認定 特定非営利活動法人　29社活第417号　平成29年7月1日　取得

なおみの会だより

平成30年3月・4月　vol.143号

「親亡き後」講演会

～ 平成29年度宮若市障がい者連絡協議会研修会 ～

別府市障害のある人もない人も安心して安全で暮らせる条例（通称：ともに生きる条例）が平成26年4月に施行された。だれもが暮らしやすい別府条例づくりを進める会（福祉フォーラム）がアンケートを実施。その結果を受けて、市長から別府市障害者自立支援協議会へ諮問。自立支援協議会から市長へ答申。条例制定へ動き出し、平成25年9月、市議会で可決成立する。

別府市は「ともに生きる条例」で設置された**「別府市親亡き後等問題」解決委員会**が活動し「親亡き後問題解決のための施策」が1～10項目にわたって展開されている。そこには民間と行政が一体となっての取り組みの実態を確認し、驚きをもって聴いた。施策の9番目の「自助会の活動の場確保・情報発信等の支援」に特に、私は注目した。「受援力」という言葉をはじめて耳にした。「受援力」とは「支援を受ける為の力」のことである。「受援力」「当事者力」をつけることがいかに重要かをしっかり聴くことができた。

尚、大分県では別府市に遅れること2年、平成28年4月に「障がいのある人もない人も心豊かに暮らせる大分県づくり条例」が施行されて、県議会の中に「障害のある人もない人も心豊かに暮らせる県づくり**特別委員会**」が設置されている。（誰もが安心して暮らせる大分県をつくる会世話人　河野龍児氏の講演より　立山）

予告

▼△▼第3回　閉じこもり講演会▼△▼

講　師：　北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」
センター長　田中 美穂　氏
日　時：　3月17日（土）　13：30　～　15：30
場　所：　宮若市中央公民館　2階学習室
＜送迎車をご利用の方＞直方駅ロータリーを12：20に出発します
※利用される方は、3/10までに下記までご連絡ください
＜連絡先＞　立山　080-42852―2565

なおみの会活動報告

～　実習・研修生からの感想文から　～

平成29年度が終わります。本年度もなおみの会各事業所へは多くの見学者などが訪れました。特に、研修・実習生では専門校、大学、企業からおよそ延べ40名を受けいれることができました。

次に掲載するのは、第2作業所のリサイクル作業で実習された方の感想文です。

今日1日、利用者の方たちと一緒に作業させて頂きました。午前中は「缶の選別」と言って、缶の種類別やペットボトル・ビンなどを1つ1つ分けていく作業です。“缶の選別”と聞いただけだと「ただ分けていけばいいんだ」と思っていましたが、実際にやってみると臭いや汚れに正直戸惑ってしまう程で、それでも利用者の方たちは文句一つ言うことなく、手を休めることなく休憩になるまでの50分間の間はひたすら働いていました。午後からの作業でも「古紙選別」と言って、新聞紙や雑誌類、本、回収してきた雑古紙などを立った状態でただひたすら選別していて、選別する物を自分達で持ってきて、選別した物を自分達で持って行き、休憩以外は黙々と手を休めることなく、ダラけることもなく、文句いう事もなく一生懸命作業している姿がとても印象的でした。

精神障がいがあると聞いても、作業している姿や接している印象では全然想像ができなくて、今日1日行った作業でも立派な仕事のうちに思えるぐらい大変なことだと思うのに“仕事”ではなくて“作業”と呼ばれて、“給料”ではなくて“工賃”で、「精神障がいがあるからこれぐらいしか出来ない…」ではなくて「精神障がいがあっても、これだけ集中してやらないといけないという責任感があるから出来ること」だと感じました。仕事としてやるべきことがきちんと身についていると、私たちの方が教えてもらう立場になり、“作業”ではなくて“一つの専門職”だなと学びました。

このリサイクル作業は平成13年から始めました。当時、リヤカーで直方市商店街のお店に「廃品回収」したことからスタートしたものです。

翌年の平成14年には、中古の軽トラをある家族から貰い受けて、本格的に始動しました。現在では「廃品回収」とは言わず「資源回収」と呼び、

紙一枚も捨てればゴミ、生かせば資源のキャッチフレーズで取り組んでまいりました。

このリサイクル作業はこれまでの作業より「きつく」「きたなく」…。当事者本人にとっては厳しい作業内容でした。しかし、

① 体力を要する作業ではあるが「心を悩む人」にとっては、身体を動かすことで「心の糧」になって行きました。作業を終えてのそう快感・達成感を得ることができました。

② 資源回収は、地域の方々の協力が欠かせません。続けることで、地域との繋がりができていきました。

③　軽トラで「回収」に行き、選別した資源を業者へ届けます。缶などは業者が受け取りに来る、又は地域の方々が持ち込んでくださいます。色々な場面で、直接、あるいは間接的に地域の方々と当事者本人との繋がりが広がります。
④　回収することは、地域の方々の「役立つ作業」です。そのことを当事者本人が自覚することで「作業への意欲」と「自信」へ向かいます。
⑤　大切なことは「作業はやらされていること」ではなくて、「やりがい」を持つことです。この仕事は「きつい」「きたない」でありますが「生活の質」を高めていると思います。（立山）

