



なおみの会だより

令和 2 年 1 月・2 月 vol.154 号

新年明けましておめでとうございます

～ 昨年中はお世話になりました。今年も宜しくお願いします ～

新しい年を迎え、皆様には輝かしい年となりますようお祈り申し上げます。

昨年は一昨年からの「第2作業所移転」が5月初旬に無事完了いたしました。宮若市有地に約50坪の建屋を完成させることができました。私たちが一致団結して大仕事を終えたことに改めて、皆様へ心よりお礼申し上げます。その成し遂げた成果を今後のなおみの会の運営に活かして参ります。

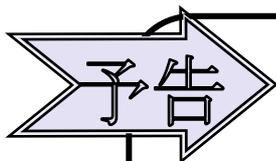
なおみの会は家族会が母体です。障がいをもつ家族を第1とする本人主義をさらに勧めなければなりません。今後も「親なき後」を見据えて一層、当事者(本人)主義を徹底するために、私たちは職員も含め、今年ももっと学ばなければならないことを職員と一緒に確認したいと思います。

皆様、どうぞなおみの会の活動を見守って下さい。どうか私たちへ今後とも変わらぬ支持、支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

最後になりましたが、なんと申しましても健康一です。皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

直方・鞍手地域精神障がい者家族会
(特定非営利活動法人なおみの会)

会長 立山 利博
副会長 廣津 輝男
副会長 國房 稔代
他 なおみの会一同



○○● 手づくり新年会 ●○○○

日時： 令和2年1月19日(日)
12:00 ～ 15:00

場所： サロンなおみ

会費： 無料(お弁当、お茶、お菓子を準備します)

締切： 1月14日(火)迄にご連絡願います

♪多忙な方は、遅れても、早く帰られてもOKです!

♪多くの方々のご参加を心よりお待ちしております♪

<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565



新しい年を迎え、昨年を振り返り お礼、そしてお願いを申し上げます

1. 昨年は第2作業所新築移転で、本当に多くの方々からご寄附を戴き、寄附の総額は 14,694,000 円! にのぼりました。感謝感激です! おかげさまで送迎用に新車のノアも購入することができました。
2. 5年ぶりになおみの会担当で「北九州スポーツレクリエーション大会」を開催しました。ふうせんバレーボール協会、各市町社協経由のボランティアさんの協力もあって、大成功に終了しました。直方市社協の社協だよりにはトップページに写真つきで掲載されました。
3. 毎年恒例の物販、夏季冬季ともご協力いただきありがとうございました。今年も利用者さんへのボーナスとして還元することができました!
4. 「支援の有り方」については、職員の意向に沿って、来る1月31日(金)職員合同研修会を開催します。今後継続しますので2回目の掲載は次号の予定です。
5. 「認定」NPO法人のメリットは下記の記事のとおりですが、その継続維持は大変厳しく、PST(パブリック・サポート・テスト)1件3,000円以上で100件以上の応援団が必要です。本年度(令和元年)はその数に未達であり、もうひとまわり、できる範囲での応援を宜しくお願いします。

----- (福岡県NPOボランティアセンター発行) CONTE No.56 に掲載されました -----



2015年 仮(特例)認定取得
2017年 認定取得

特定非営利活動法人 なおみの会

「認定」が信頼の証に 活動の幅を広げる弾みにも

私 たちが認定NPO法人を取得しようと思ったのは、NPO法人への理解、精神障がい者への理解が地域の人たちに不足していると感じたからです。団体としての信頼性を高めることが問題の解決につながるきっかけになると思い、認定NPO法人の取得を目指しました。

申請書類の作成は大変でしたが、NPO法人アカツキや福岡県NPO・ボランティアセンターのサポートが非常にありがたかったです。また、会員と一緒に活動の目的や理念など改めて見直したことで支援者が増え、パブリック・サポート・テストのクリアにつながりました。

認定NPO法人を取得して感じたのは、やはり外部の信頼性が向上したことです。施設を建て直すため、金融機関から融資を受ける際にも認定NPO法人という適正な組織運営と経理が評価されたと感じています。また、認定を得たことは職員の意識の向上にもつながっています。

