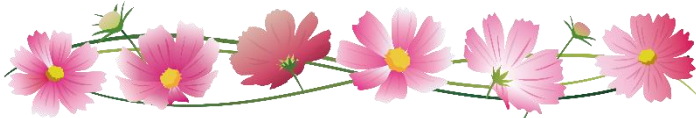




なおみの会だより

令和元年 9 月・10 月 vol.152 号



法人なおみの会の組織強化について

～ これからのなおみの会の進展は ～

平成 4 年、家族会なおみの会は立ち上げられました。苦難の上によろしく、平成 6 年 4 月からなおみの会作業所を設立しました。当時の保健所精神科デイケアの受け皿としてスタートして以来平成 19 年まで直轄（2 市 2 町）唯一の精神障がい者の日中活動の場を保障してきました。任意団体なおみの会（家族会）がボランティア精神で提供してきたのです。

時は移り、障害者自立支援法（現：障害者総合支援法）の下で平成 18 年 NPO 法人化し、福祉就労（就労継続支援 B 型・なおみの会共同作業所）、生活支援（地域活動支援センターⅢ型・サロンなおみ）、相談支援（計画相談支援・障がい者相談支援センターなおみ）、生活援助（共同生活援助・アットホームなおみ）と、小さいながらも障がいのある人の「支援内容」ごとの事業を広げてきました。

発足から 27 年の歩みの中で、家族会が高齢化が進んでいます。本年度から理事がお一人、高齢の為に辞職されました。発足当初 9 名の理事会は、現在 6 名になっています。本年度の総会でも、なおみの会組織に関する質疑が交わされました。緊急を要する課題になっています。

法人なおみの会と任意団体なおみの会（家族会）は表裏一体で、法人理事長が家族会会長であり、法人理事がそのまま家族会役員、法人社員が家族会員になっています。現場で働く法人職員だけが家族会ではありません。しかし、実際に日々利用者の対応や現場の運営に大きく関わっているのは 10 名の職員さんです。法人なおみの会事業の中に、家族会活動が入っており、法人の主事業は県指定事業及び行政の委託事業です。今までは家族会が法人なおみの会を支え、法人なおみの会の事業は、家族会の意向がストレートに反映されてきました。運営及び経営面でも。しかし、障がい者福祉も高齢者福祉（介護保険事業）と同じく競争する時代になっています。今、法人なおみの会は組織再編の時を迎えています。（立山）

予 告

○●○ 研修会へ行こう！！ ○●○

- ① 福精連大会 9/13(金) 12:40 ～
- ② 親なきあと講演会 9/21(土) 13:30 ～

場 所： いずれも「ウェルとばた」

※ 詳細について①は 9 ページ、②は 4 ページをご覧ください。

参加希望の方は 080-4285-2565(立山)までご連絡下さい。

障がい者雇用促進法をご存知ですか？

障がい者の雇用促進をはかるため、事業主が障がい者と雇用する義務などを規定する法律です。つまり事業主（民間企業、国、地方公共団体など）は決められた法定雇用率に見合う障がい者を雇用する義務があります。会社、行政などが障がい者を一定率雇用する義務があり「障がい者雇用制度」と言われています。

障がい者雇用義務の対象に精神障がいのある人が加わりました

障害者自立支援法（平成 18 年施行）で、身体、知的、精神の 3 つの障害が一元化されましたが、精神障がい者雇用義務は対象から外れていました。自立支援法から遅れること 12 年後にようやく、平成 30 年 4 月 1 日から精神障がいのある人も、これまでの身体障がい、知的障がいのある人に精神障がいのある人が加わり、合わせて法定雇用率が変わりました（下記表のとおり）障がいのある人の雇用により、次のことが期待されると言われています。①共生社会の実現②労働力の確保③生産性の向上、更に精神障がいのある短時間労働者の算定が変わりました。精神障がいのある人の職場定着を促進するため、法定雇用率制度や障害者雇用納付金制度において、精神障がいのある短時間労働者（1 週間の所定労働時間が 20 時間以上 30 時間未満である方）に関する算定方法が次のように見直されました。

