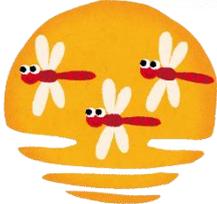




なおみの会だより



平成 30 年 11 月・12 月 vol.147 号

第 2 作業所の移転場所が決定しました

～ 自然がいっぱいの大邸宅へ ～



去る 9 月 13 日（木）、理事会と第 2 作業所の職員全員、及び本部事務、専門家を交えての合同会議にて、夜遅くなりましたが、以下の物件へ移動することになりました。（私にとっても苦渋の選択でありました）「決定」が遅れ、皆様には大変ご心配をおかけしましたことをお許しください。

移転先は大きい物件で 2 階建て（1 階 92 坪、2 階 56 坪）、土地は山林、雑種地含めて約 1,000 坪です（初めて見学をした際に、あるスタッフは「夢の国」と呼びました）。少しだけ人里離れており、自然豊かな場所です。西鉄バス路線「鶴田」バス停より、徒歩 600 メートル、直方駅、小竹駅、宮若市街までの利便性もあります。この物件を土地も含めて購入することになりました。

ここは広く大きな自然がいっぱい。皆さんの豊かな心を育てる自然があります。大きな施設でおだやかに、心地よく「働く場」となるでしょう。第 2 作業所の発展、それも質の良い事業展開の可能性を沢山たくさん秘めています。と第 2 作業所の國房所長は言っています！

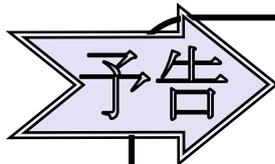
10 月 9 日現在、改修、整備の為に業者さん、設計士さんにも関与してもらっています。一般住宅から福祉施設への「用途変更」に向けて本格的に始動した所です。まさに「夢の国」の具現に向けて走り始めました。次回はもっと具体的にご案内します！（立山）

<ご寄附のお願い!!>

物件購入、改修・整備、移転費など 1,500 万円は必要になります。いずれ金融機関から借入れも行うのですが、多くの方々からのご寄附を募ります。できる限り、無理の無いところで、少額でも、お気持ちでも……。どうぞいずれかの方法でお送りください。

1) 理事、会員、いずれかの事業所へお持ちいただく

2) 郵便振替口座：01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ
へ送金。(ゆうちょ口座をお持ちの方は ATM で簡単に送金できます)



○● 第 2 作業所移転先見学会 ●○

日 時： 12 月 2 日（日）午後

場 所： 宮若市鶴田

<送迎車利用の方> サロンなおみ 13:25 発

直方駅ロータリー 13:30 発

送迎のお申し込みは 11 月 30 日（金）までです。

<連絡先> 立山 080-4285-2565



昨年度、なおみの会が厚生労働大臣賞の表彰を受けたので、福岡県精神保健福祉協会(福岡県精神保健福祉センター内)の研究誌「ふくおか精神保健」第 63 号になおみの会が紹介されました。その内容をここに掲載いたします。皆様の期待にこたえ「精神障がい者福祉」の分野でこれからもより一層頑張りましょう。

直方鞍手地域精神障がい者家族会 なおみの会

私たちが目指すこと ～障がいをもって、なお美しく生きる～

私たちは、どんな困難・障がいがあろうとも、そこから人としての生き方を学び、人として尊厳を回復し、尊敬される美しい生き方を求めています。

精神障がい者には「怖い、危ない、危険」などの差別観があります。交流が進むと更に「怠けている」「甘えている」…と差別は進みます。地域の人々へ精神障がいについて正しく理解いただき、差別をなくし、障がい者が自立して地域生活ができる社会の形成を目指します。

そのために、まず、私たち家族が「支えあい・学び合い・働きかける」の活動を強化・継続することが必要であり、なおみの会は行政、社会福祉協議会、企業、団体などと連携し、障がいへの理解、啓発を進めます。

これまでのあゆみ

平成 4 年に直方・鞍手地域精神障がい者家族会・なおみの会が立ち上げられました。病院、行政、精神保健福祉士協会など多くの方々の理解と協力で、精神科病院の空き病棟内に「共同作業所」が開所したのは約 2 年後の平成 6 年。支援員は家族の方々の手弁当ボランティアに支えられ、地域における唯一の精神障がい者の日中活動の場を 10 数年間、提供し続けました。