認定の取得は簡単ではありませんが、「活動を発展させたい」「次の構想がある」というNPO法人にとっては活動に弾みをつけるきっかけになると思います。





理事長
立山 利博さん



スタッフ
佐々木 美穂さん

2006年にNPO法人設立。精神障がい者が地域と共生して暮らすことを目標に、「働く場づくり(就労支援)」「集まる場づくり(デイサービス)」「暮らす場づくり(グループホーム)」を運営しています。

- ・住所 直方市山部751-31
- ・TEL 0949-28-9390
- ・HP <http://naominokai.org>



10 月下旬からは次のような活動をしました

- 10 / 25 (金) 福精連拡大会議
- 10 / 27 (日) 直方福祉まつり / 鞍手元気まつり
- 11 / 1 (金) 第 10 回スポレク実行委員会 (反省会)
- 11 / 3 (日) わくわくフェスタ
- 11 / 3 (日) 直方市民文化祭 (直方市中央公民館)
- 11 / 6 (水) 支援サークルあおぞら
※今回のサークル活動は、全員で
“こころの健康づくり大会“(ウェルとばた)
へ参加しました。
- 11 / 7 (水)
~ 8 (木) みんなねっと愛知大会 (立山)
- 11 / 10 (日) 小竹町民祭り
- 11 / 11 (月) 理事会・管理者会議
- 11 / 16 (土) 直方市フリースペース開催 (直方市社協)
13:00~15:00
※当事者の方もそうでない方も、今後は月に
1 度開催されます。どうぞお立ち寄り下さい!
次回開催日 (12 月 21 日 (土))
- 11 / 24 (日) 直方市人権文化祭
- 11 / 30 (土) ふれあいボウリング
- 12 / 3 (火) 障がい者ケアマネジメント研修会
(直方中央公民館) ~ 引きこもり支援について
- 12 / 4 (水) 支援サークルあおぞら
- 12 / 5 (木) 第 2 回おいでな祭
- 12 / 5 (木) 人権ふれあいバザー
- 12 / 13 (金) 障がいがある方の人権を考える学習会
(安心して 65 歳を迎えるために)
- 12 / 16 (月) 理事会・管理者会議

これからの活動予定です

**※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい!**

- 12 / 27 (金) なおみの会 仕事納め
 - 12 / 29 (日)
~ 1 / 4 (土) 冬季休業
 - 1 / 3 (金) 普光寺 (日陽山) 出店 (第 2 作業所)
 - 1 / 6 (月) なおみの会 仕事始め
 - 1 / 7 (火) サービス管理責任者更新研修
 - 1 / 8 (水) 支援サークルあおぞら
 - 1 / 10 (金) 理事会・管理者会議
 - 1 / 10 (金) 第 3 回多職種でリカバリーを学ぶ会
18:45~21:00 (福岡市博多区)
 - 1 / 11 (土) きょうされん県北ブロック定例会 (サロン)
 - 1 / 17 (金) 福岡県立大学実習生受け入れ (第 1・第 2)
 - 1 / 18 (土) 直方市フリースペース開催 (直方市社協)
13:00~15:00
 - 1 / 19 (日) なおみの会 手づくり新年会 (サロンなおみ)
※ 1 ページの予告をご覧ください※
 - 1 / 24 (金) きょうされん仲間の交流会 (スコール宮若)
 - 1 / 31 (金) 職員合同研修会 (サロンなおみ)
 - 1 / 30 (木)
~ 1 / 31 (金) みんなねっと九州大会 (沖縄)
 - 2 / 5 (水)
~ 2 / 7 (金) 福岡県小竹高等技術専門校 就労前研修
(第 2 作業所)
 - 2 / 8 (土) 理事会・管理者会議
 - 2 / 12 (水) 支援サークルあおぞら
 - 2 / 15 (土) 直方市フリースペース開催 (直方市社協)
 - 2 / 22 (土) 合同販売会 (直方イオン)
-
- しばらく先です
3 月・閉じこもり講演会 (宮若市中央公民館) 予定
-





第一作業所 レクリエーション



11月24日(日)

直方市中央隣保館にて、第23回人権文化祭に3名のメンバーさんが参加されました☆
米粉クッキー・パウンドケーキ・さをり織り手芸品などを販売しました。

←司会者よりインタビューされました!!
なおみの会の良さを上手に伝えて頂きました(^)

11月27日(水)

3ヵ月に1度の八幡厚生病院の物販に行ってきました♪

今回の販売担当は男性4名!! お客様に大きな声で挨拶・接客ができていました!!