雇用率算定方法（対象者 1 人につき、0.5→1 にカウント）

精神障がいのある短時間労働者であって、雇い入れから 3 年以内の方、又は精神障害者保健福祉手帳取得から 3 年以内の方、かつ、令和 5 年 3 月 31 日までに雇い入れられ、精神障害者保健福祉手帳を取得した方。

<別表>

事業主区分	法定雇用率	
	変更前	平成 30 年 4 月 1 日以降
民間企業	2.0% ⇒	2.2%
国、地方公共団体等	2.3% ⇒	2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2% ⇒	2.4%

※今回の変更に伴い、1 人以上の障がいのある人を雇用する義務のある民間企業の範囲が、従業員規模 50 人以上から 45.5 人以上に変わりました。

※本文は県社協の障がい者福祉情報 149 号より引用しました。

<参考>世界の主な国家の法定雇用率の状況について
(2009 年 4 月)

イタリア	7%
フランス	6%
ドイツ	5%
韓国	3%





幸 せ 探 し を し ま し ょ う ⑭



～ 青春とは…心の有りよう ～

「青春とは人生の或る期間を言うのではなく、心の様相を言うのだ。優れた創造力、逞しい意志、炎ゆる情熱、、、。こういう様相を青春と言うのだ。年を重ねるだけで人は老いない。理想を失う時に初め老いがくる。・・・年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か……。人生への歓喜と興味。人は信念と共に若く、疑惑と共に老ゆる。人は自信と共に若く、恐怖と共に老ゆる。失望と共に朽ちる、、、頭を高く上げ希望の波をとらえる限り八十歳であろうと、人は青春にして已む。」

人生のスピードは、中学、高校の頃は時速 10 数 km。年を重ねるごとに速くなる。50 才でおよそ時速 50km、60 才で 60km……。大人になると 1 年がどうして速く感じられるのだろうか。子どもは日々新しい発見があり、感動したり、驚いたりトキメキが多い。大人になるとトキメキがなくなっているから……。

軽食喫茶「廻音」(須崎町のころ) 婚活があって、AさんとBさんが出会い！今も仲睦まじく交流している。ほほえましい限り。また、本人同士で何年も前に結婚して、只今しっかり子育て(女の子2人)をされている素敵なファミリーもいる。利用者は40代～50代が多い。「愛」は自ら「愛する」ことから始まる。感じたら伝えよう。「愛」を始めるのに「旬」はない。始めたそのときが適齢期で、それは「今」である。

年老いた家族がピアノ、卓球・・・情熱を燃やす人々がいる。目の前にも小さなトキメキがある。それを見過ごさず求めよう！恋をしよう！青春をしよう！幸せになろう！

10月18日(金)

北九州スポーツレクリエーション大会

会 場： 直方市体育館
 開催時間： 10:00 ～ 15:00
 (予定)
 種 目： ふうせんバレー
 担 当： なおみの会



どの時間帯でも、どなたでも、是非見学にお越し下さい！

家族会研修会

障害のある子の「親なきあと」 ～「親あるあいだ」の準備～

わが子が障害をかかえ、生きづらさをかかえていると、親は
わが子の将来を思い悩みます。特に自分がいなくなった後
どう生きていくのだろう。
日々の暮らし、お金のこと、災害にあった時、・・・
心配には限りがありません。

今、わたしたちになにができるのかー。

今回の研修会は、自らも障がいのあるお子さんを育て、こうした
取り組みの最前線で活躍されている「親なきあと」相談室の渡部伸
先生をお招きしました。先生といっしょに、今、私たちにできること
について考え、取り組みを始める一歩を
踏みだしてみませんか。

日 時：令和元年9月21日（土）
開場13時 開演13時30分～16時
会 場：ウェルとばた2階 多目的ホール
（戸畑区汐井町1-6 JR戸畑駅横）
参加費：会員無料 会員以外500円



