



# なおみの会だより

令和 3 年 3 月・4 月 vol.161 号

## なおみの会の最大の難関に立ち向かう中で

～ 交流・合併事業で多くのことを教えられています ～

障がい者福祉のことで「私たちのことを、私たち抜きにして決めないでください」という有名な言葉がある。親は子供を産んで親になるのではなく、その子供から育てられて親に成長するのである。第 2 作業所である時、利用者本人から「育児」は「育自」ですよ…と。つまり子育ての中で親は自分自身を育てていくのである。私たち家族は、職員も当事者本人から学ぶことが多い。

第 1 作業所のある利用者の発言で「私たちは【小屋】のような中古プレハブで仕事をするのですか」と…。そこから大きな変化が始まった。1/18 (水) 臨時理事会は第 2 作業所で開催されました。プレハブでなく木造の本体の「増築・新築」へと大きく方向転換しました。令和 3 年 4/1 (木) のスタートは 4/22 (木) に変わりました。

新生共同作業所は単なる作業所ではなく「共同とは」職員・利用者・家族も皆一緒に行なう。一緒に「新生」を創りましょう。一緒に「自立」を目ざしましょう

ある利用者が問いました。会長は「新設する作業所にどんな理想を掲げていますか？」と。「職員がやりがいをもって働ける作業所に、利用者は生き生きと働ける作業所に」と答えました。

全てをかなえることはできないかもしれないが、一人ひとりの発言を大切に、少数意見を大切に決めていく。手続き・手順・理解・納得を求めて。最近よく言われるように「多様性」「透明性」をもって事を進めていくことが重要と教えられています。(次ページへ)

予告

### ○○● 茶 話 会 ●○○

日 時： 令和 3 年 3 月 21 日 (日)

13:30 ～ 15:30

場 所： サロンなおみ

会 費： 無 料 (お茶、お菓子を準備します)

締 切： 3 月 15 日 (月) 迄にご連絡願います

♪多忙な方は、遅れても、早く帰られても OK です!♪

マスクを着用しての茶話会ですが、楽しく集いましょう。

無理のないところでお出でください

<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565



去る 2/16 (火) 合流・合併事業についての「拡大ミーティング」で、その会の最後に A さんが発言した。「その人その人の好きなどころをみつけて皆さんと仲良くしていきたい」と。日頃私はそう思って人が好きになるように努め、「皆さん好き大好き」と公言しているが、その言葉に改めて教えられたのでした。(A さんはいつもはあまり発言されないのに・・・拍手したい気持ちになれたのは私ひとりでしょうか)

なおみの会最後で最大のこの合流・合併事業で、なおみの会は今成長しようとしている。利用者が一番成長しているのではないか、職員も私たち家族も成長しなくてはならない。

(立山)

## 前回からこれまでの「合流」の動き

『作業日程表』が決定しました。第 1 作業所のラジオ体操を入れました。お茶等の準備は第 1 作業所では行われていましたが、合流・合併後は利用者さん各自で水筒を準備することになります。

- 1) 合併・合流後の見通しについては、初期段階は現状を維持。  
当面は利用者の仕事内容や工賃については現状のまま行っていく。
- 2) 移転・増築の費用について  
総工費 800 万円 引越費用(雑費)100 万円  
(内訳) 450 万円寄付金 100 万円なおみの会 350 万円借入金
- 3) 一致団結会(会食)の開催  
なおみの会支援の在り方を職員同士で話し合ったり、  
運営費や給付の説明を行う為の爽りのある会の開催希望。
- 4) ロッカーについて  
・第二に 2 つあるロッカーの内 1 つは処分(または備品入れにする)第一の 3 連ロッカーを 2 台持っていき、第二の廊下に設置する。(合わせて 3 台)
- 5) 職員用デスクと配置について  
・職員用 3 台(第一から持っていく)、施設長用 1 台  
(リサイクルショップに見に行く)  
・第二の職員用冷蔵庫は事務倉庫に置く
- 6) 第一倉庫移動について  
・3 月 9 日(火)～の既存物置移設となっているが尾山建設の見積書の中に倉庫の移動費用は入っているのか?見積書は本部に届く。  
・知り合いの方に確認する。
- 7) 下駄箱設置について  
・利用者の下駄箱: 第二の下駄箱を増設するか?新設するか?尾山建設・協力者に確認(栗原)  
・職員の下駄箱: 「みずや」を協力者より貰える?大きさにもよるため要検討  
(デスク同様リサイクルショップに見に行く)
- 8) 尾山建設への確認  
・資材や材木などはどこに置くのか  
・菓子工場の作業はいつまで出来るのか (4/12(月)～出来ない)  
・植木など移動の確認 (2 月中に移動予定)  
・職員室のカギ 4 本  
・4/19(月)から引っ越し出来るのか (竣工検査終了後の 4/22(木)～の予定)