昼食は「資さんうどん」に行き、皆さん好きなメニューを選んで食べられました☆

汁物は身体がポカポカに温まりますね~♪

美味しかったです、ごちそう様でした~(^O^)



11月30日(土)

直方市主催ふれあいボウリング大会に

4名のメンバーさんが参加されました!!

各事業所の方たちと一斉にゲームスタート(^)/

ストライク・スペアー・ガーター(^-^)-が出たりと

2ゲーム目の途中まで楽しむことが出来ました♪

参加賞にクッキーを貰い、皆さん嬉しそうでした☆

昼食は「ジョイフル」に行き、日替り御膳と

ドリンクバーをいただきました~(^O^)

運動した後の食事は、より一層美味しかったです!!





第一作業所



新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い致します！！

～2020年の抱負～

・令和2年！イベントに参加します。
・心豊かに頑張ります。
・笑顔が良い自分になりたいです。
村山 純一

さをり織りの小物を製作できる
ようになりたい。 H・A

周りに迷惑をかけないようにする。
新屋 賢二

作業所に頑張っていきたいです。 藤原

自分でできること
人に頼らず頑張ろー！
K・X

なおみの会を休まない、やめないで
頑張っていけます！ AKEMI・N

・今までより体力と自信がつく1年にしたい。
・サロンなおみ・第1も継続しながら、上に
あがるまであきらめず前に進みたい。
・人の話を最後まで聞けるようにしたい。
S・S

-飛 翔- 瀧 田

美味しく食べられます様に
S・C(O)

今年は昨年より強い心でいきたい。
K・S

暴飲暴食をしない！！ C

・気持ちが元気で明るくなるように頑張る。
・少しでも歩いて買物に行き、
痩せるように頑張る！ M・T

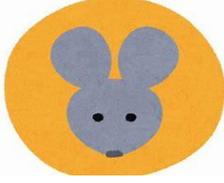
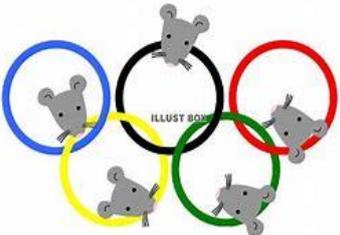
・おいしいお菓子をたくさん作っていろんな所に販売したい。
・マイペースでゆるりゆるりと！！ K

・今年は足を治して、作業所と一人暮らしを
頑張ろうと思います。
・一人暮らしの時は良い案を支援員に聞きます。
その時はお願いします。 ばみーみわ

・たくさん作業所に行きたい。
・病気を早く治して、たくさん仕事がしたいです。
早川 明美

福知山、今日は晴れるかな。 廣 津

・規則正しい生活をします！
・病院に行きます、健康診断を受けます！
・障害者就職、一般就労を目指します！！
武 安





なおみの会

いやあ 第2作業所



(H18年8月~) → ステップ
ホップ (宮城県) 就労継続支援B型、
共同作業所、地活Ⅲ型、

ジャンプ (上大隈)
(令和元年5月7日)
新築移転開所、



♪メンバーさんの今年の目標・頑張りたいこと♪

しゅんげん ほうの いかに
せす れん ようにおし
た いと 思 勝 いき
食堂のお掃除 たい
きれ いをす 元張 りたい
仕事 びす たい
池永



初心に帰る
AY

クリスマス会が楽し
また1年間がんばりま
す2020年 H.Y.

病気をしないように
がんばりたいです
松永匡平

作業のしかたや物がどこ
あるかをさぐっておぼえ
る。また、作業所に行く日
道を歩いておぼえやす
こと。
ニシキル K.S



本をたくさん読んでみ
たいです
味当の親友を作りたい
です
カラオケで18番を作
りたい。
毎月少づつづ貯金する。
まわりの人を明るく
したいです。
N.E

今年が良い年であります
ように。
オーダイエの解雇体
がもっと早くあります
ように。
日本が平和な国で
ありますように。又事件、事故
等が起これない国で
ありますように。
V.M

としおさきつげが
たりたい
山野

ついはであります
おろく
へがサス





♪メンバーさんの今年の目標・頑張りたいこと♪

なぜをわからなくけがをしないうように作業をがんばりたいと思います。 M

無理をせずに自分のペースでがんばる！ (R.A)