講 師
「親なきあと」相談室主宰
渡部 伸 先生

《経歴》
慶応義塾大学法学部法律学科卒業
出版社退職後、行政書士、社会保険労務士、2級
ファイナンシャルプランニング技能士の資格を取得。

現在、世田谷区の手をつなぐ親の会会長を務められ
ている。
2014年からは「親なきあと」の相談室を開設し、
全国にその活動を広めている。

主 催：北九州精神障がい者家族会連合会（あかつき会家族会）

問合せ： 090-1266-4660（神代）
090-9799-7138（江藤）



第一作業所

6月11日(火) ☀

6月のレクリエーションはカラオケランチ♪というわけでコロッケ直方店に行ってきました！！

参加メンバーは11名＋職員2名、第一作業所では久しぶりのカラオケレク☆

たくさん歌いたい！というメンバーさんもいたので2部屋に分かれました(^^)

皆さんの十八番を聴いたり、聴きたいからお願いします！と歌ってもらったり(笑♪)

事前にメニュー表を見て選んでいた食事やドリンクも運び込まれ、

とっても楽しい会となりました♪



ありがとうございました☆★



歌うことは体にとっても良いことらしく、

①血流効果：歌う時って、息を思いっきり吸い、思いっきり吐きますよね。それにより、血流が良くなるそうです。歌うと体が温まってきましたか？血流がUPしている証拠！だそうです(*^_^*)

②ストレス発散：カラオケ＝ストレス発散と思う方も多いと思います。単純に大声を出すことでストレスは発散されるそうです。他には、自律神経を整えたり、ダイエットに効果があるそうですよ(*^_^*)

皆さんも自己管理、健康管理の一つにカラオケを取り入れてみてはいかがでしょうか？

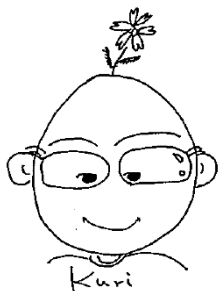




おいしかったです♪



第 2 作業所 栗原 陽一



グリーンカーテンの目的で、プランターにきゅうりを植えました♪
ついでにミニトマトも植えてみました！

植えたばかりの時は元気がありませんでしたが、メンバーが、しっかりと水をあげたり、國房所長が肥料をあげたおかげで、すくすくと成長しました(*^^*)

大きなきゅうりと真っ赤なミニトマトを収穫し、みんなで食べましたが大変美味しかったです!(^^)!



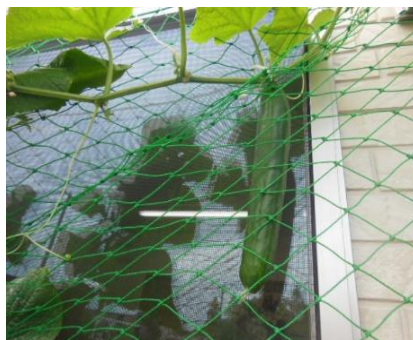
きゅうりを植えています～



ミニトマトを植えています～



あっという間に、この高さになりました！



立派なきゅうりが生っています



たくさん生っています～



食べごろのミニトマトがたくさん♪



夢の世界!?



7 月 26 日にレクリエーションで嘉麻市立織田廣喜美術館で展示されている『花村えい子と漫画』に行ってきました～
会場には様々な作品や原画が展示されていて、メルヘンチック♡
受付で頂いたポストカードはスタンプを順番に押していくと、可愛いイラストができ、みんなビックリしていました！ぬりえコンテストに応募するため、真剣に塗っているメンバーもいたりし、普段の生活とは違った時間が過ごせたな～と感じました♪



