



なおみの会だより

令和 2 年 7 月・8 月 vol.157 号

令和 2 年度通常総会を終える

～ 多くの心配する声が聞かれましたが、開催できました ～

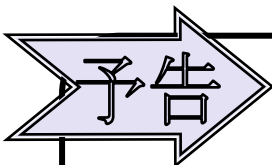
新型コロナウイルス対策を工夫し、最大限配慮しながら…。密閉、密接、密集を避けて、受付や会費納入係もマスク、それからフェイスシールドを着けて対応をしました。

①このような状況の中、例年より少ない 20 名の会員、それに嘉穂鞍手福祉環境事務所から健康増進課長、他 2 名の担当職員が出席してくださいました。久方ぶりにお会いする方もいて、例年のような（販売や歓談が続く）華やかさはありませんでしたが、有意義な時間を皆さんと一緒に共有することができました。

②私は 80 歳になりました。思いは募るばかりですが、知力、体力の衰えを感じ仕事ははかどらず、何かいつも探し物をしながらの仕事になっています。同様に家族会も高齢化が進んでいます。再度のご案内になりますが、法人なおみの会と家族会なおみの会は表裏一体でして、家族会役員がそのまま法人なおみの会の理事です。ですが高齢化の為に当初 9 名だった理事が現在 6 名となりました。今、理事辞任の申し出もありまして、来年度の役員改選時には家族会から選任できない状況も考えられます。これから来年度に向けて「家族会外」から法人理事の選任が必要となってくるでしょう。理事構成でも、なおみの会は大きな転換期を迎えています。

③この数年間、なおみの会事業所の職員は全員、定例総会に参加し、私たち家族会の運動を学んでもらうようにしてきました。今年は新型コロナウイルス防止対策の為、事業所ごとに議案書（特に事業報告と事業計画）を読んでもらって、勉強会を開催し、ふりかえりシート（レポート）を書いてもらうこととしました。

④介護保険事業所と同じように障がい福祉事業所も厳しい環境にあり、利用者の取り扱いになっている状況の話しも耳にします。なおみの会は精神障がい者家族会です（次頁へ）



◆◆◆ 茶 話 会 ◆◆◆

日 時： 令和 2 年 7 月 19 日（日）

13:30～15:00

場 所： サロンなおみ

※新型コロナウイルスの状況次第で、

中止の可能性があります※

<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565



認定 NPO 法人でもあります。利用者を増やすことが事業運営上本当に必要ですが…。ある利用者が言いました「主治医が、作業所へ行きましょう。行くことが身体と心のリハビリですよ。健康管理上、作業所へ行くようにしましょう」と。折にふれ私たちは当事者本人へ次のように訴えています。

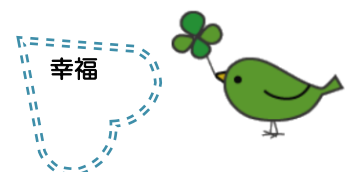
土・日曜日はゆっくり自宅で休む、月～金曜日までは毎日作業所へ来ましょう。その生活サイクルの中に安定した穏やかな暮らしをしよう。前日から、明日作業所へ行くことができるだろうか？と不安がらず、明日は行こうと予定を立てて、その朝行くことができない体調であれば、電話をして「今日は行けません」と伝えよう。まず、行く予定にすることが大切です。勿論、それぞれ週 1 利用の人、あるいは週 2 回、週 3 回…など相談支援専門員との「利用計画」の中、生活を組み立てる方向で質の良い生活 (Q.O.L.) を進めましょう。そして回復、自立に向けて無理をせず頑張らしましょう。

利用している人を、その「利用計画」の中でしっかり支援して、利用日数を増やすことが最も大切です。営業をして、事業経営、運営上利用者を増やすことも、大切。でも事業所の為だけでなく、当事者本人の生活支援、福祉就労支援を目指す視点が、最も重要だと思います。そこで、今度の総会の議事内の 2020 (令和 2) 年度事業計画の中 3、(5) 項目の後半に「今後一層、会員 (家族) と職員とが一緒に事業運営を展開します、そして事業所運営上、利用者の意向も大切にしながら、徹底した本人主義を目指します」としました (下線部分は本年度新しく入れました) 今後、家族、職員、利用者も含めた三位一体となって「素晴らしい事業所」を目指したいです。本年度総会は、本木下議長の下で議案審議、その後中村監査の会計報告など順調に進みました。

⑤ 國房副会長 (兼 副理事長) の閉会挨拶を受け、これまでのなおみの会第 2 作業所責任者として頑張って頂いたご苦勞を慰勞し、感謝を込めて全員の手の中閉会となりました。

