



なおみの会だより

令和 2 年 9 月・10 月 vol.158 号



新型コロナウイルス禍の中、なおみの会は今！



～ 徹底感染対策をして、今をしのいでいます ～

非常事態宣言を受けて、なおみの会も「感染対策」をとりました。地域活動支援センターサロンなおみは全面休業し、電話等で利用者さんへの対応を行いました。第 1 作業所、第 2 作業所は国や県からの依頼である「3密」を最大限に留意しながら 5 月 1 8 日～末日までの 10 日間、6 月 1 日から 5 日までの 5 日間は午前中のみ開所とし、午後からは休業しました。現在も厚生労働省、福岡県、地方自治体の文書通達・指示に沿って感染対策を徹底しています。

- ① 事業所内の清掃・消毒を強化しています
- ② 職員、利用者共に出勤入室の際はしっかりと手洗いを行います。
- ③ 職員、利用者共に検温を行い、37℃以上の者は帰宅し、自宅待機とします。

(これまで数人が該当しています)



新しい手洗い場を設
置！



予告

◆◆◆ 茶話会 ◆◆◆

日時： 令和 2 年 9 月 20 日 (日)

13:30～15:30

場所： サロンなおみ

※新型コロナウイルスの状況次第で、

中止の可能性があります※

<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565





幸せ探しをしましょう ⑱

～ 美味しく楽しく食べて元気になろう ～



くいしんぼの私は食べる事が一番の楽しみ（他に楽しみが無い??）お昼は手作りの弁当を各事業所の利用者さんと一緒に摂る。これは十数年前から。手作り弁当と言っても、最近は納豆、ヨーグルト、酢の物（宏光食品の寿し酢でつくった私流の）さつまいも、コーヒー、昼以降のコーヒーは基本無し。本人さんたちと一緒に談話しながら楽しく食べる。第 1 作業所、第 2 作業所も多目的室に私の指定席がある。皆さん全体が見渡せる位置に。サロンなおみは手狭なのでその都度空いている席というか、空けていただく席でおしゃべりしながら、ゆっくり食べる。最後まで食べているのが私と約 1 名の A さんか B さんである。

実は平成 25 年 7 月から我が家の母屋をグループホームに改築した。そこで利用者さんと一緒に寝食を共にして、毎日、宿直をしている。朝食と夕食はグループホームの世話人さんが作ってくれるメニューを頂いている。朝食はみそ汁、納豆、小鉢、ご飯。夕食はデザート付きの豪華版！で、肉か魚がしっかりある食事。朝はそれぞれ出勤時間が違うため食事時間はバラバラになるが、夕方は 17 時 20 分から全員集合で一緒に食べ始めている。にぎやかにおしゃべりしながら、時々世話人さんもその輪に入って楽しい時を過ごす。

私は吉沢久子さんの大ファンである。

女性の生き方や家事をテーマに数々の本を世に送り出してきた家事評論家の吉沢さん。ご主人と死別してからずっと都内で一人暮らし、朝は基本的にトーストした食パン。その上にほうれん草のソテーと目玉焼きをのせて黄身をつぶして食べる。他には紅茶と果物、ヨーグルト。このメニューは、ご主人と暮らしていた頃からずっと変わらない。昼は摂らない。お昼を食べるとウトウトと眠くなってしまい、昼寝をすると夜に眠れず、生活のペースがくずれる。食事で気を使うのは栄養のバランス、1 日の中で肉と野菜の両方を摂れるようにする。塩分やしょうゆの分量にはあまりこだわらない。夕食は食べたいものを好きな味つけで、好きなだけ食べる。天ぷらやとんかつなどの油物も、欲しいときはお店で食べる。もう 100 年近く生きて、明日はどうなるかわからない。だったら好きなものを食べて、やりたいことをして、毎日を精一杯楽しく生きたい、と・・・。

以上は 97 歳のときの話である。吉沢さんは昨年 3 月に 101 歳で逝去されている。

グループホームの宿直者となる前は、晩酌もしていたが、就任してからは会議のあとの懇親会、孫たちとの食事会、クラス会など以外で飲酒はしない。

グループホームで生活するようになって、飲酒しなくとも夕食が美味しく、楽しいことを知った。私は昨年、介護職員初任者研修を受講し、その折「おしゃべりして楽しく食事をする」が一番のストレス解消法と学習した。この分だと、まだまだ元気で生きていけそう！！

美味しく、しっかり楽しく食べて皆さんも元気に！！幸せ・・・。



第一作業所



6 月 2 9 日 お誕生日会&レクレーション



コロナウイルスが少し落ち着いて来たので、(現在、再び感染が広がっていますが…)

