



なおみの会だより

令和 2 年 3 月・4 月 vol.155 号

國房所長ありがとう、沢山の感謝を

～ 共に一緒に歩いてきて・・・ふりかえる ～

國房所長との出会いは、いずみの会（飯塚市精神障害者家族会）でした。当時私の息子が飯塚市にある精神科クリニックを受診していたことが長いお付き合いのスタートでした。いずみの会、鶴会長の下で國房さんと一緒に家族会活動でした。平成 12 年ごろからですので約 20 年間、いつも一緒に行動を共にしてきました。いっぱい・・・いっぱい・・・ここでは書き尽くせない物語があります。國房さんと共に私は鍛えられていきました。よく議論（ケンカ?）もしました。カリスマ性のある國房さんに私はいつも負けていて、でも、目指すところは常に同じでしたから、私は折り合いをつけて共に戦い頑張ってきました。力量不足の私に、基本、連絡調整役でしかなかった私に、國房さんは良く付いて来てくださいました。平成 29 年 10 月 20 日、なおみの会家族会が厚生労働大臣賞受賞式の折にも、滋賀県大津市（びわ湖大津プリンスホテル）までの遠路を同行、同席して下さり、早朝から深夜まで日帰り旅の道中を、今は懐かしく思い出しています。

来たる 3 月 31 日、作業所を去られるにあたり、私はなおみの会のひとつの時代が終わったように感じます。80 歳になった私ですが、後の時代につなぐ困難さを思うとき、辛い気持ちになります。國房さんのキャラクター、人脈、、、当事者本人への寄り添い、、國房さんが作り上げて来られたこれまでの「地域に開かれた第 2 作業所」を、今後も引き継ぎながら、私たちは後につなぐべく頑張っていきたいと思います。（次ページへ続く）

予告

◆◆◆ ① 退職を祝う会 ◆◆◆

日 時： 令和 2 年 3 月 10 日（火）

17:00 ～ 19:00

場 所： スコーレ若宮

送 迎： 直方駅 16:00 マリーホール 16:20 ハートフル 16:30

◆◆◆ ② 第 5 回閉じこもり講演会 ◆◆◆

※ 4 ページを参照ください

<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565



國房さん！！本当にご苦労様でした。

尚、退職を祝う会は、まだお元気な國房さんが地域でこれからも活躍いただけますよう「励ます会」と私はとらえています。そして、まだ法人の副理事長・家族会の副会長としての在任もあります。これからもどうぞ宜しくお願いします。

最後に家族の皆様！！すでにお手元へ案内状が届いていることと存じますが、3月10日の退職を祝う会には、できる限りご参加いただきますようお願いいたします。（立山）



◇2017/10/20 びわ湖大津プリンスホテルにて

◇2020/1/3 毘沙門天晋光寺にて



退職に際して（心に宝を満載して）感謝

第2作業所 所長 國房 稔代

光陰矢の如し、まさにその通り、令和2年3月末いよいよ退職です。「なおみの会」へお世話になって約17年、あっという間の月日でした。

今、私の頭の中を走馬燈の如く、色々な思い出が多彩な色を灯しながら、ぐるぐる駆け巡っています。

① 平成18年7月中旬（3日間）、ユメニティのおがたの小ホールでの「現代巨匠絵画展」の開催、当時宮若市には「心の病を持つ人々」の日中活動の場は皆無でした。彼らのその場所を開所しよう、理事会は一致団結し、実行へと移していきました。

バックには「K・Kほるぷ」かつさ、仏国よりガブリエル・フォンテーヌ画伯を迎えパンフの配布、宣伝カーも繰り出し、多勢の無償のボランティアの方々、前夜祭、販売の3日間、人々の持つエネルギーの団結のもの凄さ、あの時の感動、感謝の気持ちは今でも忘れることは出来ません。「絵画展」は大成功のもと、お陰様で、平成18年8月17日宮若市磯光の地に「小規模作業所」として出発することが出来ました。（約7ヵ月は自主運営）平成20年4月より地域活動支援センターⅢ型となります。

② 平成22年4月、「なおみの会」では一番遅く就労支援継続B型となり、家庭的雰囲気が一番の魅力で、利用者も次第に増え「来て楽しい、明日も行こうよね」を合言葉で楽しい毎日でした。途中、トヨタ自動車九州の労働組合より立派な倉庫等の寄贈を受け、これをご縁でお近づきになりました。



