



なおみの会だより

令和 2 年 5 月・6 月 vol.156 号



支援のあり方について ②



～ 合同研修会で学びあう ～

前回、傾聴について述べました。その基本は「ひとりの人間」として、対等な人として対応する（まず、人に見ているだろうか）ことが大前提である。聴いたことを整理し、要約、確認し応答（訴えをかえす）するなど「傾聴の聞き方」が基本でした。

そこで私たちは、去る 1 月 31 日（金）になおみの会合同研修会を開催しました（サロンなおみ・家族交流スペースにて 14:00～17:00、直鞍地区障がい者基幹相談支援センター「かのん」のセンター長である丹下氏を講師としての研修会）その内容は ①支援者として大切にしていること ②バイスティックの 7 原則 ③精神障がいへの理解と支持 ④想いのマック でした。

今回、ここではふりかえりシートからの感想を掲載して「支援のあり方」シリーズへと繋いでいきます。

*-**-*【感想-ふりかえりシート-抜粋】*-**-*

わかりやすかった。勉強になった。自分の支援をふりかえることができた。気づかされることが多くあった。情報共有が大事、グループワークで聴かされる側の苦しさ判った。本人中心の丁寧な関わり方の大切さに改めて気づく。チーム支援をすすめたい。個別化の重要性に気づく。2人でペアの演習が楽しかった。自分の支援がまだまだと考えさせられる。想いのマックを活用したい。できることを伸ばすことに気づく。理事の声がいつも多いのではないかな。なじみ深いセンター長の講義で、あっという間に時間が経った。仲間と一緒に悩もう。

特に「資料を読み返して学習を深めたい」という人が何人もいて！この研修の成果を感じることができました。次回へ続く。（立山）

予告

◆◆◆ なおみの会通常総会 ◆◆◆

日 時： 令和 2 年 6 月 12 日（金）
家族会：12:00 ～ 14:00
法人：14:00 ～ 16:00
場 所： 直方合同庁舎 5 階 501 会議室

◆◆◆ 第 5 回閉じこもり講演会 ◆◆◆

日 時： 令和 2 年 6 月 12 日（金）10:00～12:00
※通常総会前の時間帯に開催予定ですが、新型コロナウイルスの状況次第で、中止の可能性があります※
＜お問い合わせ先＞ 立山 080-4285-2565

なおみの会第2作業所、新築、開所から1年が経ちました

そこで改めて、新築移転を夢ではなく実現可能とした、沢山のご寄付を下さった多くの方々に・・・
 尊敬、敬意と感謝を込めて・・・ご芳名（姓のみ・順不同・敬称略）を掲載させていただきます！

(次ページへ続く)

第1作業所 利用者 早川明美

-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪-- ♪--

ピアスペース7番地　ご存知ですか？

※只今、新型コロナによる緊急事態宣言発令中のため、休止しております。

ピア・スペース7番地





幸せ探しをしましょう ⑰

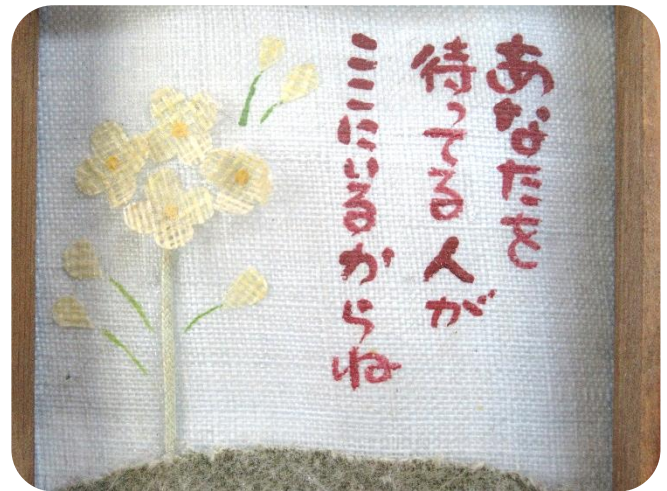


～ あなたを待っている人がここにはいるからね ～

去年のサロンなおみ（地域活動支援センター）のクリスマス会は12月24日（金）に実施され、今回もサンタさんに扮してプレゼント運び役を仰せつかった。このサンタは80才になり、腰が曲がって動きがにぶいが、皆さんに応援してもらい役割を果たすことができた。お一人おひとりへプレゼントを渡した後、少し話をさせてもらった。