色鮮やかな作品が展示されています



巨大な漫画もありました！



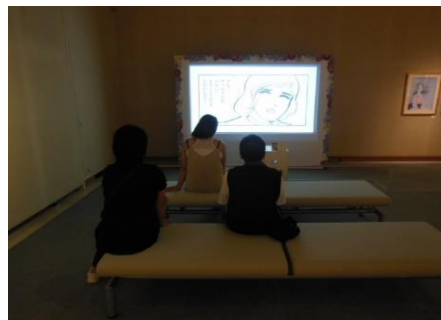
順番にスタンプを押しています



きれいにスタンプが押せました♪



きれいに塗ろうと真剣です



集中して漫画を見ています



サロンなおみ



2019 年(令和元年)の「納涼会」は“あじさい園”に行きました。
楽しいひと時を過ごしました。



最近のサロンは将棋ブームです。

ある日のお昼休みと「ゲーム」の日の様子です。





6 月下旬からは次のような活動をしました

- 6 / 2 1 (金) 福精連研修会 (吉塚合同庁舎)
 6 / 2 6 (水) 福岡県精神保健福祉家族研修会
 6 / 2 8 (金) 第 1 回スポーツレクリエーション実行委員会
 (サロンなおみ)
 7 / 3 (水) 支援サークルあおぞら
 7 / 5 (金) 福岡県集団指導 (吉塚合同庁舎)
 7 / 5 (金) 第 2 回スポーツレクリエーション実行委員会
 (第 2 作業所)
 7 / 9 (火) 宮若市障がい者連絡協議会 (理事会)
 7 / 1 3 (土) 理事会・管理者会議
 7 / 1 9 (金) 3 施設合同会議 (第 2 作業所)
 7 / 2 1 (日) 茶話会 (サロンなおみ)
 7 / 2 3 (火) 第 3 回スポーツレクリエーション実行委員会
 (第 1 作業所)
 7 / 2 5 (木) 小竹町人権講演会・販売会 (第 2・サロン)
 7 / 3 1 (水) 情報誌 Con te 福岡県 NP0・ボランティアセンター
 (広報誌取材)
 7 / 3 1 (水) 地域生活拠点等準備会
 8 / 2 (金) 福精連北九州ブロック会議 (ウェルとばた)
 8 / 6 (火) まごころ製品販売会 (飯塚総合庁舎)
 8 / 7 (水) 支援サークルあおぞら
 8 / 1 0 (土) ~ 8 / 1 5 (木) 夏季休業
 8 / 1 6 (金) 直方市社会福祉協議会 会議
 8 / 1 9 (月) 直方市福祉まつり実行委員会
 8 / 2 0 (火) 宮若市障がい者連絡協議会 (理事会)
 8 / 2 1 (水) 直方市障害者施策推進協議会
 8 / 2 3 (金) 小竹高等技術専門校より実習生受け入れ (第 2)
 8 / 2 7 (火) 第 4 回スポーツレクリエーション実行委員会
 (サロンなおみ)

これからの活動予定です

**※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
 サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!**

- 9 / 4 (水) 支援サークルあおぞら
 9 / 1 3 (金) 福岡県精神保健福祉会連合会 (福精連) 大会
 ウェルとばた ☆奮ってご参加下さい☆
 9 / 1 4 (土) 理事会・管理者会議 13:30~
 9 / 2 1 (土) 障害のある子の「親なきあと」講演会
 ※4 ページの案内をご覧下さい
 12:20 サロン出発 12:30 直方駅出発

9 / 1 3 (金)

福岡県精神保健福祉会連合会 (福精連) 大会

場 所: ウェルとばた 多目的ホール

内 容: 研修会 12:40~16:30

基調講演「自分の強みを活かすと元気になれる」

参加費: 1,000 円 (資料代他)

交通費: 交通費と参加費は家族会が負担します。

1 0 / 1 3 (日) バスハイクに参加しましょう!

(主催: 直方市ボランティア連絡協議会)

行 先: 門司港レトロ

申し込み〆切: 9 月 1 2 日 (木)

※申し込みはサロンなおみ (0949-28-9363) 担当: 今山迄

参加費: お 1 人様 1,000 円

1 0 / 1 8 (金) 北九州スポーツレクリエーション大会

会 場: 直方市体育館

種 目: ふうせんバレー

担 当: なおみの会

-しばらく先です-

1 1 / 6 (水) 心の健康づくり大会に参加しましょう!

会 場: ウェルとばた

時 間: 13:00~15:15

内 容: 講演 他

エッセイスト 斎藤由香 (北杜夫氏長女)