次回、第 9 回合同職員会議は

令和 3 年 3 月 5 日(金) 14:00～第一作業所で行います(尾山建設も入られます)



【2020 年 12 月 18 日第 1・第 2 作業所合同クリスマス会最後のミーティングの様子】  
宮若市中央隣保館にて

## 合流・合併事業のメリットについて

心配、不安…課題はいっぱいだが、次のような意見がたくさんあります。

- ① 仕事の幅が広がる。EMほかしの仕事がしたい。  
クッキーづくりやさりを織りに挑戦したい。作業が豊かになる。
- ② 職員さんが増えるのでうれしい。支援不足が解消される。支援者が支援しやすくなる。
- ③ 送迎体制が強化すれば送迎が、今よりもっと手厚くできる。
- ④ 第 1 作業所がお引越してくる。仲間が増えるからうれしい。第 2 のメンバーと話していると楽しいことをいろいろ感じる。作業に不安心配ごとなし。作業について積極的にみんなできるように頑張る。
- ⑤ 新しい人たちと新しい場所、新しい仕事もあると思います。とてもとても楽しみです。新たな門出と新たな出会い。今からワクワクしています。職員にとっても利用者にとっても良いことが増える。
- ⑥ 今でこそ精神に特化した「なおみ」の本当の大切さ（役割）を心身ともに感じます。
- ⑦ 精神障がい者にとって、なおみの会は 2 市 2 町の大切な拠り所です。就労継続支援 B 型事業は利用者さんの地域生活とやりがいを見つける大切な場所です。





## 幸せ探しをしましょう ⑱



～ 自然の中に身を置いて癒されよう ～

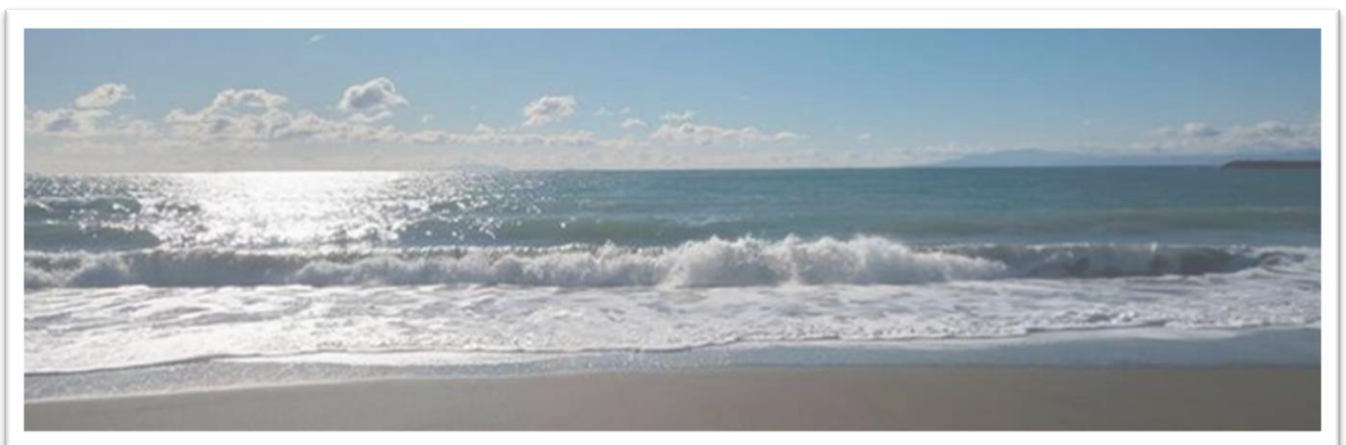
デイ・ナイトケアの家族会、毎年3月実施されるが、本年3月は新型コロナ禍の中で中止。実施されず約1年ぶりに異郷にいる障がいを持つ息子の元を訪ねた。サプライズの理由があって、わざわざサプライズで訪問する。自信を無くしている子供と数時間を共有した。食事をとりながら、ショッピングしながら談笑しながら語り合うことができた。