⑥ 國房前所長が退職された今、なおみの会第 2 作業所は「主任」を中心に据え、本当に皆で頑張っています。十数年勤務された A さんの後、B さんを採用、その初出勤の折の面談で B さん、あなたが幸せになってください。でないと利用者は幸せにならないからと伝えました。今、B さんは幸せを求めて頑張っています。又、数年ほど資源回収を中心に働いて下さった C さんが、体調不良と奥様の介護のため少し前から退職の意向を示されていました。その後ありがたいことに、後任として D さんが入職いただく運びとなり、6 月 11 日より勤務されています。初出勤での全体ミーティングの場で「皆さんと楽しく働きたいです」の発言があり、私は本当に嬉しくなりました。工賃の件など、いろんな課題がありますが、何とか良い状況でスタートしていることをご報告します。

⑦ 新型コロナ禍の中で、緊縮・短時間の総会でも、皆さんに「少しでも元気になって」もらいたいとの気持ちで取り組んだ総会でした。それで私のおしゃべりが過ぎ、はしゃぎ過ぎる場面があったかも…。「鏡を見てニヤニヤグラグラ笑顔づくり、笑って！！明るく元気になって！！前向きにプラス思考で」幸せになりましょう、幸せ！ (立山)



福祉情報誌「すぽっと」ご存知ですか？

現代の福祉事情を伝えるフリーペーパー・すぽっと（発行・編集長／株式会社とうえるぶらぼ、構成・編集／カカトヨツバ）です。最近創刊されました。その 2020/1&2 Vol.2 号へ、副理事長・國房さんのご厚意でなおみの会が下記の様に紹介されました。

福祉情報誌
すぽっと Vol.2 に
掲載されました！

Vol.3（5月号）が第2作業所に届いております♪
読んでみたい方はお気軽に問い合わせください

私たちは、精神障がい者が自立して地域生活ができる社会の形成を目指しています

障がいをもって、なお美しく生きる

3つの思いをプロデュース

家族および本人のニーズに添って事業を展開しています。障がい者を支える事業は生活全般であり、多様、多岐に広がっています。本人の自立ある生活のために働く場、暮らす場、集まる場、相談の場づくりについて案内します。

1	働く場づくり	なおみの会第1作業所	直方市 埴田2111-1	TEL 0949-26-3211	随時相談可・見学可
■	就労継続支援B型	なおみの会第2作業所	宮若市上大隈450-4	TEL 0949-33-1599	随時相談可・見学可
2	集まる場づくり	サロンなおみ	直方市山部 751-31	TEL 0949-28-9363	随時相談可・見学可
3	暮らす場づくり	アットホームなおみ	宮若市磯光 1291-3	TEL 0949-32-9692	応相談・見学可
■	グループホーム				

相談支援（指定特定相談支援事業）障がい者相談支援センターなおみ
宮若市磯光1291-3
TEL 0949-36-3327

認定 特定非営利活動法人 なおみの会
H P <http://naominokai.org/>
Email rpkqm854@ybb.ne.jp

アットホームな事業所です
皆さんの思いに親身になって
一緒に歩んでいきます

“あいさつ”の6つの効能

1. 大きな声で挨拶すると気持ちいい
2. 笑顔になるチャンスが増える
3. 相手からの印象が良くなる（人間関係）
4. 常識のある人という評価を得られる
5. 挨拶から会話が始まる
6. 思いたったら今すぐ始められる

あいさつは しあわせのデザイン

参考：せせらぎメンタルクリニック



令和元年 6 月吉日

関 係 各 位

精神障がい者地域家族会・なおみの会
 会 長 立山 利博
 副会長 國房 稔代
 副会長 廣津 輝男

『島原手延べそうめん・ひやむぎ』販売のご案内（お願い）

拝啓 新緑の候、新型コロナウイルスで大変な状況ではありますが、皆様方におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

また日頃より、障害者へのご理解・ご協力を、心より感謝申し上げます。

さて、なおみの会では、直方市・宮若市・鞍手町・小竹町地区における地域家族会（NPO 法人）が運営している 2 つの作業所で、現在約 40 名が自立を目指し日々努力しております。昨年度は目標工賃額（時給 355 円）をクリアいたしました。多くの方々のご協力に感謝します。今後も引き続き、1 円でも高い工賃を目指して家族会は頑張っております。