◇◆

幸せ探しをしましょう⑧

～　78才の誕生会に提案したこと　～

お酒！！大好きの私だが、仕事の都合で普段はアルコールなしの生活である。しかし時々、孫たちと一緒の食事会では飲むことができる。久方ぶりに息子家族と送迎付きで飲むことができた。私の誕生会である。いつもは生ビール一杯と、お湯割り焼酎一杯で終わりだが「もう一杯焼酎」の声を上げた。「今夜は私の誕生会だから…」これを聞いた居酒屋ではなく「居食屋」の店主様がおっしゃった。「お誕生祝ですから…焼酎一杯サービスです！」と。

いつになく私は酔いがまわった。調子に乗って、私は孫たちにある提案をすることにした。息子夫婦を前にして、孫２人にこう伝えた。「じぃじが『お願い』を言うから、ちゃんという事を聞くんだよ。『はい！』と言わないと『お願い』はできないよ。」孫２人が「はい！」と言ったのを確認して、私は話し始めた。

妻と私は海が好きである。海を見るのが大好きである。数年前「海の見えるホテル」で家族みんなと一緒に「記念の宿泊」をしたことがあった。今！！妻は介護病棟にいて、それは叶わないが、孫二人と私の三人揃ってそのホテルでゆっくり宿泊することが望みであった。そして、その宿泊するその日は、、実は「11 月 5 日」でなくてはならなかった。急な提案であり「11 月 5 日」に「記念の宿泊」ホテルへ泊れたか、その日孫たちに何を私は語っただろうか。いずれにしてもこの企画は実現することになったのでした。…次回につづく…

その日の夕方の海

翌日の朝の海

～平成29年度「わらあいクラブ」学習会～

第３回閉じこもり講演会

～ひきこもる心と向き合う～

多様で複雑な現代社会にあって、多くのストレスを抱えてしまい、自宅に閉じこもって生活している方が、皆様のまわりにいませんか。

さまざまな要因によって「社会的引きこもり」の人々が増えています。ひきこもりで悩んだときは自分たちだけで抱え込まず相談してください。一緒に考えましょう。

この講演会で「社会的引きこもり」の基本的な「考え方」及び「対応の仕方」そして具体的事例などご一緒に学習しましょう。質問やご意見の時間を十分に取っています。

講　師　北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

田中　美穂　氏　センター長　ひきこもり支援コーディネーター

対　象　一般市民　福祉関係者　福祉関係団体

主　催　「わらあいクラブ」（障がい者サロン・宮若市委託事業）

共　催　特定非営利活動法人　なおみの会

問い合わせ先　直方市山部751-31　なおみの会事務局

☎0949-28-9390　☎080-4285-2565（担当：立山）

参加費　無　料

平成30年3月17日(土)13:30～15:30

宮若市 中央公民館 2階学習室（宮若市宮田72-1、☎0949-32-0123）

ふりかえりの感想文　♪♪　なおみの会 25 周年記念バスハイク　♪♪

～　①花立山温泉　②大刀洗平和記念館　③道の駅うきは　～

この企画は平成 29 年度なおみの会総会で提起。その場でこの計画の幹事として、別府さん、本木下さんを選出しました。そのお二人に加え、理事の瓜生さん、榊原さんを加えて 4 人で企画は進められました。

当日は雨天で厳しい寒さの予報でしたが、雨には降られることなくおだやかな天候で、思い出に残る良い時を過ごしました。

① 本人さんたち、食べること、食べること！…家族も本当によく食べました。もういいよと思いきや、大好物のぜんざいが目の前に！もちろんそれもいただき「おなか一杯‼幸せいっぱい」でした。

② 「散り行く道は　数あれど　特攻隊ぞ　花なれや」第 58 振武隊　今村岩美
お国の為に散って行った 17 才。こんな戦いがなぜ。
「静かで平和なときに戦争は準備される」とある人は言いました。昨今の状況下、多忙な日常生活ではありますが「平和」への関心を深めなければならないと強く思い、「平和記念館」というよりも「平和祈念館」（平和を祈念する館）だなと感じました。