「ゆっくりでいいんだよ、マイペースで」「あなたが思うほどあなたはできないことはない」小さいでも目標・目的を持って「行動」しよう「生活」しようよと。確かなものを見つけることはできなかったが、とりあえず歩いてダイエットをしたい。まず、この電柱まで、次にもう1本先まで散歩しよう  
と・・・。

やっぱり、人との関わりが苦手である。人間関係がもっとも難しい。同じように私も人との関わりが苦手な下手である。そんな時は「自然と戯れる」ことをするようにしている。河川、山、公園・・・。特に海が大好き。ひとり海を眺めてもの思いにふけり、癒される。

先日の異郷の息子を訪ねる旅の新幹線の中で、数十年ぶりに三島由紀夫の「潮騒」を読んだ。潮騒（新潮文庫）120～121 ページに「彼女は思い立って外へ出た。突堤まで行って、波の碎けるさまを眺めた。彼女もまた息子と同じようにものを考えるときは海に相談にゆくのである」

時折、暇を見つけては、芦屋海浜公園を訪ねる。碎ける波を飽くほど眺めて、あとはマリンテラスあしや（国民宿舎）へ赴き、コーヒーを飲みながら又海を眺めて・・・。幸せになる。





# 第一作業所



昨年の 12 月 18 日に宮田の隣保館にて、第一作業所と第二作業所の合同クリスマス会を開催いたしました。

クリスマスの飾り付けから、テーブルや座席のセッティング、お弁当や飲み物の配布も全て自分たちで準備してからのスタートでしたので、和気あいあいと楽しく始めることができていたように感じました。最初こそバタバタしていましたが共同作業を通して少しずつ触れ合えていたようでした。



お食事を終えた後は、今後『なおみの会 共同作業所』としてスタートするという事で第一作業所と第二作業所の全員で看板ならぬ横断幕を作成しました。折り紙をちぎり絵のように貼り付けていき、最後にそれぞれが作成したものを繋ぎ合せて記念に署名して頂き完成しました。新型コロナウイルスの感染予防のため距離を取りながらの作業でしたが、皆さんの笑い声が聞こえてくる和やかな時間を過ごせました。



それぞれは違う色でも、協力して 1 つの物を創りあげることができました。今後の作業所でもその経験を活かしていけたらいいなと思います。



だいせいきょう

# 大盛況でした！



第 2 作業所 栗原 陽一



11月20日(金)に第2作業所でなおり市を行いました♪  
 みんなで協力して商品を運んで陳列しました！  
 前日に周辺地域へチラシを配りましたが、お客様が来られるか不安でした(-\_-)  
 しかし販売時間になると、地域の方々がたくさん来られ、ある商品は、あっという間に完売するほどの盛況ぶり！  
 この状況ですが、なおり市を定期的で開催して、地域の方々との交流を深めていけたらいいなと思います



しょうひん ちんれつちゅう  
商品をきれいに陳列中～



ようふく じゅんぴ  
洋服の準備OK♪



とうきるい ほんばい  
陶器類も販売しています♪



かつき ふんいき  
活気があり、いい雰囲気♪





# じせい このご時世ですが



第 2 作業所 栗原 陽一



か かん かん こしとう せんべつさぎょう  
 コロナ渦ですが、アルミ缶・スチール缶、古紙等の選別作業、  
 しゅげいひんつく みやわか ししゃかいふくし ない  
 手芸品作り、宮若市社会福祉センター内にあるアンテナシ  
 ョップでの販売作業など他にも色々な作業もあり、みんな  
 はんばいさぎょう ほか いろ さぎょう  
 で頑張っています。コロナが終 息 する気配がまだありません  
 かんせんよ ぼうたいさく しゅうそく けはい  
 が、感染予防対策をしっかりと、みんな楽しんで作業してい  
 きたいと思います おも