平成 13 年 4 月、精神科病棟から出て、活動の拠点は民家の 2 階に移りました。誤解、偏見の強い風潮の中この物件は元市長の邸宅であり、地域住民への理解・啓発も含め、行政主導の移転で何とか実現したのでした。精神障がい者の福祉が進むにつれ、通所希望者が増えたため、平成 17 年 6 月に農協支所の跡・鉄筋コンクリートの建物に移動。平成 18 年 8 月には、直鞍地域西方からの利用者が通所しやすいよ

う、現代国際巨匠絵画展で資金を得て、宮若市に第 2 作業所を立ち上げました。

障害者自立支援法の施行を受けて平成 19 年 10 月、第 1 作業所が福祉就労施設、第 2 作業所が地域活動支援センターとして出発し、障がいを持つ方々の自立へ向けて取り組みを強化しました。その後、第 2 作業所も福祉就労施設とし、新たに地域活動支援センターを直方市山部(直鞍地域の中心的な位置)に開設し、そして、グループホームと相談事業所を、本人・家族の要望にこたえる形で事業を拡げました。

私たちの事業のすすめ方

私たちは、障がい者が自立して地域生活ができる社会を目指し、障がい者本人と家族の多様なニーズに基づいて、精神障がい者福祉の充実をすすめます。

1.誰でも自分ができることで働ける場をつくります

他の施設で働けない人であっても、障がい者本人の状況や希望に寄り添い、使用する道具や補助具などの工夫を行います。

2.独り立ちにつながる支援をします

グループホームや相談支援を通して、家族から離れてのひとり暮らしなど、一人ひとりの生活・暮らし方(生き方)をコーディネートします。

3.地域で包括的な支援を目指します

地域において、精神障がい者の包括的な支援ができるよう、行政や社会福祉協議会、企業など関係機関との連携を進めます。





なおみの会第 1 作業所(就労継続支援 B 型事業)

福岡県直方市感田 2111-1

・共同作業所時代から継続して「さをり織り」「ぼかし製造」「米粉のお菓子作り」「金賞岩塩づくり」などオリジナル製品があり、多彩な作業活動を実践している。



<添付写真：第一作業所>

サロンなおみ(地域活動支援センターⅢ型)

福岡県直方市山部 751-31

・精神障がいの方を「家庭生活」から「社会生活」へ。更に「社会活動」へとつなぐ通過施設である。人々が集う交流事業、多様な活動メニューを通して、多くの方々を「福祉就労」などへ送り出す活動をしている。



<添付写真：サロンなおみ>

なおみの会第 2 作業所(就労継続支援 B 型事業)

福岡県宮若市磯光 1596-14

・平成 18 年に開所した事業所であるが、地域密着型で「リサイクル事業」は地域の多くの方々の支援があり、大きな発展を遂げ「地域貢献」にもなっている。

キャッチフレーズは「紙一枚も捨てればゴミ、活かせば資源」



<添付写真：第二作業所>

アットホームなおみ(共同生活援助事業)

福岡県宮若市磯光 1291-3

・居心地良く共同生活をしながら、家庭生活に必要なスキルを身につける場所。最小限のルールの下で、外出、外泊も自由である。自ら生活や暮らし方を学びとっていけるような支援活動を行っている。利用者が障害年金と福祉就労の工賃で生活できるように運営努力もしている。



<添付写真：アットホームなおみ>



平成 30 年 11 月 吉日

関 係 各 位

精神障がい者地域家族会・なおみの会
 会 長 立山 利博
 副会長 国房 稔代
 副会長 廣津 輝男

『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』販売のご案内

拝啓 初冬を思わせる今日この頃、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から、皆様には障害者へのご理解・ご協力を心より感謝申し上げます。

さて、なおみの会では、直方市・宮若市・鞍手町・小竹町地区における地域家族会が支援している 2 つの福祉就労作業所及び地域活動支援センターⅢ型で、現在約 50 名が自立を目指し日々努力をしております。この度、例年の事でございますが、利用者さんの冬季ボーナス（就労福祉作業所・なおみの会共同作業所）及び文化活動費（地域活動支援センターⅢ型・サロンなおみ）として充当させるために『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』を販売することに致しました。