③ ドカンと皆さん、買うわ、買うこと！私も買いました！
柿、みかん、さつまいも…お米 5kg…脚、腰が痛いので、お米は職員さんにバスまで運んでもらいました。

記念行事は大成功！日頃できない交流、ふれあい、声かけがありました。皆様に感謝です。
帰路は少雨でしたが、心は晴れやかでした。4 人の幹事さん、ありがとう感謝！

2 度に渡る下見を経ての企画、当日はバッチリの運営！「男はつらいよ」のあの寅さんが言う「つらい苦しい人生だが、生きてさえいれば、ときどき生きていて良かったと思うときがある。だから人は生きていく」と。今回の行事、正に「生きていて良かった」実践でした。「いっぱいの幸せさがし」ができました。

でも、気になったことがあります。はじめから、できないと参加をあきらめていた方々。はじめは参加されると決めていた人がキャンセル（本人も家族も）。来たいけど、来られない状況の人々に心を痛めたのは、私一人でしょうか。

家族だから言えること、家族だから言わねばならないこと、本人、家族の求めで実現できたことが沢山あります。私たちの輪を、絆をもっと大きくしながら、精神保健福祉の充実を求めていきましょう。

まず、直方・鞍手のこの地から、気概を持って進みましょう！

第　一　作　業　所

活動報告・1　　絵手紙講習会

毎月一回、本木下先生による絵手紙講習会が行われています。
季節の題材を数点（スイートスプリング、水仙など）先生にお持ち頂き楽しい時間を過ごしています。

活動報告・2　　さをり織り講習会

こちらも毎月一回、槙野先生によるさをり織りの講習会が行われています。
素敵な作品が素敵な製品になりました。（家族会のお母様方・槙野先生・その他ボランティアの皆様方ありがとうございます。）

活動報告・3　　赤い羽根共同募金

昨年、12 月 28 日に直方市社会福祉協議会様へ赤い羽根共同募金を納めに 8 名の利用者さんと立山会長、支援員 2 名で訪問しました。募金額は￥3,204 でした。

活動報告・4　　レクリエーション

昨年、12 月 21 日にさくら館見学後デラックスデリ折尾店にて食べ放題バイキングへ行って来ました。次回も楽しいレクリエーションを検討中です。お楽しみに！

どちらとも良い時間♪

第２作業所　栗原 陽一

１月 12 日に福岡県立大学学生さん４名、２月５日～７日に、小竹高等技術専門学校の学生さん３名の実習に来られました♪
両実習日は大寒波に襲われ、積雪がある中、メンバーさんと一緒に作業しましたが、初めはお互い緊張していた様子でしたが徐々に慣れてきて、しっかりと交流していました(^^)悪天候でしたが午後から第２作業所のメイン作業の外でのカン・ペットボトル選別もでき、学生さん、メンバーさん共に楽しく作業されたおり素敵な３日間でした(^O^)
福岡県立大学学生さん小竹高等技術専門学校の学生さん、お疲れさまでした！

複雑な古紙選別作業に悪戦苦闘中の県立大生

お菓子の箱などの選別中の県立大生

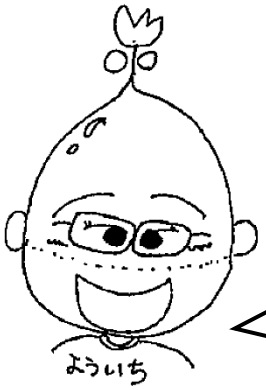
カン・ペットボトル選別作業中の県立大生

回収した袋の中のゴミ出し作業中の小竹高専生

英会話に参加中の小竹高専生

カン・ペットボトル選別作業中の小竹高専生

Facebook 始めました★
“いいね!”お待ちしています♪



２月２日に１日早い節分の豆まきをしました♪
鬼が３体もいて迫力がありましたが、メンバーさんたちは優しく豆まきをしたり、豆やお菓子を拾ったりしました！
今まで作業所で豆まきをしたことがありませんでしたので、伝統的な行事が出来て、いい思い出になったのでは？と思いました！