てさぎょう せんべつ  
手作業で選別しています



しげん  
リサイクル資源がこんなにも！



ふくろ なか だ  
袋の中のゴミを出しています



ぶひん せんべつ  
カーオーディオを部品ごと選別しています



がつ すい もくようび たんとく  
月・水・木曜日が担当です



な て う  
慣れた手つきで、レジを打っています

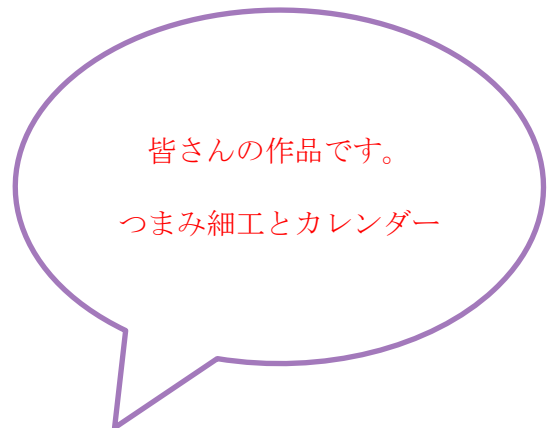


# サロンな おみ



令和3年1月から、つまみ細工など新しい活動が始まりました♪  
(残念ながら雪のため、第1回手話ソングは中止になりましたが…)

つまみ細工はピンセットを上手に使い、6cm・5cmの布を小さく織り花びらの形にしていきます。少し難しいけど、出来上がりを見たら皆さん嬉しそうです  
(^\_^)







**12月下旬からは次のような活動をしました**

- 12/20(日) 茶話会(中止)
- 12/25(金) 合同職員会議 16:00~(第2にて)
- 12/29(火)
- ~1/4(月) なおみの会年末年始休業
- 1/3(日) 毘沙門天・晋光寺 年始め出店(第2作業所)
- 1/5(火) なおみの会始業日
- 1/6(水) 支援サークルあおぞら(サロンなおみ)
- 1/9(土) 理事会・管理者会議
- 1/12(火) 第6回合同職員会議(第2作業所)  
尾山建設さん同席
- 1/17(日) 茶話会 13:30~15:00(サロンなおみ)  
「手づくり新年会」中止  
15:00~理事会
- 1/29(金) 第7回合同職員会議(第2作業所)  
(第2回合併実行委員会同時開催)
- 2/3(水) 毘沙門天星まつり出店(第2作業所)
- 2/3(水) 支援サークルあおぞら(サロンなおみ)
- 2/6(土) きょうされん県北ブロック会議  
(サロンなおみ)
- 2/9(火) 直方市障害者施策推進会議
- 2/12(金) 理事会・管理者会議 12:00~
- 2/16(火) 拡大ミーティング(第2作業所)
- 2/19(金) 3施設会議(第2作業所)