尚、別紙のチラシにつきましてはお手元に届いている方もいらっしゃいますが、各事業所でも常備しておりますので必要な時はいつでもお申し付けください。皆様のご支援、ご協力をお待ち申し上げます。 **※ なおみの会共同作業所の目標！（一円でも高い工賃、一円でも安い利用料！） ※**

敬 具

記

- ☆ ご購入希望の際は下部欄にご記入の上、お申し込み下さい。
- ☆ 電話及びファックスでのご注文を受け付けております。

なおみの会 第 1 作業所	〒822-0001 直方市感田 2111-1	Tel 0949-26-3211 Fax 0949-52-6566
なおみの会 第 2 作業所	〒823-0004 宮若市磯光 1596-14	Tel/Fax 0949-33-1599
サロンなおみ（なおみの会家族会）	〒822-0034 直方市山部 751-31	Tel 0949-28-9363 Fax 0949-28-9364

★ お申し込み締め切り日 **一次締切 平成 30 年 11 月 15 日（木）**
最終締切 平成 30 年 11 月 21 日（水）

----- 切 り 取 り 線 -----

	V-40 島原のれん 4,320 円を 2,780 円		S-45 麵のしらべ 4,860 円を 2,850 円		N-1 ちゃんぽん皿うどん 2,916 円を 2,200 円		
	お 名 前	個 数	金 額	個 数	金 額	個 数	金 額

★ 住 所 _____

★ 電話番号 _____

★ のし添付→ 要 （ 枚 ） ・ 不要



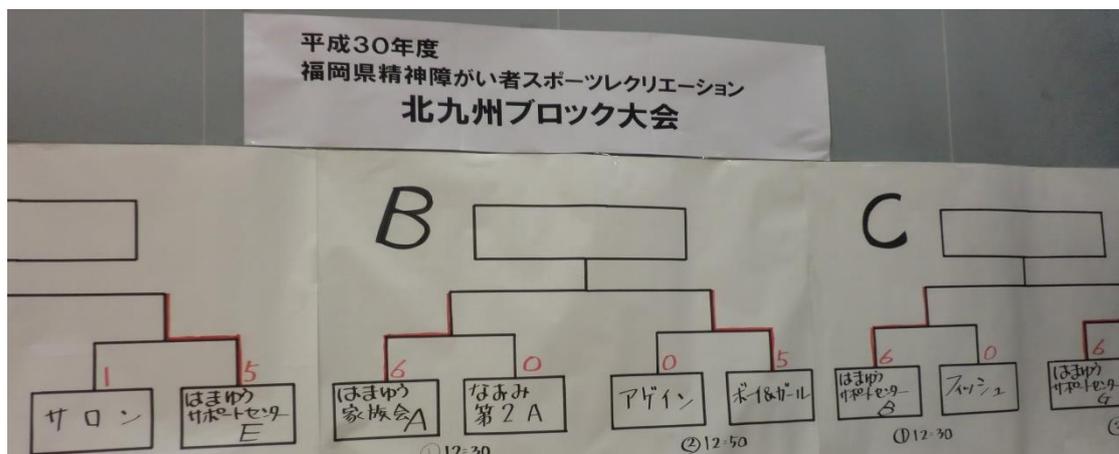
サロン なおみ



去る 10 月 5 日(金)、北九州市障害者スポーツセンターアレアスで行われたボッチャ(パラリンピック正式種目)の大会に参加しました。ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。サロンなおみチームは優勝こそできませんでしたが“予選最高得点賞”(12 点)をもらいました。

みなさんととても嬉しそうな顔でした。楽しかったです。

(今山)



10 月 1 日より、相談支援センターなおみから
サロンなおみに戻ってまいりました。よろしくお願ひいたしま
す！
久しぶりにスポレクに参加して楽しい一日をすごすことができました。
(五郎丸)