6月のレクレーションは作業所の外へ出かけてきました。

やよい軒で少し早目の昼食をとって、直方イオンモールへ買い物に行ってきました。

平日の昼間でしたが、イオンは予想以上に人が多かったです、久々の外出でみんなの笑顔があふれていました。

7 月 2 2 日 お誕生日会&レクレーション



7月のレクレーションは宮若の『ルパ』にカレーを食べに行き、その後は宮若の『追い出し猫横丁』を散策してきました。

私は『ルパ』初体験でしたが、第一作業所では何度も行っているお店らしく、レクレーションの日を心待ちにされてある方がたくさんいたようでした。

午後からの散策は天気が心配でしたが、みんなの気持が通じたのか、かろうじて雨が上がってくれて雑貨屋さん・あんこ屋さん・米粉のパン屋さん・米粉カフェ・追い出し猫のお土産屋さんとたくさん訪れて買い物もする事が出来ました。

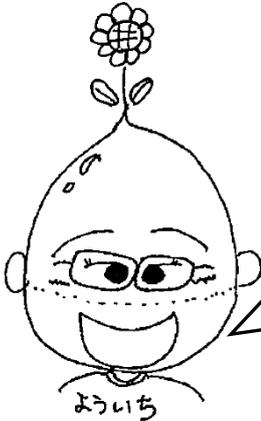


ねが

よろしくお願ひします♪



だい さぎょうしょ くりはら よういち
第 2 作業所 栗原 陽一



リサイクル資源回収作業をされていた下村さんが退職され、新しい職員さんが入りました！

今回は、その職員さんに自己紹介をしてもらっていますので、見てください♪

お知らせもありますので、そちらもご覧ください！



ご挨拶 令和二年 盛夏

この度は、ご縁あって「なおみの会」のお世話になることとなりました。

6月11日より、この「第2作業所」に勤務することとなり、退職をされました「下村さん」と6月30日まで、親切丁寧に指導をいただき短い間ではありましたが今日にいたっております。

初めに自己紹介をいたします。

飯塚市に生まれ、高校は北九州の電子専門高校で、テレビや電子機器などの仕組みや組み立て分解、理論などを学びました。子供のころから親にオモチャを買ってもらっても、それで遊ぶのではなく、直ぐに分解していたそうです。中身がどうなっているのか興味があったのでしよう。

将来は大学で理学部か工学部か…何か作りたかった。これは夢？(頭は良くないにも関わらず・笑)諸事情により大学には行けず、高校を卒業し大阪へ就職することになります。

大阪では 10年間いろいろな仕事をしてきました。主に空調関係、電気設備、他にも！

親の希望により飯塚に帰省することとなり、ビルメンテナンス業界で第一の人生が終わります。





第二の人生は、のんびりと好きなことをやりたい、と、思っていましたが、なにせ気の短いセッカチな性格もあり、いろんな事をやっていたのですが、今回「なおみの会」にご縁をいただきました。

NPO法人関係の仕事は初めてですし、施設という職場での仕事も初めてです。

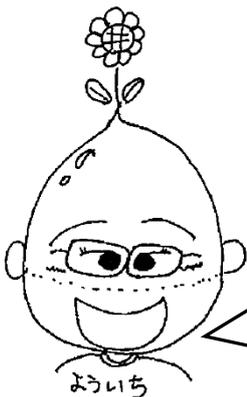
新型コロナウイルスの影響でマスクをしておの作業、そしてこの猛暑の中の作業は大変だろうと思いますが体調変化などに気を配りながら、皆さんと一緒に作業をしているところです。

しかし、この新型コロナウイルスによる非常事態は続いています。一時は終息の気配が見え始めていましたが第二波と思われる感染者が増えています。今まで以上に「手洗いの徹底」、「マスクの着用」、「三密を避ける」などの強い意識が必要です。又、この暑さの中のマスクは熱中症の原因にもなり、水分や、塩分補給を欠かさず、体調管理をして行く必要があります。」

約2ヶ月の短い期間ですが、利用者さん達と一緒に仕事をする中で、一人ひとりの性格や行動を見ながら出来るだけ、信頼を受け、相談を受け、慕っていたできるように努力をし、理事長はじめスタッフの皆さんと楽しく仕事がしていければ良いと考えています。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

令和2年 8月13日 大塚 明人



夏の物販を注文して頂いた方で、お名前が記載されていないのがありました。注文された商品は「宮崎鶏の炭火焼3個」「海鮮しゅうまい詰合せ1個」です。心当たりがある方は、第2作業所33-1599まで、お電話ください。宜しくお願い致します！