この度、例年の事でございますが、利用者の夏季ボーナスとするため、『島原手延べそうめん・ひやむぎ』を別紙ご案内書の通り販売することと致しました。

何卒皆様のご支援、ご協力をくださいますよう重ねてお願い申し上げます。

敬 具

記

☆ ご購入希望の際は下記申込書にご記入下さいませ。

☆ 電話及びファックスでのご注文も受け付けております。

なおみの会 第 1 作業所	〒822-0001 直方市感田 2111-1	Tel 0949-26-3211 Fax 0949-52-6566
なおみの会 第 2 作業所	〒823-0005 宮若市上大隈 450-4	Tel/Fax 0949-33-1599
サロンなおみ	〒822-0034 直方市山部 751-31	Tel 0949-28-9363 Fax 0949-28-9364

★ お申し込み締め切り日 一次締切 令和 2 年 7 月 13 日（月）

最終締切 令和 2 年 7 月 27 日（月）

切 り 取 り 線

	C S - 4 0 夏季み(そうめん) 4,320 円を 2,700 円		K S - 5 5 細糸の舞(そうめん) 5,940 円を 3,550 円		G S - 4 0 麦作(ひやむぎ) 4,320 円を 2,600 円	
	個数	金 額	個数	金 額	個数	金 額
お名前						

★ 住 所 _____

★ 電話番号 _____

★ のし添付→ 要 （ 枚 ） ・ 不要



第一作業所



皆さんもご存じのとおり、世界中での新型コロナウイルスのまん延に伴い、日本でも 4 月の 7 日に緊急事態宣言が発令されました。このことにより、なおみの会はもとより日本中のみんなが日常生活での自由を奪われ、今までと同じ生活を送ることが困難になってしまいました。

第一作業所でも、4 月 15 日より午前中で作業を終え、時間短縮での運営ということになりました。感染拡大防止対策を念頭に置いて、作業の内容を 2 日に分けて行う等、様々な工夫を凝らしながら、利用者さんと共にこの危機を乗り越えるべく努力してきました。当然ながら、毎月のお楽しみで行っていたレクリエーションも開催の可否が問われましたが、たくさんの方のことを我慢しなきゃいけないこの時期だからこそ、出来る範囲での楽しみを提供したいと考え、開催することにいたしました。

4 月のお誕生日会&レク

4 月は 4 人の方がお誕生日でした。作業所内で、レモンケーキとドライフルーツのケーキを作りました。

ドライフルーツのケーキは、本来はアルコール入りですが、今回はアルコール無しでご用意しました。お誕生日という事で一緒にホイップも添えて、みんなで美味しく頂きました。

密接しないように、一人ひとりの間隔を取って換気を行いながらでしたが楽しい時間を過ごすことが出来ました。



第一作業所では、さをり製品や手芸小物も心をこめて、丁寧に作成・販売しています。

※福智山ろく花公園でも販売中





か ん し ゃ

か ん げ き

感謝！ 感激！



だい さ ぎょうしょ くりはら よういち
第 2 作 業 所 栗 原 陽 一



り さ い く る ひ ん か い し ゅ う ご き ょ う り よ く い た だ えーさま
いつもリサイクル品の回収のご協 力 頂 いてる A 様か
ら、大変嬉しいお届け物がありました(^-^)
たいへんうれ お と ど もの
大切に使用せて 頂 きます♪本当にありがとうございます
た！！

いちかげつまえ おねが

しな ま す く

きのうとど

一か月前にお願いしていました品(マスク)が、やっと昨日届きました。

にちじてき

ご し ょ う い た だ

さいわ

ぞん

日時的には、もうずれていますが御使用 頂 ければ 幸 いに存じます。

しげん こころ

う くだ

ほんとう

ありがた

かんしゃ

いつも、リサイクル資源を 心 よくお受け下さり、本当に有難く感謝の

ねん いっぱい

念で一杯です。

こんご

おねがい

いた

今後とも、よろしくお 願 い致します。ありがとうございます。

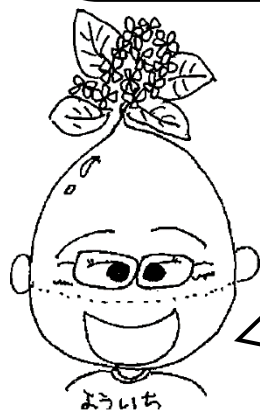




う ま で き
上手く出来ました♪



だい さぎょうしょ くりはら よういち
第2作業所 栗原 陽一



ひじょうじたいせんげんじょかいじょ れ くり えーしょん
非常事態宣言が解除されたので、レクリエーションをしました(^^)
こんかい やき つく
今回は焼うどんを、みんなで作りました♪
にんすう おお つく とまど つく
人数が多いので、作るのに戸惑うこともありましたが作れました！
や いも つく えがお た
ついでに焼き芋も作り、みんな笑顔で食べていました～