赤鬼３人衆登場！！

豆やお菓子をまいています

豆やお菓子を拾っています♪

12 月下旬からは次のような活動をしました

１２／１５（金）　なおみの会職員勉強会（サロンなおみ）
14：00～17：00
１２／１５（金）鞍手町巡回家族教室　くらじの郷
１２／１７（日）もちつき大会（直方社協）
１２／１９（火）まごころ製品販売会（飯塚総合庁舎）
第２作業所出店
１２／２２（金）クリスマス会（サロンなおみ）
１２／２２（金）アンテナ・チャリティーバザー　第２
宮若市社会福祉センター
１２／２６（火）３施設合同クリスマス会（誠心園にて）
第２作業所参加
１２／２９（金）～　１／４（木）　年末年始休業
１／３（水）　日陽山毘沙門天　初売り　第２
１／５（金）　五日市出店（なのはなクラブ）担当第２
１／１２（金）　福岡県立大学実習生受入
第１（２名）　第２（４名）
１／１３（土）　フリスペ実行委員会
１／１６（火）　なおみの会研修会（第２回）
（サロンなおみ）14：00～17：00
１／１９（金）　理事会　10：00～12：00
１／１９（金）　福岡県相談支援従事者初任者研修
１／１９（金）　直方市「障がい者差別解消条例」
素案の意見聴取会
１／１７（水）　支援サークルあおぞら
１／２１（日）　なおみの会「手づくり」新年会
１／２６（金）　きょうされん仲間の交流会
１／３０（火）　福精連家族研修会（クローバープラザ）
13：00～16：30
２／３（土）　きょうされん学習会
２／３（土）　宮若市障がい者団体協議会
２／５（月）　五日市（なのはなクラブ）
２／５（月）　～８（木）　県立小竹高等技術専門校
実習生３名
２／７（水）　支援サークルあおぞら
２／９（金）　ふれあい HAND 講演会
（直方鞍手医師会）14：00～16：00
２／１４（水）　直鞍地区障がい者等地域自立支援協議会
勉強会（権利擁護部会）
２／１７（土）　理事会・管理者会議
２／１９（月）　直方市障害者施策推進協議会
２／２１（水）　支援サークルあおぞら
２／２４（土）　直方市障がい者施設合同販売会　直方イオン

これからの活動予定です

※わらあいクラブ（障がい者サロン）は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい！

３／１（木）　就労支援部会Ｂグループ勉強会
（直方市中央公民館）
３／５（月）　五日市出店（なのはなクラブ）第２作業所
３／５（月）　ゆいの会
３／７（水）　支援サークルあおぞら
３／９（金）　理事会・管理者会議
３／９（金）　宮若市ボラ連理事会
３／１３（火）　なおみの会職員研修会（第３回）
講師：社会保険労務士　大隈先生
３／１３（火）　宮若市障害者団体連絡協議会
理事会 15：00～
３／１７（土）　第３回　閉じこもり講演会
（わらあいクラブ主催）
※1 ページの予告をご覧ください！
３／２１（水）　直方市ボラ連研修会
３／２３（金）　福精連総会（予算総会）クローバープラザ
４／１５（日）　トヨタスプリングフェスタ 2018
４／２２（日）　茶話会　13：30～15：30（サロンなおみ）
※下の予告をご覧ください！

予告その２

○●　茶話会●○

～　ゆっくり語りあいましょう　～
日　時：　４月２２日（日）
13：30　～　15：30
場　所：　サロンなおみ

※ 利用は無料です。皆様お誘い合わせのうえお越しください

認定 特定非営利活動法人　29 社活第 417 号　平成 29 年 7 月 1 日　取得

サロンなおみ　地域活動支援センターⅢ型
平成３０年３月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30					1 パソコン 音楽の日 (ハンドベル)	2 図書館 (直方市) ゲーム	3 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	4 わらあい クラブ (榊原・立山)	5 カラオケ 健康レクサ	6 料　理 ゲーム	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 ビデオ観賞 手芸工作	9 おしゃべり会 絵手紙	10 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	11 わらあい クラブ (國房・立山)	12 卓　球 ゲーム	13 パソコン 午後は休み (職員研修会)	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 おやつ作り 短　歌	16 カラオケ いきいき 体操	17 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	18 わらあい クラブ (山本・立山)	19 ビデオ観賞 ペン習字	20 送迎車洗車 午後休み (職員会議)	21 休み (春分の日)	22 図書館 (宮若市) 絵手紙	23 花見(桜) (垣生公園) 中国語講座 (かんたん)	24 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	25 わらあい クラブ (今山・立山)	26 おしゃべり会 手芸工作	27 買い物 音楽の日 (歌)	28 活動は休み 相談日 (要予約)	29 カラオケ ペン習字 (ハンコ作り)	30 バーベキュー 大会 (要予約) 3/23 締切	31 休み