- ③ 平成 25 年 5 月（？）隣の店舗が失火で延焼は免れたものの、後始末は大変でした。自販機（2 台）、軽トラ等を見るも無惨な姿で、室内は放水でめっちゃくちゃ。でも、幸いなことに心臓部である F A X、コピー機、パソコン等は無事でした。

2 日前、職員が購入した防水カーテン（台所と事務室の仕切りのカーテン）が、それらにキッチンと覆い被さり、難を逃れたのです（奇跡）。それを観て「よーし、やれる、助けてくれた」と涙を流しながら合掌しました。その後、火災の跡地にはあのプレハブの大倉庫が居座り、これを機会にリサイクルへの道が拡大していきました。（多くの方々のご支援、ご協力に心から感謝いたしました）

- ④ 平成 29 年（5 月初旬）、作業所の移転を打診され、色々な諸事情でやむを得ず移転へと決議し、その後約半年、多くの方々の力をお借りして、土地・建物探しに奔走しました（約 25 件）。その結果、全ての条件をクリア出来るとの想いで、宮若市のご厚意（土地）に大甘えさせていただき、大之浦中学校体育館跡地（約 500 坪余り）に約 50 坪余りの第 2 作業所の新築に至りました。（多くの方々のご寄付、感謝）またその間、常に第 2 の事を想い東奔西走してくださった方々にも、深く御礼、感謝の意を表します。

- ⑤ 平成 31 年 4 月 26 日（金）

職員も利用者の皆さんも通いなれた磯光の作業所へ一礼して別れを告げ、新築の作業所へと分乗して向かいました。私は一人残り、ガランとした作業所の全ての点検を終え、お世話になったこの作業所へ幾度も御礼を言いました。後で移転の大小の倉庫群へ「待ってるよ、早くおいでね」と声をかけ、新作業所へ向かいました。途中、涙が涙をよんで顔はくちゃくちゃ、開所（平成 18 年 8 月 17 日）から閉所（平成 31 年 4 月 26 日）までの約 13 年間、磯光の作業所で利用者の皆さんと笑い、長年、私の左右の腕となり足となって頑張ってくれた職員さん方。（心から、感謝、感謝の言葉にしか表現できません）

- ⑥ 令和元年 5 月 7 日、新築の作業所開所（宮若市上大隈 450-4）

その日はトヨタ自動車九州の大卒新入社員 9 名（同伴 1 名）の研修生を迎え入れ（6 回目）、また送迎車の新車「トヨタのノア」も納車され、忘れがたき 1 日でした。

願わくは、この新築の第 2 作業所が直鞆の福祉の中核となり、ナイトケア、相談支援（常駐）が実施され、障がい者の「安心できる心の駆け込み寺」となり、灯台のように一筋の光を彼らに投げかける存在になっていくことを祈念します。

私ももう 76 歳、息子も発症して 30 年、実に喜びも悲しみも幾年月でした。その間、沢山の糧をいただき、私の心の中は宝物で一杯です。長きに渡り心温る御支援・御協力に心から感謝し、第 2 作業所のつかえ棒として今も尚、支え続けて下さる方々に、深く御礼を申し上げます。

今後も「なおみの会」へ更なる御支援、御協力の程を深くお願いし、皆様方のご健康を祈念して筆をおきます。（合掌）





～令和元年度「わらあいクラブ」学習会～ 第 5 回閉じこもり講演会

～引きこもりの現状と課題～

多様で複雑な現代社会にあって、多くのストレスを抱えてしまい、自宅に閉じこもって生活している方が、皆様のまわりにいませんか。

昨今、ひきこもりの現状は、若年層から中高年層に推移していると言われています。

実際当ステーションの利用者様も中高年層が最も多く、社会復帰が難しくなって来ている状況です。

そのような中で当ステーションが取り組んだこと、利用者様の变化について事例を通してお話し出来ればと思います。
私達も日々ひきこもりの方々に対して、どう接すれば社会復帰へ導くことが出来るのか模索しています。

皆さんと一緒に考え、情報を共有出来る場にしたいと思っています。



講 師 デューン中間 訪問看護ステーション
葭 本 伸 介 所 長

対 象 一般市民 福祉関係者 福祉関係団体
主 催 「わらあいクラブ」 (障がい者サロン・宮若市委託事業)
共 催 特定非営利活動法人 なおみの会
問い合わせ先 直方市山部751-31 なおみの会事務局
☎0949-28-9390 ☎080-4285-2565 (担当：立山)

参加費
無 料

令和 2 年 **3 月 1 4 日 (土)** 13:30～15:30
宮若市 中央公民館 2 階学習室 (宮若市宮田72-1、☎0949-32-0123)