サロンなおみ



なおみの会だより 7 月・8 月号のサロンなおみの記事といえば・・・

6 月におこなわれる「よこいと運動会」が定番。当日の皆さんの活躍ぶりや
気持ちがほんわかするようなエピソードのかずかず・・・今年もそのはずでし
たが、感染症予防のために「よこいと運動会」は行われませんでした。

楽しみは先のばしに♪皆さんの活躍は来年以降にもち越しですね♪

サロンなおみも、自粛の期間を経て、少しずつ段階的に活動を再開しました。
3 密にならないことや手洗い、消毒、マスクの徹底。そして、6 月 1 日から 10 時～15 時
までの活動を再開しています！

サロンなおみの皆さんの声(*^_^*)

- ♥ 対面式の食事をしなくなってさみしいけど、いつか元に戻る日がきて、おしゃべりしながらの食事が待ち遠しい。
- ♥ 毎日は行かないけど、サロンがあると思うと安心する。
- ♥ 買い物やカラオケの日が復活したら、楽しむぞ。
- ♥ お出かけできるのはいつ頃？秋なら、みかん狩りに行きたい。
- ♥ 活動の先生がたに会えるのも久しぶり。うれしい。
- ♥ 電話相談だけじゃなくて、顔を見て面談できるのが良い。

* 新規の見学希望やお問い合わせもいただいています。
関係機関の皆さま、ありがとうございます。



4月下旬からは次のような活動をしました

- 4 / 1 8 (土) 宮若市ボラ連総会 (中止)
- 4 / 1 8 (土) 第 5 回閉じこもり講演会 (延期 6/12-金)
- 4 / 2 7 (月) トヨタ自動車九州 初任者研修 (中止)
- 5 / 9 (土) 理事会・管理者会議 (サロンなおみ)
- 5 / 1 3 (水) 支援サークルあおぞら (中止)
- 5 / 2 2 (金) 福精連総会 (書面決議に変更)
- 5 / 2 2 (金) なおみの会会計監査 (本部)
- 5 / 2 3 (土) 臨時理事会 (サロンなおみ)
- 6 / 1 (月) ゆいの会 (中止)
- 6 / 3 (水) 支援サークルあおぞら (中止)
- 6 / 6 (土) 理事会・管理者会議 (サロンなおみ)
- 6 / 7 (日) よこいと運動会 (中止)
- 6 / 1 1 (金) 直方市ボランティア連絡協議会 (中止)
- 6 / 1 2 (金) なおみの会総会

※ 感染防止対策として縮小・時間短縮にて開催

時間：13：30 ～ 家族会・法人総会

場所：福岡県直方総合庁舎 5 階 501 会議室

- 6 / 1 2 (金) 第 5 回閉じこもり講演会 (再延期→中止)



これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

- 6 / 2 0 (土) 障間連常任委員会 (中止)
- 7 / 1 (水) 支援サークルあおぞら
- 7 / 6 (月) ゆいの会 会計報告
- 7 / 1 1 (土) 理事会・管理者会議
- 7 / 1 4 (木) 宮若市障がい者団体連絡協議会
- 7 / 1 9 (日) 茶話会 (サロンなおみ)
- ※ 宮若市防災運動 (7 月予定) ※
- 8 / 3 (月) ゆいの会
- 8 / 5 (水) 支援サークルあおぞら
- 8 / 8 (土) 理事会・管理者会議
- 8 / 1 3 (木)

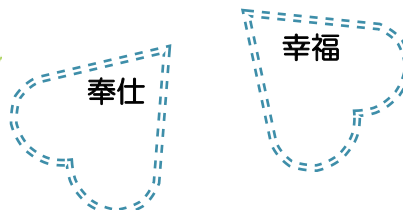
～ 1 5 (土) 夏季休業



鞍手には障がい児者サロン-障がい児者の余暇活動を考える『つぐみの会』という会があります。

偶数月の第 1 日曜日に開催され、ふうせんバレー等のボール遊びやおしゃべり会などの活動を行いながら、障がいのある仲間や家族、学生ボランティアと交流を図っています！