今年も、自分のできる事を無理なく、体調に気をつけたいと思います。(日田明美)

手芸...いろいろ身につけて頑張りたい。 (安水晃)

人はその長所のみとせば可なり。短所を知るを要せず。一萩生組徳。完全な人は存在しない。どんな人にも長所短所が必ずある。そこに人生の妙味があるはずである。とっている 2020年 元旦(信田)松尾万文

2020年も仕事がんばります。 T.N

今年も作業を頑張ります一年又頑張ります K.U

生きる。 M

色々と病気が、ありますので、あまりおろしないうようにしたいと思っています。 ミスタート

なにがよもやるところが一番いちど作業所につれたいです。仕事がんばりたい。 あっしゅ



＊もっと人間としての考え方を重きをしっかり学び、成長したい。他人の言葉に振りまわされ、一喜一憂しない!!
 ＊次のステップに進む為の準備をする!! 私を助けてくれた人へ必ず恩返しをする!! (K.T.)

雑巾、エゴザンボルトは、似て分別に迷う物があるので、分別で好ようになりたい。
 食器洗いは、黄ばみ茶渋が、上手に取り除けるようになりたい。
 内側が細長く、指先が届かない食器の洗い方を考えたい。 神原



みんなおいで、まってるよ♡



サロンなおみ



昨年の 11 月。ピクニカ共和国(飯塚市)に行ってきました。
ヤギはもちろん、リスざるやほかの動物たちが元気に出迎えてくれました。
自然の中にあるピクニカ共和国で楽しい時間を過ごしました。



きょうされん県北ブロック仲間の交流会 in スコーレ若宮

2020 年 1 月 24 日(金)に計画されてる「仲間の交流会」に参加するための準備をしています。

昨年の 9 月からつむぎの里で行われている実行委員会に出席して、食べたいものや役割担当をみんなで決めています。

サロンなおみの係りはなんかな？

何人集まるのかな？

お弁当はどんなのかな？

出し物はどんなのかな？

本番がわくワク楽しみ!!



ある日の実行委員会



精神保健福祉に関する新聞記事がやたら目に付くこの頃です。

「ひきこもり・救済から生きる支援へ」「伴走型支援を強化」「精神障害者 就労後の官民支援」「ゲーム障害は依存症」など…見出しだけでも興味津々です。

私の目に付いた新聞記事の一つを原文のまま記載します。(今山)

必修化、喜ばしいが…

早いもので、もうすぐ年末。今年もメンタルヘルスに関わる出来事はいろいろあったが、特筆すべきことの一つは、日本でも学校での精神疾患の授業実施が決まったことだ。文部科学省の指導要領の改定により高校の保健体育で必修化され、2022年には授業が始まる。

「なぜ学校で精神疾患を教える必要があるの?」と疑問に思う人がいるかもしれない。しかし、認知症以外の精神疾患は10歳ごろから急増し始める。14歳までに半数が、24歳までに4分の3が発症するとの報告もある。また、精神疾患にかかる人は想像以上に多く、認知症を除いても、先進国では3～5人に1人が一生の間に何らかの精神疾患を経験すると知られている。中高生を含め、子どもたちにとって精神疾患は目の前の問題だ。予防と早期発見・早期対応のための知識を身に付けておく必要がある。

教えることが決まったのは喜ばしいが、懸念もある。一つは実際に学校の先生が精神疾患についてどこまで教えられるかである。必修化されたので教科書に説明は記載されるが、それだけで授業が可能というわけではない。私はある県で保健室の先生(養護教諭)の研修を担当してきたが、学校の中で精神疾患に最も詳しいはずの養護教諭でも、知識の不足を意外と感じた。保健体育の先生を含め他の教員の知識には、現状では限りがあるだろう。

心配なのは、教員に教える自信のない内容は、実際の授業で省略されがちなことだ。特に保健体育など受験に直接関係のない科目で、その傾向が強い。精神疾患の知識を増やすことは子どもたちの健康に直接関わり、大変重要だ。現場で軽視されぬよう、先生方にはお願いしたい。

(中略)

今回の精神疾患教育の必修化が、子どもの健康の向上と維持にきちんと役立つように、学校関係者だけではなく生徒の家族を含め多くの方が関心を持っていただけるとありがたい。なお今回必修化されたのは高校だが、先述したように精神疾患は10歳前後から増え始める。小学校高学年、遅くとも中学校からは少しずつ教え始める必要があるだろう。