それなりに寒かった冬でしたが、雪は降らなかったですね・・・氷混じりの雨が降っていたこともありましたが(＊＊)その日初めて、手がかじかみました。とっても寒かったです。☹️コレ、つい最近です”(-”-)”これから、も～雪降る事ないでしょうね～どうだろ？ 暖くなるばかりでしょう～きっと送迎時、あちこちで梅が咲いているのを目にします。皆さん口には出さないけど、きっと感じていますよね 春がもーそこまで来ていることを。気分はまだ冬なんでしょうね(〰)/

～1 月 24 日 (金) 1 月のレクリエーション～

今回は、田川に行って来ました～♪

福智町図書館・歴史資料館「ふくちのち」！に行きました。

図書館の中に資料館あり、パン屋さんあり、畳あり、ソファあり！の清潔感あふれた居心地の良い館内でした。パン屋さん『としよぱん』には、Café 併設でドリンクもあり、ランチ（平日のみ）もありますヨ♡

皆さんはというと。。。Café でくつろいでお茶したり、パンを買ったりされていました。館内見学された方もいらっしゃいましたが、殆どの方たちは、パンをお土産にお買い物され、本とか見たのかな～((笑))。直方市役所 地下売店に『としよぱん』のパン置いてあります。人気なのですぐ売り切れているようです。



で、食事は、これもお気に入りの相撲茶屋 貴乃花です。660 円でお腹いっぱいになる日替わり弁当

みなさん大好きなお店。おススメです！斉藤さんのお誕生日会を食事兼ねて行いました！🎂

☆☆☆ 新しいスタッフさんの紹介です☆☆☆

はじめまして、2 月より『なおみの会 第一作業所』にてお世話になってます
村瀬 溶子(むらせ ようこ)です。7 歳の女の子と 5 歳の男の子を育てながら、
毎日家事・育児に奮闘する 40 歳です。福祉のお仕事は初めてなので、ご迷惑をお
かけすると思いますがよろしくお願いいたします。



ありがとうございました

第 2 作業所 栗原 陽一



1 月 3 日に日陽山普光寺で販売を行いました！

当日は天候が良く寒さも厳しくなかったので、たくさんの方が参拝にいられていました♪今年も様々な商品やパンフレットを準備し、販売活動や移転先のご案内も、しっかりと行えました(^-^)

平成 22 年から普光寺さまにご支援・ご協力を頂き、今では多くの方々にご支援・ご協力頂けるようになりました。とても元気な第 2 作業所となれたことに感謝でいっぱいです！

今まで本当にありがとうございました！！



本堂前にはたくさんの方が



この日のために商品を準備しました！

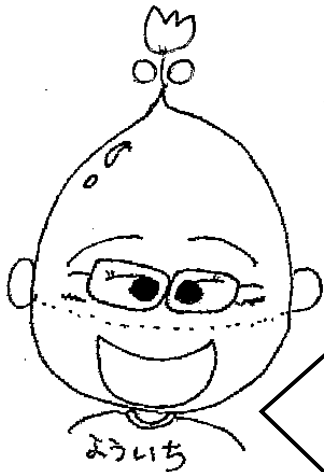


商品を見て行きませんか～？



おいしいコーヒーがありますよ♪

感謝を込めまして



1 月 24 日にレクリエーションで三社参りに行ってきました♪

直方の須賀神社で氏子をされている方が今年も第 2 作業所の商品を買われ、その商品をお正月の福引の景品として神社に奉納されました。今回は、そのお礼を兼ねて参拝しました！初めて来ましたが、素敵なお宮でした(*^^*)