どくとのマンボウ家の素顔

~心が軽くなる生き方、元気に生きるコツ~





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2019年9月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ～12:00	1 わらあい クラブ	2 買い物 (近場)	3 ゲーム	4 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	5 手芸工作 カラオケ	6 風船バレー (サロン) おしゃべり会	7 休み
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00	おしゃべり会	音楽の日 (歌)				
10:00 ～12:00	8 わらあい クラブ	9 料理	10 おしゃべり会	11 活動は休み 相談日 (要予約)	12 パソコン	13 手芸工作	14 休み
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00	ゲーム	絵手紙	音楽の日 (ハンドベル)	やさしい 中国語講座		
10:00 ～12:00	15 わらあい クラブ	16 休み (敬老の日)	17 第4回 交流会への道	18 活動は休み 相談日 (要予約)	19 風船バレー	20 カラオケ	21 休み
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00		午後休み (職員会議)	絵手紙	いきいき 体操		
10:00 ～12:00	22 わらあい クラブ	23 休み (秋分の日)	24 おやつ作り	25 活動は休み 相談日 (要予約)	26 ビデオ鑑賞	27 ゲーム	28 休み
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00		誕生日会		おしゃべり会 (交流会実行 委員会予定)	短歌	
10:00 ～12:00	29 わらあい クラブ	30 カラオケ コロッケ (ランチ付)					
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00	11:30 出発					

※ 料理は 200 円、おやつは材料代として 30 円必要です。

※ カラオケコロッケ倶楽部（昼食付）は 400 円必要です。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

お知らせ

9月

- ・ 16 日 敬老の日
- ・ 23 日 秋分の日

10月

- ・ 14 日 体育の日
- ・ 22 日 即位礼正殿日



次ページ（10月）へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2019年10月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ～12:00			1 パソコン	2 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	3 ゲーム	4 手芸工作	5 休み
13:30 ～14:30			音楽の日 (歌)	音楽の日 (ハンドベル)	いきいき 体操		
10:00 ～12:00	6 わらあい クラブ	7 ゲーム	8 風船バレー	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 お花見 要予約・締切 10/8 (弁当持参)	11 カラオケ やさしい 中国語講座	12 わらあい クラブ 10:00 ～13:00
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00	健康レクサ	絵手紙				
10:00 ～12:00	13 (直方市) ボウ連	14 休み (体育の日)	15 第5回 交流会への道	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 手芸工作 おしゃべり会	18 スポーツ大会 (風船バレー) 要予約 8/23 締切	19 休み
13:30 ～14:30	バスハイク		午後休み (職員会議)				
10:00 ～12:00	20 わらあい クラブ	21 料理	22 休み (即位礼 正殿の日)	23 活動は休み 相談日 (要予約)	24 まつり準備 ゲーム	25 おしゃべり会 まつり準備 (鞍手会場)	26 わらあい クラブ 10:00 ～13:00
13:30 ～14:30	10:00 ～13:00	絵手紙					
10:00 ～12:00	27 福祉まつり (直方市)	28 ビデオ鑑賞	29 おやつ作り	30 活動は休み 相談日 (要予約)	31 カラオケ コロッケ (ランチ付) 11:30出発		
13:30～ 14:30	元気まつり (鞍手町)	おしゃべり会	短歌				

- ※ 料理は 200 円、おやつは材料代として 30 円必要です。
 ※ カラオケコロッケ倶楽部（昼食付）は 400 円必要です。
 ※ 10/10 お花見は要予約。10/8 締切。
 ※ 10/18 スポーツ大会は要予約。お弁当が出ます。8/23 締切。
 ※ 10/27 福祉まつり(直方市)・元気まつり(鞍手)は要予約。10/24 締切。
 ※ 「わらあい」は 10 時～13 時。問い合わせ；立山携帯 080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
 帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363 携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和元年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和元年度】正会員費を納入いただきました皆様 (R1 年 8 月 20 日現在 計 35 名)

山本 利道 様	塔野 宏江 様
---------	---------

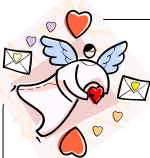
【令和元年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R1 年 8 月 20 日現在 計 65 口)

南 直子 様	小林 夢果 様	日永田 範子 様
貝原 陸奥子 様	田代 敏子 様	藤井 昭作 様
榊原 洋啓 様	河野 一郎 様	岳藤 美千 様
立山 利博 様	相川 一敏 様	古柴 敏夫 様

♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

✎✎ 投・稿・大・募・集 ✎✎

「なおみの会だより」は いろいろな人の想いや
気持ちが・・・あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください！

<http://naominokai.org/>

E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