なおみの会第1作業所・クッキー工房の窓に、
次のような小さな額がある。

この絵を写真にして A3 の額縁に入れ、クリスマス会でサロンなおみにプレゼントした。

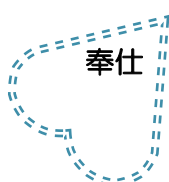


「あなたを待っている人がここにいるからね」

ここはどこ・・・？なおみの会第1作業所、第2作業所、サロンなおみ、わらあいクラブ・・・。そこには仲間がいる。話をできる人がいる。話を聴いてくれる人がいる。一緒に作業をしたり、一緒に活動したりする仲間がいる。

現在、サロンなおみの玄関にこの額が飾ってある。第2作業所の作業室、わらあいクラブ活動室にも・・・。「あなたを待っている人が・・・」を「私を待っている人が・・・」と読みを変える。「あなた」を「私」と入れ替える。ここには私を待っている人がいる。「皆さんが大好き！！」な私がいる。その額を観てはひとりそっと笑い幸せを感じている私がいる。私を待っている「多くの人たち」がここにはいる・・・幸せ。だから今も働いていて、だからこれからも勇気を持って勇敢に働き続ける事ができる、幸せ。

*** なおみの会 ・ 会訓 ***





第一作業所



2 / 2 6 八幡厚生病院



2 月は 2 2 日にイオンでの販売会・2 6 日八幡厚生病院での販売と短い期間に大きなイベントが 2 つもあって、その準備に追われる怒涛のひと月でした。

勝手のわからない私は皆さんに助けて頂き、無事に乗り切る事が出来ました。

八幡厚生病院の販売会では自分たちの作った物がお客様の手に取られ、購入されるさまをじかに体験することが出来て、喜びもひとしおでした。

一緒に販売会に参加して頂いた利用者さんと『売れて良かった、楽しかった。』と帰りの車の中で喜びをかみしめる事が出来ました。次の販売会に向けて何を作ろうかと今からワクワクしています。

2 月のお誕生日会

2 月にお誕生日を迎えた方は 2 名いらっしゃいました。
おめでとうございます！！
お祝いにお 2 人のお顔クッキーを作ってみました。
誰かわかるかな～？？



3 月のレクリエーション



満開の桜とは行きませんでしたが、ちゃんと桜を楽しめました。



第二作業所の国房所長に、みんなで書いた寄せ書きを渡しに第二作業所へ訪問しました。
とても喜んで頂けてよかった、よかった(^v^)



お疲れさまでした！

第 2 作業所 栗原 陽一



3月24日に國房所長の退職を祝う会を行いました。

午前は自由な時間を過ごし、食事は國房所長が用意して頂き、みんな嬉しそうに食べていました♪

帰りのミーティングで國房所長から民謡を聴かせて頂きましたが素晴らしい歌声に、みんな聴き入っていました！そのお返しに、こっそり準備していたプレゼントを渡し、みんなで贈る言葉を熱唱しました！

1カ月前から計画や準備をしましたが、メンバーや職員のおかげで感謝の気持ちいっぱいになったと感じました（*^へ^*）

3月31日には、帰りのミーティングで、ひとりひとり國房所長にお花を渡しました。

一言伝えましたが涙ぐむ方や、なかなか話せない方もいましたが、全員しっかりと伝える事ができました。

國房所長、長い間 お疲れさまでした！本当にありがとうございました！！



みんなで協力して、サプライズの飾りの準備をしています～



ゲームやカラオケを楽しみ、國房所長が食事を取りに行っている間に、バタバタ飾り付けました



おいしいしょくじにみんな笑顔(^-^)