東京大教授、精神科医 佐々木 司

(毎日新聞 2018年12月5日付・医療福祉のページから抜粋)



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年1月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00				1 冬季休み	2 冬季休み	3 冬季休み	4 冬季休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	5 わらあい クラブ	6 おしゃべり会 健康レクサ	7 初詣 (近場) 音楽の日 (歌)	8 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	9 ゲーム 音楽の日 (ハンドベル)	10 交流会 (準備・練習) やさしい 中国語	11 休み
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						
10:00 ~12:00	12 わらあい クラブ	13 休み (成人の日)	14 カラオケ 絵手紙	15 活動は休み 相談日 (要予約)	16 おしゃべり会 交流会実行 委員⑤	17 交流会 (準備・練習) いきいき 体操	18 わらあい クラブ 10:00 ~13:00
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						
10:00 ~12:00	19 家族会 (手づくり 新年会)	20 買い物 パソコン	21 第8回 交流会への道 午後休み (職員会議)	22 活動は休み 相談日 (要予約)	23 交流会 (準備・練習) おしゃべり会	24 仲間の 交流会 (要予約) 1/10×切	25 休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	26 わらあい クラブ	27 料理 誕生日会	28 ビデオ鑑賞 絵手紙	29 活動は休み 相談日 (要予約)	30 カラオケ コロッケ (新年会) 11:30 出発	31 ゲーム 午後休み (合同研修会)	
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						

※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。

※ カラオケ（昼食付）は 400 円必要です。

※ 1/24 (金) 仲間の交流会は要予約 1/10 (金) ×切。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

お知らせ

1月

- ・ ~4 日 冬季休業
- ・ 13 日 成人の日
- ・ 19 日 新年会

2月

- ・ 11 日 建国記念日
- ・ 23 日 天皇誕生日



次ページ（2月）へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年2月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00							1 休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	2 わらあい クラブ	3 節分 (豆まき) 健康レクサ	4 おしゃべり会 音楽の日 (歌)	5 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	6 風船バレー (上靴が必要) カラオケ	7 ゲーム 絵手紙	8 休み
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						
10:00 ~12:00	9 わらあい クラブ	10 買物イオン (一日すごし ます)	11 休み (建国記念日)	12 活動は休み 相談日 (要予約)	13 手芸工作 音楽の日 (ハンドベル)	14 ビデオ鑑賞 やさしい 中国語	15 休み
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						
10:00 ~12:00	16 わらあい クラブ	17 料理 誕生日会	18 パソコン 午後休み (職員会議)	19 活動は休み 相談日 (要予約)	20 おしゃべり会 交流会実行 委員◎	21 カラオケ ふれあい HAND	22 休み 直方イオン 販売会
13:30 ~14:30	10:00 ~13:00						
10:00 ~12:00	23 わらあい クラブ	24 休み (振替休日)	25 ゲーム 絵手紙	26 活動は休み 相談日 (要予約)	27 カラオケ コロッケ (昼食付) 11:30 出発	28 おしゃべり会 いきいき 体操	29 休み
13:30~ 14:30	10:00 ~13:00						

- ※ 料理は 200 円、おやつは材料代として 30 円必要です。
- ※ カラオケ（昼食付）は 400 円必要です。
- ※ 2/21(金)ふれあい HAND は 14 時~16 時までです。
- ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363 携 帯 080-4285-2565

FAX 0949-28-9364





令和元年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座：01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和元年度】正会員費を納入いただきました皆様 (R1 年 12 月 20 日現在 計 38 名)
※本年度の正会員費が未納の方はお早めにお支払いただきます様お願いいたします※

【令和元年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R1 年 12 月 20 日現在 計 75 口)

立山 利博 様	吉村 礼子 様	塩川 由美 様
小山 好明 様	小山 年明 様	小山 ふみよ 様
塩川 吉則 様	藤井 昭作 様	

♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡

  **投・稿・大・募・集**  

「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください！

<http://naominokai.org/>

E-mail：rpkqm854@ybb.ne.jp

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail：nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/FAX 0949-33-1599

mail：naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail：toshiusagias51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail：shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