第一作業所

9/28 (金) レクリエーション…今回はトリアス久山に行ってきました。予定していた所を止め今回もバタバタで決め、皆さんに申し訳なかったと反省しています。ゴメンナサイでした。天ぷらのひらお久山店で食事をしました。店内入り口を入ると券売機があり食券を買います。扉の中に入り、キョロキョロと見渡すと並んで座っている最後尾が目に入りつのです。お客さんは「熱々でおの送迎時は、



10/5 (金) 福岡県精神障がい者スポーツレクリエーションがありました。パラリンピックの正式種目でもあるポッチャの競技でした。ソフトボールくらいのメインの白い球・赤・青各6球ずつをコート内で低く投げて競うゲームでした。残念ながら発揮することなく最下位で終わりました。が、ポッチャ賞(頑張ったで賞)を頂くことが出来ました!

第一作業所では、アルミ缶・新聞紙・広告紙・段ボール・紙類を集めています。倉庫があります(カギはかけていません)ので その中に入れてくださったら嬉しいです。
 よろしくをお願いします。
 ※すみません、以外のものは集めておりません

本人さん達!!

ダイエット実践中の人が多い。

【食生活は主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを】と、言われる。

三食をきっちり食べる。朝食抜きは夕食から昼食までの長時間、身体は【飢餓】状態にあって【脂肪】をため込む体質になり、ダイエットは進まない。

ある医師が言った「1ヶ月500g、そこで10ヶ月5kg 減量」と。

起床直後、体重測定の習慣をつけよう!!

ご自分の体重の動きを見て、ゆっくりとダイエットを進めよう

・・・と、立山会長は言っています。(。´ω`)





素晴らしい結果

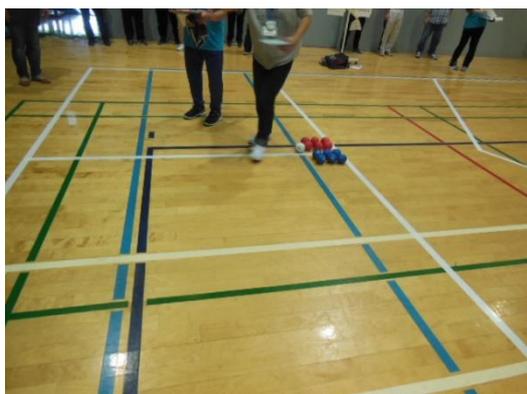


第 2 作業所 栗原 陽一



10 月 5 日に福岡県精神保健福祉会主催のスポーツレクリエーション、10 月 14 日には宮若市スポーツフェスタ 2018 に参加しました(^^) 5 日のスポーツレクリエーションの競技はボッチャで、初めてするので、緊張した様子。ですが練習の成果が出たからか、準優勝でした！ 14 日のスポーツフェスタでは、フライングディスク・卓球バレーをしました。あまり練習ができなく、どうなるか不安になりましたが、みんなの頑張りにより、昨年引き続き好成績を収めることができました(*^^)v

どちらも楽しくケガなく参加されていたから良かったです♪ 最後に第 2 作業所から大事なお知らせがありますので、ぜひ、ご覧くださいませ！



的を投げて、その的に近い玉のチームに得点が入るルールです



どちらが近いか計っています



トロフィーを受け取っています



みんなの力を合わせた結果ですね(^^)



輪に狙いを定めて投げる！



相手のコートめがけて球を打つ



メダルを受け取っています♪



フライングディスクは優勝！
卓球バレーは準優勝でした



第2作業所の移転先決定！

第2作業所施設長
國房 稔代

皆様の心温まるご支援、ご協力のおかげで約 22 カ所見学して、やっと第2作業所の移転先が決まりました。(大感謝)