はじめてみんようきくかた 初めて民謡を聞く方もいました

だいにきぎょうしょ つくったかんじやじょう 第2作業所が作った感謝状を渡しました！



メンバー、しょくいんひとりひとり、お花をわたしました！



みんなで記念撮影～國房所長、ありがとうございました！



サロンなおみ

3 月 27 日に毎年恒例のバーベキュー大会が開催されました。

当日は、バーベキュー大会がはじまって以来の雨・・・どうなる事かと心配しましたが、無事にサロンで行う事が出来ました。

総勢 19 名で手分けしておにぎりを握ったり、会場を設置したりしました。その後は、みんなで交代してお肉やお野菜を焼き楽しく過ごすことが出来ました。



コロナウイルスが心配される状況の中での開催となりましたが、手洗い・換気に注意しさらに三密にならないように気を付けました。

(吉村)

お知らせ 予定として5月6日(水)までの活動は中止しています。この期間の送迎もありません。職員は出勤していますので、お電話はつながります。



2月下旬からは次のような活動をしました

2/22(土) 直方市障がい者施設合同販売会(直方イオン)

開催時間 10:00~18:00

♪なおみの会家族会が3班に分かれて販売活動をしました♪

2/28(金) 筑豊圏域就労セミナー(直方市中央公民館)

3/3(火) 宮若市障がい者連絡協議会・理事会

16:00~(福祉センター)長谷川

3/4(水) 支援サークルあおぞら

3/5(木) おいでな祭(五日市) <中止>

3/7(土) 理事会 <実施>

3/10(火) 國房所長退職を祝う会 <中止>

3/14(土) 第5回閉じこもり講演会 13:30~15:30

(宮若市中央公民館2階学習室)

※4/18(土)延期、6/12(金)再延期

3/14(土) 直方市社会福祉協議会 地域福祉ゼミナール

<中止>

3/18(水) 直方市障害者施策推進協議会 <中止>

(直方市中央公民館)

3/19(木) 福精連理事会・予算総会(吉塚合同庁舎)

立山

3/21(土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)

<中止>

3/26(木) 直方市社会福祉協議会 評議委員会 廣津

4/1(水) 支援サークルあおぞら

4/6(月) ゆいの会総会 <中止>(通常例会のみ)

4/7(火) 宮若市ボランティア連合会理事会 <中止>

4/11(土) 理事会 <実施>

4/12(日) トヨタスプリングフェスタ <中止>

4/18(土) 直方市フリースペース開催(直方市社協)

<中止>

4/18(土) 宮若市ボランティア連合会総会 <中止>

4/19(日) なおみの会茶話会(例会)<中止>

4/27(月) トヨタ自動車九州 初任者研修(第2)

<中止>

これからの活動予定です

※わらあいクラブ(障がい者サロン)は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

● 福岡県緊急事態宣言を受けて5月6日(水)まで、なおみの会の全事業所は、ほぼ5割減の活動に向けた事業所運営を実施します。ゴールデンウィークの後、総会に向けて臨時理事会を開催する予定です ● 先の見通しが立たず、活動予定も大幅に削減していますが、なおみの会一丸となってこの難局を乗り越えるべく、毎日を過ごしています。

5/9(土) 理事会・管理者会議

5/13(水) 支援サークルあおぞら

5/22(金) 福精連総会(吉塚合同庁舎)

6/1(月) ゆいの会

6/3(水) 支援サークルあおぞら

6/6(土) 理事会・管理者会議

6/7(日) よこいと運動会(予定)