あとの二社は飯塚市の椿八幡宮とのおうそ八幡宮に行きました。

どちらも 8 年前にレクリエーションで来ましたが、行ったことのないメンバーが多かったので参拝しました～

立派なお宮で、清々しい気持ちになりました！

しっかりとお参りをしましたので、今年も良いことがあるかな？



須賀神社。裏に大きな御神木がありました



椿八幡宮。みんなお参り中～



おうそ八幡宮。大きな太鼓がありました



鳩にエサをあげています



サロンなおみ



～きょうされん仲間の交流会 i n スコーレ若宮～

♪みんなで楽しく交流しましょう♪のキャッチフレーズのもと 1 月 24 日(金)に行われた仲間交流会に参加しました。

サロンなおみの今回の役割は横断幕作りでした。

みんなで、いろんな色を使って一生懸命作り上げました。

とてもいい出来栄えでした。



「生笑（生きわら）一座」の講演に行ってきました。

座長の蛤 牡蠣右門（はまぐり かきえもん）さんが一座の紹介をされました。

「生きていれば笑える時がくる」これは東日本大震災の時、宮城県男鹿半島の小さな魚村への支援物資の中に入っていた「励ましの絵手紙」の一文で、被災者の方々は、「当初は物資支援も有難かったが、今はこの言葉で生かされています」と言われました。生きること、生き続けること。苦しみ続けながら、泣きながら生き抜くこと。その先には、生き抜いた日々を、命を、共に笑い合える日が来る、というメッセージを届けたい。その思いから、一座の名前は「生きてさえいればいつか笑える日が来る」一座となったそうです。

アルミ缶相場が暴落して、生活が厳しくなり野宿 11 年目で座員になった人。アル中で野宿 10 年経験者が座員として舞台に立っている人。山中で死のうとしたが死にきれず“助けてと言えた日が助かった日”と語る人。歌うことでみんなを応援したいと願っている心優しい人。など、メンバー紹介が質問形式でありました。

空き缶仕分け競争や歌姫さっちゃんによる「シャボン玉」のメッセージと歌があり最後は会場全員で「ひょっこりひょうたん島」を踊って、歌って、なんだか元気がわいてきた私でした。

私は野宿をしたことがないので、冬の寒さも、ひもじさも知りません。しかし、一座の「苦しい時は助けてと言っていていいんだよ」「生きていればいつか笑える日が来る」という思いが伝わってきて、すごく心があたたかくなり感動しました。命の意味は「生きる」ことだと思います。

『生きろ！』と腹の底から伝えることができるのは、まさに死線を越えてきた「当事者」なんだ、「当事者」が語る言葉にこそ力があるんだと今回改めて感じました。

（今山）



12 月下旬からは次のような活動をしました

- 12/27 (金) なおみの会 仕事納め
12/29 (日)
～1/4 (土) 冬季休業
1/3 (金) 普光寺(日陽山) 出店(第2作業所)
1/6 (月) なおみの会 仕事始め
1/7 (火) サービス管理責任者更新研修
1/8 (水) 支援サークルあおぞら
1/9 (木) 支援区分会議(小竹町立病院)
1/10 (金) 理事会・管理者会議
1/10 (金) 第3回多職種でリカバリーを学ぶ会
18:45～21:00 (福岡市博多区)
1/10 (金) 3施設合同会議 17:00～(第2)
1/11 (土) きょうされん県北ブロック定例会(サロン)
1/14 (火) 障がい者団体連絡協議会 宮若市社協
1/17 (金) 福岡県立大学実習生受け入れ(第1・第2)
1/18 (土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)
13:00～15:00
1/19 (日) なおみの会 手づくり新年会(サロンなおみ)
1/22 (水) 宮若市ボランティア連絡協議会
1/24 (金) きょうされん仲間の交流会(スコーレ宮若)
1/31 (金) 職員合同研修会(サロンなおみ)
2/4 (火) まごころ製品販売会(飯塚総合庁舎)
2/5 (水)
～2/7 (金) 福岡県小竹高等技術専門校 就労前研修
(第2作業所)
2/8 (土) 理事会・管理者会議
2/12 (水) 支援サークルあおぞら
2/15 (土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)

これからの活動予定です

※わらあいクラブ(障がい者サロン)は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

- 2/22 (土) 直方市障がい者施設合同販売会(直方イオン)
開催時間 10:00～18:00

※ 皆様お声かけのうえ、是非お立ち寄り下さい!!

お待ちしております ※

- 2/28 (金) 筑豊圏域就労セミナー(直方市中央公民館)
3/3 (火) 宮若市障がい者連絡協議会・理事会
16:00～(福祉センター)
3/4 (水) 支援サークルあおぞら
3/5 (木) おいでな祭(五日市)
3/7 (土) 理事会(サロンなおみ)
3/10 (火) 國房所長退職を祝う会
17:00～19:00(スコーレ若宮)
3/14 (土) 第5回閉じこもり講演会 13:30～15:30
(宮若市中央公民館2階学習室)
3/14 (土) 直方市社会福祉協議会 地域福祉ゼミナール
3/18 (水) 直方市障害者施策推進協議会
(直方市中央公民館)
3/19 (木) 福精連理事会・予算総会(吉塚合同庁舎)
3/21 (土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)
13:00～15:00
3/26 (木) 直方市社会福祉協議会 評議委員会
4/1 (水) 支援サークルあおぞら
4/6 (月) ゆいの会総会
4/11 (土) 理事会
4/12 (日) トヨタスプリングフェスタ 10:00～
4/18 (土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)
13:00～15:00
4/18 (土) 宮若市ボランティア連合会総会
9:30～ 若宮分館
4/19 (日) なおみの会茶話会(例会) 13:30～15:30
4/27 (月) トヨタ自動車九州 初任者研修(第2)