移転先住所は、宮若市鶴田今橋(個人所有)で鉄骨構造、茶系のセメント瓦の洋風 2 階建て

1 階、2 階ともに和洋折衷で、とても広々として到るところにステンドグラスが施され、しかも広大な緑に囲まれ、とても素晴らしい所です。

人が人として、心と体をリフレッシュでき、夢を大きく育み、『生きる力』を再度、発見できるところだと、私は思います。

今からが、また新たなる第一歩・・・。

再度、皆様の心温まるご支援、ご協力をお願いします。

[振込先] 郵便振込口座 01760-1-65513
加入者名 トクヒ、ナオミノカイ
宜しくお願い致します。



8月下旬からは次のような活動をしました

- 8 / 23 (木) 第2回 移転に関する実行委員会
- 8 / 24 (金) ふれあい HAND 直方鞍手医師会館
- 8 / 29 (水) 食品衛生責任者養成研修会
直方鞍手保健所 第1 (金本)
- 8 / 30 (木) フリースペース会議 直方市役所 今山、立山
- 8 / 30 (木) 宮若市障がい者施策推進協議会 國房
- 9 / 1 (土) フリースペース会議 直方社協 今山、立山
- 9 / 3 (月) さをり織り講習会 (第1 作業所)
- 9 / 4 (火) 第3回移転実行委員会 第2 作業所
- 9 / 5 (水) 支援サークルあおぞら
門司、山本、村岡、斉藤
- 9 / 6 (木) くらて元気まつり説明会 19:00~20:00
今山、榊原
- 9 / 8 (土) 理事会・管理者会議
- 9 / 8 (土) みんなの市場 職員・利用者計4名
マリーホール宮田8:00~11:00
- 9 / 8 (土) 理事会・管理者会議
- 9 / 11 (火) 障がい者連絡協議会 宮若市社協 國房
- 9 / 14 (金) 福精連大会 13:00~17:00
博多サンヒルズホテル 廣津
- 9 / 16 (日) 防災コンサート 宮若市マリーホール
(家族教室として参加・23名)
- 9 / 27 (木) 仲間の交流会実行委員会 13:00~
つむぎの里 職員、利用者代表
- 10 / 3 (水) 支援サークルあおぞら
山本、土崎、村山、門司、村岡、瓜生、
斉藤、武安
- 10 / 5 (金) 北九州スポーツレクリエーション大会
(北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」)
第1、第2、サロン参加
- 10 / 5 (金) 赤い羽根共同募金街頭キャンペーン 10:00~
職員、利用者計6名
- 10 / 7 (日) 直方市ボラ連バスハイク (糸島)
- 10 / 9 (火) 移転先現地打ち合わせ会議
- 10 / 9 (火) 障がい者連絡協議会 宮若市社協 國房
- 10 / 13 (火) 理事会
- 10 / 14 (日) 宮若市スポーツフェスタ 2018
(宮若東中学校) 第2 行事として参加

これからの活動予定です

**※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!**

- 10 / 26 (金) 3施設合同ボウリング大会 第2 作業所
- 10 / 26 (金) 福精連拡大会議
- 10 / 27 (土) 福岡県ものづくり技能フェスティバル
(小竹高等技術専門学校)
- 10 / 28 (日) わくわく夢フェスタ (宮若市) 第2 作業所
- 10 / 28 (日) 元気まつり (鞍手町) サロン、家族会
- 10 / 28 (日) 福祉まつり (直方市) 第1、サロン、家族会
- 11 / 6 (火) 福岡県こころの健康づくり大会
- 11 / 5 (月)
~ 11 / 9 (金) 小竹高等技術専門学校 実習生受入れ
- 11 / 12 (月) ゆいの会 (施設見学会)
- 11 / 13 (火) 食中毒予防研修会
- 11 / 18 (日) 小竹町民まつり
- 11 / 23 (金・祝) ふれあい広場 (つむぎの里)
あおぞら行事参加
- 11 / 23 (金・祝) 日陽山・毘沙門天火渡り (第2 行事参加)
- 11 / 24 (土) 宮若市防災研修会 (トヨタアリーナ)
- 11 / 24 (土) 直方市ふれあいボウリング大会
- 12 / 2 (日) 第2 作業所移転先見学会
※ 1P 予告をご覧ください
- 12 / 9 (日) 直方市人権文化祭
- 12 / 16 (日) もちつき会 (直方市社協主催)
- 12 / 18 (火) なおみの会研修会 (予定) 予備日 12/21 (金)

