 料 理 音楽の日 (歌)	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 パソコン 絵手紙	16 手芸工作 いきいき 体操	17 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	18 わらあい クラブ (今山・立山)	19 おしゃべり会 ペン習字	20 ビデオ観賞 午後は休み (職員会議)	21 活動は休み 相談日 (要予約)	22 おやつ作り ゲーム	23 カラオケ 短 歌	24 休み 直方合同販売会 (イオン直方)
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	25 わらあい クラブ (瓜生・立山)	26 手芸工作 絵手紙	27 カラオケ コロッケ (昼食付) 11:20 出発	28 活動は休み 相談日 (要予約)			
※ 料理は材料代として 200 円必要です。 ※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。 ※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※ 2/8(木)買い物イオンは要予約。2/6(火)締切。 ※ 2/9(金)の午後の活動は、ふれあい HAND です(14 時~16 時)。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565							

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

F A X 0949-28-9364

携 帯 080-4285-2565





平成 29 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【平成 29 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (H29 年 12 月 20 日現在 41 名)

【平成 29 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (H29 年 12 月 20 日現在 計 84 口)

岳藤 美千 様

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

✎✎ 投・稿・大・募・集 ✎✎

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆様におかれましては、旧年中も暖かいご支援を賜り、
誠にありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会

(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください！

<http://naominokai.org/>

Google なおみの会

E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0004 宮若市磯光 1596-14

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等としどしお寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