詳細は鞍手町社協までお問い合わせ下さい





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年7月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30				1 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	2 風船バレー (サロン) ゲーム	3 セタかざり 作り 音楽の日 (歌)	4 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	5 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	6 セタかざり 作り 健康レクサ	7 散 策 (竹取り) セ タ	8 活動は休み 相談日 (要予約)	9 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	10 ゲーム やさしい 中国語	11 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	12 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	13 パソコン おしゃべり会	14 ビデオ鑑賞 短 歌 (自習)	15 活動は休み 相談日 (要予約)	16 手芸工作 ゲーム	17 おしゃべり会 絵手紙	18 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	19 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	20 習 字 ゲーム	21 ボウリング (サロン) 午後は休み (職員会議)	22 活動は休み 相談日 (要予約)	23 休み (海の日)	24 休み (スポーツの日)	25 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	26 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	27 手芸工作 パソコン	28 おしゃべり会 絵手紙	29 活動は休み 相談日 (要予約)	30 ゲーム 誕生日会	31 ビデオ鑑賞 いきいき 体操	

※ 予定している活動が、変更や中止になる場合があります。

※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

お知らせ

7月

- ・23日 海の日
- ・24日 スポーツの日

8月

- ・10日 山の日
 - ・13~15日 夏季休業
- STOP! COVID-19**



次ページ（8月）へ

続く →→





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年8月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30							1 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	2 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	3 おしゃべり会 健康レクサ	4 ゲーム 音楽の日 (歌)	5 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	6 習 字 おしゃべり会	7 パソコン やさしい 中国語	8 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	9 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	10 休み (山の日)	11 ビデオ鑑賞 絵手紙	12 活動は休み 相談日 (要予約)	13 盆休み	14 盆休み	15 盆休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	16 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	17 手芸工作 パソコン	18 風船バレー (サロン) 午後は休み (職員会議)	19 活動は休み 相談日 (要予約)	20 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	21 ゲーム 短 歌 (自習)	22 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	23 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	24 おしゃべり会 絵手紙	25 納涼会 (要予約) 8/20 まで	26 活動は休み 相談日 (要予約)	27 ゲーム 誕生日会	28 ビデオ鑑賞 いきいき 体操	29 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	30 わらあい クラブ 10:00 ~13:00	31 ボウリング (サロン) パソコン	※予定している活動が、変更や中止になる場合があります。ご了承ください。 ※「わらあい」は立山までお問い合わせください。 <u>080-4285-2565</u>				

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和 2 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3, 000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座 : 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

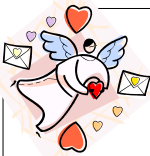
【令和 2 年度】正会員費を納入いただいた皆様(R2 年 6 月 22 日現在 計 27 口) 会員 42 名

藤原 ミツ子 様	羽田野 孝道 様	後藤 京子 様	柴田 真喜子 様	田中 嘉子 様
山本 シゲ子 様	立山 利博 様	廣津 輝男 様	小鶴 伸江 様	齊藤 美代子 様
榊原 桂子 様	田中 節子 様	千々和 弘子 様	二串 辰己 様	野中 とし子 様
早川 良一 様	土崎 晶子 様	別府 清美 様	宮崎 ミチヨ 様	宮園 直美 様
本木下 久子 様	門司 久美子 様	山本 利道 様	國房 稔代 様	山本 千鶴子 様
原井 康子 様	越智 利征 様	柿原 宮野 様		

【令和 2 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R2 年 6 月 22 日現在 計 53 口)

高野 信子 様	久保 直幸 様	國房 稔代 様	山口 五子 様	河野 龍一 様
河野 龍一 様	古柴 敏夫 様	坂野 葉子 様	荒木 フサ子 様	光福寺 様
藤嶋 厚 様	山本 千鶴子 様	吉田 修 様	羽田野 孝道 様	東房 晶子 様
梶栗 憲子 様	田中 嘉子 様	田中 和子 様	大橋 登美男 様	大橋 正利 様
大橋 洋典 様	河野 陽子 様	立山 晃一 様	山下 榮子 様	安永 彰子 様
匿名 様	山本 シゲ子 様	山本 利道 様	齊藤 美代子 様	榊原 洋啓 様
塩川 由美 様	南 直子 様	小林 夢果 様	岸本 遙 様	小鶴 伸江 様
二串 辰己 様	野中 とし子 様	南 啓子 様	阿部 幸子 様	志村 喜代子 様
篠原 雅代 様	福永 清代 様	小林 圓代 様	泉 和代 様	原井 康子 様
原井 厚 様	越智 利征 様	越智 弘子 様	越智 由紀子 様	田中 淳子 様

♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡



編集・発行 : 特定非営利活動法人 なおみの会

(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください!

<http://naominokai.org/>

E-mail : rpqgm854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagaa51@yahoo.co.jp

TEL/FAX 0949-32-9692

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字 : 佐藤幸子・原稿編集 : 立山利博/佐々木美穂