----- 少し先です -----

- <年末年始休業日> 12月29日(土) ~ 1月4日(金)
- 1 / 20 (日) なおみの会手づくり新年会





サロンなおりみ 地域活動支援センターⅢ型

平成 30 年 11 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00					1 おやつ作り	2 図書館 (宮若市)	3 休み
13:30 ~14:30					ゲーム	絵手紙	
10:00 ~12:00	4 わらあい クラブ	5 手芸工作	6 美化の日	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 パソコン	9 おしゃべり会	10 休み
13:30 ~14:30	(山本・立山)	健康レクサ	カラオケ		音楽の日 (ハンドベル)	中国語講座 (かんたん)	
10:00 ~12:00	11 わらあい クラブ	12 料理	13 卓球 (上靴が必要)	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 買い物	16 ビデオ鑑賞	17 休み
13:30 ~14:30	(國房・立山)	絵手紙	音楽の日 (歌)		おしゃべり会	いきいき 体操	
10:00 ~12:00	18 わらあい クラブ	19 おしゃべり会	20 第 6 回 交流会への道	21 活動は休み 相談日 (要予約)	22 ビデオ鑑賞	23 休み	24 休み
13:30 ~14:30	(瓜生・立山)	ペン習字 (ペン字)	午後休み (職員会議)		ゲーム		
10:00 ~12:00	25 わらあい クラブ	26 パソコン	27 カラオケ コロッケ (ランチ付)	28 活動は休み 相談日 (要予約)	29 おしゃべり会	30 図書館 (直方市)	
13:30 ~14:30	(今山・立山)	手芸工作	1120 出発		誕生日会	ペン習字 (ハンコ作り)	
<p>※ 料理は材料代として 200 円必要です。 ※ カラオケ (昼食付) は 400 円必要です。 ※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565</p>							

お知らせ

11 月

- ・ 3 日 文化の日
- ・ 23 日 勤労感謝の日

12 月

- ・ 24 日 振替休日



次ページ (10 月) へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

平成 30 年 12 月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30							1 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	2 わらあい クラブ (榊原・立山)	3 ゲーム 健康レクサ	4 料理 音楽の日 (歌)	5 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	6 卓球 (上靴が必要) 音楽の日 (ハンドベル)	7 おしゃべり会 絵手紙	8 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	9 わらあい クラブ (山本・立山)	10 パソコン ペン習字 (毛筆)	11 大掃除 ゲーム	12 活動は休み 相談日 (要予約)	13 おしゃべり会 人権文化祭 (小竹町)	14 クリスマス 準備 中国語講座 (かんたん)	15 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	16 わらあい クラブ (今山・立山)	17 おやつ作り 絵手紙	18 第 6 回 交流会への道 午後休み (職員研修会)	19 活動は休み 相談日 (要予約)	20 買い物 カラオケ	21 クリスマス 飾り付け いきいき 体操	22 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	23 わらあい クラブ (瓜生・立山)	24 休み (振替休日)	25 クリスマス会 (お弁当付) 要予約 12/18 締切	26 活動は休み 相談日 (要予約)	27 ゲーム ペン習字 (ハンコ作り)	28 カラオケ 誕生日会	29 冬季休業
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	30 冬季休業	31 冬季休業	※ 料理は材料代として 200 円必要です。 ※ カラオケ(昼食付)は 400 円必要です。 ※ おやつ作りは材料代として 30 円必要です。 ※ 10/28 福祉まつり(直方市) 元気まつり(鞍手町)は要予約です 10/25 締切。 ※ 「わらあい」は立山まで 080-4285-2565				

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363 携 帯 080-4285-2565
FAX 0949-28-9364





平成 30 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座 : 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【平成 30 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (H30 年 10 月 20 日現在 計 39 口)
※未納の方が、5 名ほどいらっしゃいます。お早目の納入をお願いします※

【平成 30 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (H30 年 10 月 20 日現在計 67 口)

阿部 キミエ 様	日永田 範子 様	西教寺 様	中川 勇夫 様
行正 恭信 様	行正 法弘 様	原口 源三 様	和田 伸一 様
匿名 様	吉野 洋子 様		

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

 **投・稿・大・募・集** 

「なおみの会だより」は いろいろな人の想いや
気持ちか・・・あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください！

<http://naominokai.org/>

E-mail : rpkam854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0004 宮若市磯光 1596-14

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