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年3月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	1 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	2 清掃の日 おしゃべり会	3 ゲーム 音楽の日 (歌)	4 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	5 図書館 (直方) パソコン	6 おしゃべり会 やさしい 中国語	7 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	8 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	9 料理 ゲーム	10 ビデオ鑑賞 絵手紙	11 活動は休み 相談日 (要予約)	12 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	13 カラオケ いきいき 体操	14 第5回 閉じこもり 講演会 (わらあい クラブ)
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	15 休み	16 おしゃべり会 健康レクサ	17 パソコン 午後休み (職員会議)	18 活動は休み 相談日 (要予約)	19 卓球 (上靴が必要) ゲーム	20 休み (春分の日)	21 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	22 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	23 ビデオ鑑賞 絵手紙	24 手芸工作 おしゃべり会	25 活動は休み 相談日 (要予約)	26 カラオケ ゲーム	27 バーベキュー 大会 (要予約) 3/19 締切	28 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	29 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	30 おやつ作り 誕生日会	31 お花見 (要予約) 3/26 締切				

※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。
 ※ 3/14 (土)「閉じこもり講演会」は宮若市中央公民館で開催します。
 ※ 3/31 (火) お花見は要予約。3/26 (木) 締切です。
 ※ 3/27(金)バーベキュー大会は要予約、3/19(木)締切です。
 ※「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

お知らせ

3月
— 20日 春分の日

4月
— 29日 昭和の日



次ページ (4月) へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年4月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30				1 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	2 パソコン おしゃべり会	3 ゲーム やさしい 中国語	4 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	5 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	6 おしゃべり会 健康レクサ	7 手芸工作 カラオケ	8 活動は休み 相談日 (要予約)	9 ビデオ鑑賞 音楽の日 (ハンドベル)	10 おしゃべり会 絵手紙	11 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	12 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	13 卓 球 (上靴が必要) おしゃべり会	14 ゲーム 音楽の日 (歌)	15 活動は休み 相談日 (要予約)	16 料 理 おしゃべり会	17 カラオケ 短 歌	18 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	19 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	20 清掃の日 ゲーム	21 ビデオ鑑賞 午後休み (職員会議)	22 活動は休み 相談日 (要予約)	23 お出かけ (要予約) 4/20 締切	24 ゲーム いきいき 体操	25 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	26 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	27 おやつ作り 誕生日会	28 おしゃべり会 絵手紙	29 休み (昭和の日)	30 カラオケ コロッケ (食事付) 11:30出発		

※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。

※ カラオケ（昼食付）は 400 円必要です。

※ 4/23(木)お出かけは要予約です。4/20 (月)締切。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和元年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3, 000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座 : 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和元年度】正会員費を納入いただきました皆様 (R2 年 2 月 20 日現在 計 38 名)
※本年度の正会員費が未納の方はお早めにお支払いただきますようお願いいたします※

【令和元年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R2 年 2 月 20 日現在 計 93 口)

匿名様	相川 一敏 様	立山 利博 様
下田 順子 様	野中 とし子 様	江上 和子 様
門司 久美子 様	中村 益子 様	佐瀬 千晴 様
富永 澄代 様	松本 陽子 様	棟形 洋子 様
吉崎 昌彦 様	寺島 千佐子 様	東條 末子 様
大濱 京子 様	穴井 年子 様	柴田 利子 様
武田 昌司 様	河野 陽子 様	

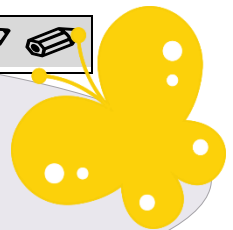
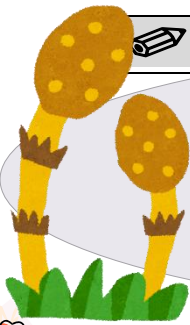
♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡



投・稿・大・募・集



「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行 : 特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください!

<http://naominokai.org/>

E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿也大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字 : 佐藤幸子・原稿編集 : 立山利博/佐々木美穂