※　料理は材料代として 200 円必要です。
※　カラオケ（昼食付）は 400 円必要です。
※　おやつ作りは材料代として 30 円必要です。
※　3/30(金)　バーベキュー大会は要予約 3/23(金)締切。
※　「わらあい」は立山までお問い合わせください。　080-4285-2565

お知らせ

3月
・21 日　春分の日
4月
・29 日　昭和の日
・30 日　振替休日

次ページ（4月）へ
続く　→→

認定 特定非営利活動法人　29 社活第 417 号　平成 29 年 7 月 1 日　取得

サロンなおみ　地域活動支援センターⅢ型

平成３０年４月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	1 わらあい クラブ (瓜生・立山)	2 料　理 健康レクサ	3 草刈り ゲーム	4 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	5 手芸工作 絵手紙	6 散　歩 (チューリップ) 音楽の日 (ハンドベル)	7 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	8 わらあい クラブ (榊原・立山)	9 ビデオ観賞 おしゃべり会	10 卓　球 音楽の日 (歌)	11 活動は休み 相談日 (要予約)	12 カラオケ コロッケ (ランチ付) 11:20 出発	13 パソコン 中国語講座 (かんたん)	14 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	15 わらあい クラブ (國房・立山)	16 ゲーム 絵手紙	17 カラオケ 午後は休み (職員会議)	18 活動は休み 相談日 (要予約)	19 おやつ作り ペン習字	20 図書館 (宮若市) いきいき 体操	21 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	22 わらあい クラブ (山本・立山)	23 買い物 イオン (要予約) 4/20 締切	24 パソコン 短　歌	25 活動は休み 相談日 (要予約)	26 誕生日会 ペン習字 (ハンコ作り)	27 藤の花鑑賞 (お弁当持参) 要予約 4/24 締切	28 休み
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	29 わらあい クラブ (今山・立山)	30 休み (振替休日)					
10：00 ～12：00 13：30～ 14：30	※　料理は材料代として 200 円必要です。 ※　カラオケ(昼食付)は 400 円必要です。 ※　おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※　4/23(月)買い物イオンは要予約 4/20(金)締切。 ※　4/27(金)藤の花鑑賞は要予約 4/24(火)締切。お弁当持参(途中買い出しあり) ※　「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565						

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前　第 1 便　9:50　第 2 便 13:10
帰りの便　14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034　直方市山部 751-31
ＴＥＬ　0949-28-9363　携　帯　080-4285-2565
ＦＡＸ　0949-28-9364

平成 29 年度賛助会員　只今募集中

賛助会員　個人／団体・法人　会費１口　　３，０００円／年　（何口でも結構です）
郵便振替口座：０１７６０－１－６５５１３　　加入者名　　トクヒ）ナオミノカイ

【平成 29 年度】正会員費を納入いただいた皆様（H30 年 2 月 20 日現在　42 名）

宮園　直美　様

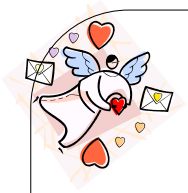
【平成 29 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様（H30 年 2 月 20 日現在　計 87 口）

原田　愼介　様	古柴　敏夫　様	相川　一敏　様	光福寺　様
西田　義雄　様	河野　龍一　様		

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

投・稿・大・募・集

**なおみの会だより」は いろいろな人の想いや気持が
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。**



編集・発行 ： 特定非営利活動法人 なおみの会
（直方・鞍手地域精神障がい者家族会）

なおみの会 HP　ご覧ください！　http://naominokai.org/

E-mail ：rpkqm854@ybb.ne.jp

「なおみの会第１作業所」（就労継続支援Ｂ型）　TEL/0949-26-3211　FAX/0949-52-6566
〒822-0001　直方市感田 2111-1　mail：nponaominokai@theia.ocn.ne.jp
「なおみの会第２作業所」（就労継続支援Ｂ型）　TEL/FAX　0949-33-1599
〒823-0004　宮若市磯光 1596-14　mail：naominaomi@true.ocn.ne.jp
「サロンなおみ」（地域活動支援センターⅢ型）　TEL/0949-28-9363　FAX/0949-28-9364
〒822-0034　直方市山部 751-31　mail：toshiusagiaa51@yahoo.co.jp
「アットホームなおみ」（共同生活援助）
〒823-0004　宮若市磯光 1291-3　TEL/FAX　0949-32-9692
「障がい者相談支援センターなおみ」（指定特定相談支援）
〒823-0004　宮若市磯光 1291-3　TEL/FAX　0949-36-3327（計画相談専用）
mail：shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等どしどしお寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしています。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