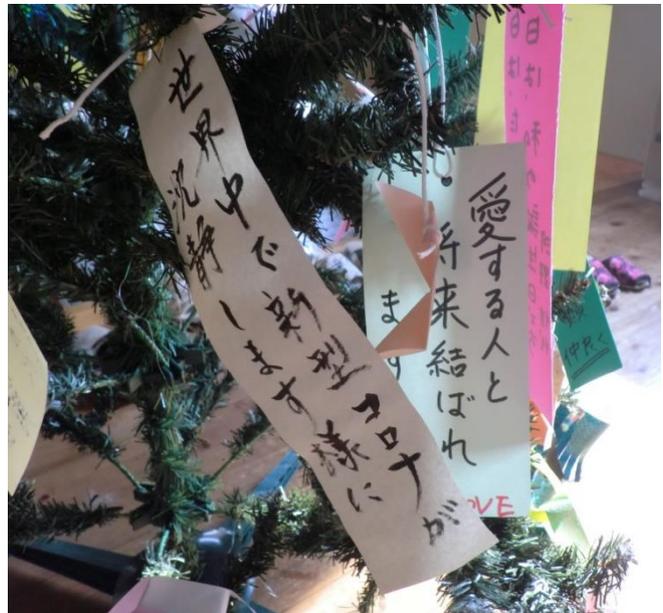


サロンなおみ



～ 2020 年の七夕 ～

今年の七夕はちょっと変わった飾り付けになりました。それというのも、竹取の
日がすごい雨で笹の木を取りに行けませんでした。支援員は考えた！思いついた!!
笹の代わりにモミの木に飾ろうと提案しました。…それは大成功!!!
何事も工夫次第で前に進んでいけることが解りました。(今山)





6月下旬からは次のような活動をしました

- 6 / 20 (土) 障問連常任委員会 (中止)
- 7 / 1 (水) 支援サークルあおぞら
- 7 / 6 (月) ゆいの会 会計報告
- 7 / 6 (月) 直方市障害者施策推進協議会 (文書会議)
- 7 / 11 (土) 理事会・管理者会議
- 7 / 11 (土) 障問連常任委員会 (中止)
- 7 / 14 (木) 宮若市障がい者団体連絡協議会 (宮若社協)
- 7 / 19 (日) 茶話会 (サロンなおみ) 13:30~15:30
- 7 / 22 (水) 家族研修会 福岡県精神保健福祉センター
14:00 ~ 16:00

※ 宮若市防災運動 (7月予定) ※ (中止)

- 7 / 28 (火) 管理者会議 (臨時: 第1作業所)
- 8 / 1 (土) ピアスペース7番地運営協議会
(サロンなおみ) 13:30 ~ 15:00
- 8 / 3 (月) ゆいの会
- 8 / 5 (水) 支援サークルあおぞら
- 8 / 8 (土) 理事会・管理者会議
- 8 / 13 (木) ~ 15 (土) 夏季休業
- 8 / 15 (土) ピアスペース7番地 (直方市中央公民館)
13:00 ~ 15:00

これからの活動予定です

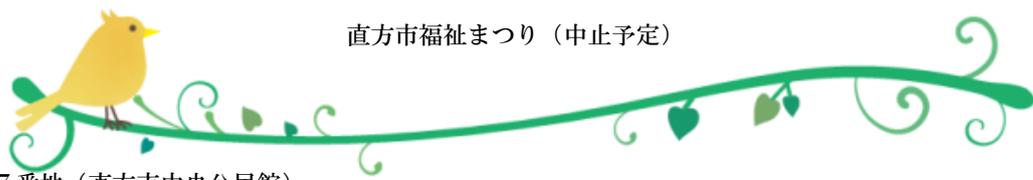
**※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい**

- 8 / 28 (金) ふれあい HAND 講演会 (中止)
- 9 / 2 (水) 支援サークルあおぞら
- 9 / 7 (月) ゆいの会
- 9 / 12 (土) 理事会・管理者会議
- 9 / 19 (土) ピアスペース7番地 (直方市中央公民館)
13:00 ~ 15:00
- 9 / 20 (日) 小竹町巡回家族教室 (中止)
- 9 / 20 (日) 茶話会 (サロンなおみ)

※ 1 ページの予告をご覧ください ※

- 10 / 5 (月) ゆいの会
- 10 / 7 (水) 支援サークルあおぞら
- 10 / 10 (土) 理事会・管理者会議

-
- 福岡県スポーツレクリエーション大会 (北九州) 中止
- くらて元気まつり (中止)
- 直方市福祉まつり (中止予定)