6/12(金) なおみの会総会

10:00 ~ 第5回閉じこもり講演会

12:00 ~ 家族会総会

14:00 ~ 法人総会

※1ページの予告をご確認下さい※





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年5月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30						1 活動なし (送迎なし)	2 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	3 休み (憲法記念日)	4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 休み (憲法記念日 振替休日)	7 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	8 ゲーム やさしい 中国語	9 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	10 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	11 パソコン 健康レクサ	12 おしゃべり会 絵手紙	13 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	14 手芸工作 ゲーム	15 おしゃべり会 音楽の日 (歌)	16 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	17 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	18 料理 ゲーム	19 おしゃべり会 午後休み (職員会議)	20 活動は休み 相談日 (要予約)	21 清掃の日 おしゃべり会	22 ビデオ鑑賞 いきいき 体操	23 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	24/31 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	25 手芸工作 おしゃべり会	26 パソコン 絵手紙	27 活動は休み 相談日 (要予約)	28 ゲーム おしゃべり会	29 おやつ作り 誕生日会	30 休み

《お知らせ！》 5/1（金）活動なし。送迎ありません。
 連休後、5/7（木）以降の活動メニューにも、変更や中止の場合があります。
 ※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。
 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

お知らせ

5月

・ 2~6 日
ゴールデンウィーク

STOP! COVID-19
 不要不急の外出は控えま
 しょう！



次ページ（6月）へ

続く →→



サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年6月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ～12:00 13:30 ～14:30		1 おしゃべり会 健康レクサ	2 ビデオ鑑賞 音楽の日 (歌)	3 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	4 パソコン ゲーム	5 手芸工作 おしゃべり会	6 休み
10:00 ～12:00 13:30 ～14:30	7 わらあい クラブ 10:00 ～13:00	8 ゲーム おしゃべり会	9 おしゃべり会 絵手紙	10 活動は休み 相談日 (要予約)	11 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	12 ゲーム 午後休み (総会)	13 休み
10:00 ～12:00 13:30 ～14:30	14 わらあい クラブ 10:00 ～13:00	15 パソコン おしゃべり会	16 ゲーム 午後休み (職員会議)	17 活動は休み 相談日 (要予約)	18 ビデオ鑑賞 おしゃべり会	19 おしゃべり会 やさしい 中国語	20 休み
10:00 ～12:00 13:30 ～14:30	21 わらあい クラブ 10:00 ～13:00	22 料理 ゲーム	23 清掃の日 おしゃべり会	24 活動は休み 相談日 (要予約)	25 手芸工作 パソコン	26 おしゃべり会 いきいき 体操	27 休み
10:00 ～12:00 13:30 ～14:30	28 わらあい クラブ 10:00 ～13:00	29 おやつ作り 誕生日会	30 おしゃべり会 絵手紙				

《お知らせ！》予定している活動が、変更や中止になる場合があります。
ご了承ください。

※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:50 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和元年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3, 000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座 : 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和元年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R2 年 4 月 20 日現在 計 115 口)

宮園 国男 様	井元 良子 様	フジ・ペンテック工業 様	縄田電業社 様
(有)長谷川設備工業 様	溝邊 史子 様	西岡電気工業 様	(株)尾山建設 様
五郎丸 由紀 様	幸田 純子 様	立山 利博 様	栗原 陽一 様
長谷川 美和子 様	阿部 英男 様	田中 祐子 様	阪根 政人 様
江藤 知津子 様	駒山 博人 様	金本 恵子 様	村瀬 容子 様
平山 恭助 様	岩橋 克能 様		

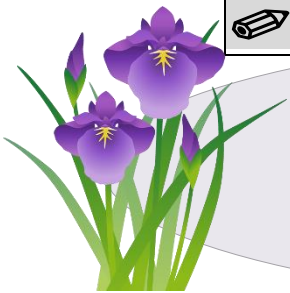
【令和 2 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R2 年 4 月 20 日現在 計 5 口)

行正 和子 様	行正 恭信 様	行正 法弘 様	行正 沙希 様
佐々木 美穂 様			

♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

✎✎ 投・稿・大・募・集 ✎✎

「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行 : 特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail : rpqgm854@ybb.ne.jp

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿也大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字 : 佐藤幸子・原稿編集 : 立山利博/佐々木美穂