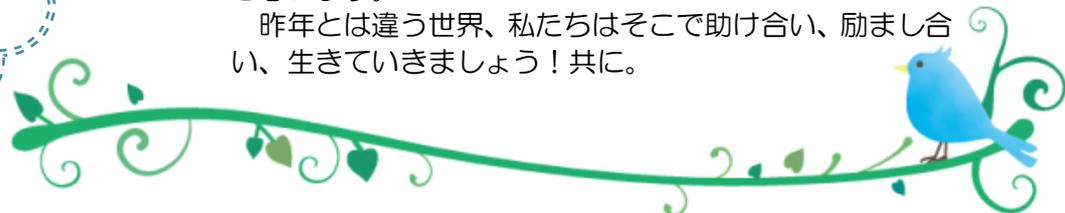
予定が中止・・・延期・・・未定・・・
眺めていると寂しい気持ちになります。

日本中、世界中が皆さんと同じように生活スタイルを変え、新型コロナウイルスにかからないよう、また他の人に移さないよう気をつけながら毎日を過ごしています。

私たちはこれからも、新型コロナウイルスと共存していく道しかないのです。

我慢ではない、受容です。我慢と思うから辛くなるのだと思います。

昨年とは違う世界、私たちはそこで助け合い、励まし合い、生きていきましょう！共に。





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年9月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00			1 パソコン	2 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	3 習字	4 手芸工作	5 休み
13:30 ~14:30			音楽の日 (歌)	ゲーム	やさしい 中国語		
10:00 ~12:00	6 わらあい クラブ	7 ゲーム 健康レクサ	8 図書館 (短時間) おしゃべり会	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 ビデオ鑑賞 音楽の日 (ハンドベル)	11 風船バレー (サロン) おしゃべり会	12 休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	13 わらあい クラブ	14 清掃の日 絵手紙	15 ゲーム 午後は休み (職員会議)	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 手芸工作 おしゃべり会	18 パソコン いきいき 体操	19 休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	20 わらあい クラブ	21 休み (敬老の日)	22 休み (秋分の日)	23 活動は休み 相談日 (要予約)	24 ペン習字 ゲーム	25 おしゃべり会 絵手紙	26 休み
13:30 ~14:30							
10:00 ~12:00	27 わらあい クラブ	28 パソコン 短歌 (自習)	29 卓球 (上靴必要) おしゃべり会	30 活動は休み 相談日 (要予約)			
13:30 ~14:30							

※ 「わらあい」は 10 時~13 時 立山までお問い合わせください。080-4285-2565

お知らせ

9月

- ・ 21 日 敬老の日
- ・ 22 日 秋分の日

10月

STOP! COVID-19



次ページ (10月) へ

続く →→





サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

2020年10月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30					1 習字 ゲーム	2 手芸工作 おしゃべり会	3 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	4 わらあい クラブ	5 ゲーム 健康レクサ	6 図書館 (短時間) パソコン	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 風船バレー (サロン) おしゃべり会	9 ゲーム やさしい 中国語	10 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	11 わらあい クラブ	12 パソコン 絵手紙	13 ビデオ鑑賞 音楽の日 (歌)	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 手芸工作 ゲーム	16 卓球 (上靴必要) おしゃべり会	17 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	18 わらあい クラブ	19 ペン習字 ゲーム	20 風船バレー (サロン) 午後は休み (職員会議)	21 活動は休み 相談日 (要予約)	22 おしゃべり会 音楽の日 (ハンドベル)	23 ビデオ鑑賞 いきいき 体操	24 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	25 わらあい クラブ	26 おしゃべり会 短歌 (自習)	27 清掃の日 ゲーム	28 活動は休み 相談日 (要予約)	29 手芸工作 おしゃべり会	30 パソコン 絵手紙	31 休み

※ 「わらあい」は 10 時~13 時 立山までお問い合わせください。080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

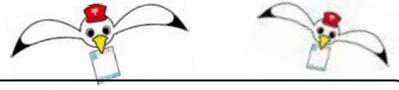
携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和 2 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人/団体・法人 会費 1 口 3,000 円/年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和 2 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (R2 年 8 月 20 日現在 計 32 口) 会員 41 名

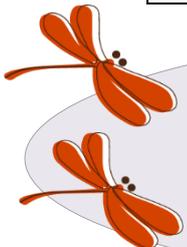
江上 和子 様	村山 千恵子 様	瓜生 正子 様	今山 絢子 様
---------	----------	---------	---------

【令和 2 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R2 年 8 月 20 日現在 計 68 口)

車 美子 様	中村 直子 様	今山 絢子 様	阿部 英男 様
千々岩 良積 様	高橋 順子 様	伊藤 紀代子 様	河野 一郎 様
阪根 泰臣 様	阪根 政人 様	溝邊 史子 様	井元 良子 様
匿名 様	田代 敏子 様	相川 一敏 様	塚本 福子 様
中川 勇夫 様			

♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

✎✎ 投・稿・大・募・集 ✎✎



「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp



「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/FAX 0949-33-1599

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