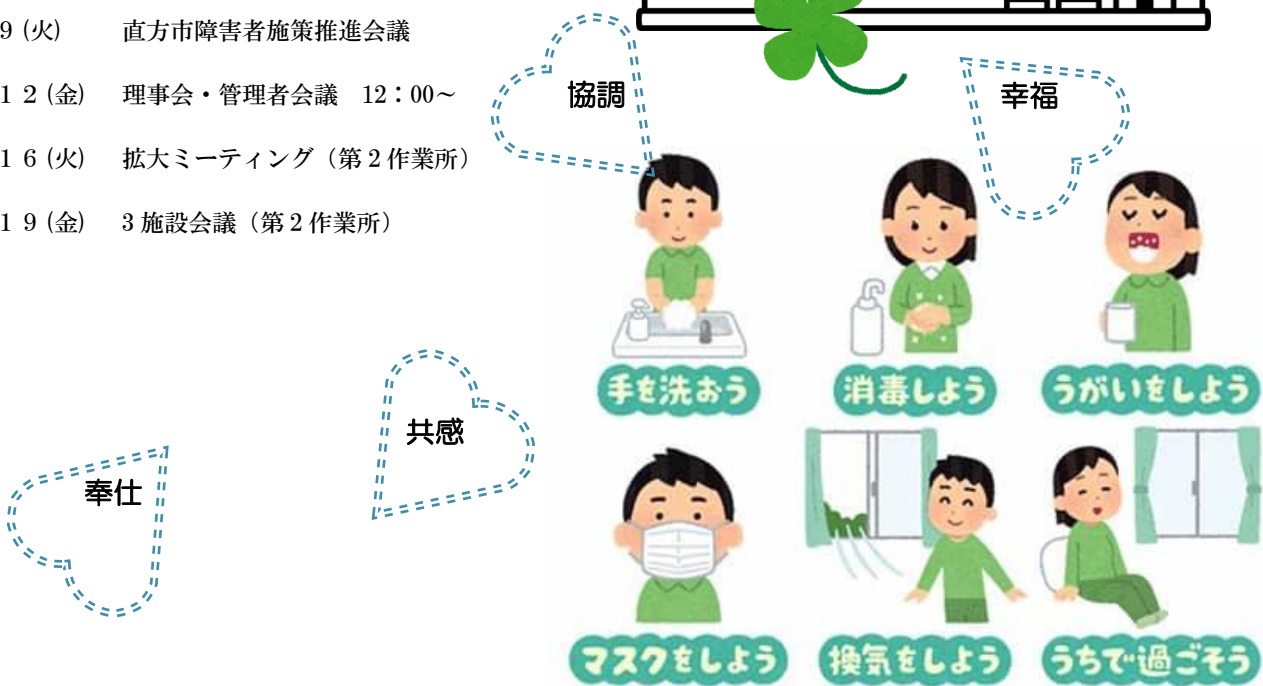
**これからの活動予定です**

※わらあいクラブ(障がい者サロン)は  
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

- 2/24(水) 拡大ミーティング・第1レクリエーション
- 2/24(水) 福岡県立大学実習生受け入れ(第2作業所)
- 2/26(金) 福岡県立大学実習生受け入れ(第1作業所)
- 2/26(金) 第2レクリエーション
- 3/3(水) 支援サークルあおぞら(サロンなおみ)
- 3/5(金) 第9回合同職員会議(第1作業所)  
尾山建設さん同席予定
- 3/13(土) 理事会・管理者会議 13:30~

4/20(火)~4/21(水)  
合流・合併 増築竣工検査  
4/22(木)~ スタート予定!!

鞍手町障がい児者の余暇活動を考える【つぐみの会】  
只今、活動を中止しております  
早く再開できますように





# サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

## 2021年3月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00		1 カレンダー	2 ビデオ鑑賞	3 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	4 手芸工作	5 ペン習字	6 休み
13:30 ~14:30		健康レクサ	短歌 (自習)		パソコン	つまみ細工	
10:00 ~12:00	7	8 買い物 (近場)	9 ハンコ (自習)	10 活動は休み 相談日 (要予約)	11 おやつ	12 おしゃべり会	13 休み
13:30 ~14:30	わらあい クラブ 10時~13時	絵手紙	音楽の日 (歌)		散策	やさしい 中国語	
10:00 ~12:00	14	15 手芸工作	16 ぬりえ	17 活動は休み 相談日 (要予約)	18 風船バレー (上靴持参)	19 ゲーム	20 休み (春分の日)
13:30 ~14:30	わらあい クラブ 10時~13時	手話ソング	午後は休み (職員会議)		誕生日会	いきいき 体操	
10:00 ~12:00	21	22 ハンコ (自習)	23 清掃の日	24 活動は休み 相談日 (要予約)	25 習字 (自習)	26 お花見 (弁当付) ※要予約 先着10名	27 休み
13:30 ~14:30	わらあい クラブ 10時~13時	ハンドベル	ゲーム		絵手紙		
10:00 ~12:00	28	29 ちぎり絵	30 花壇づくり	31 活動は休み 相談日 (要予約)			
13:30 ~14:30	わらあい クラブ 10時~13時	図書館	手芸工作				

※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。  
 ※ 今年のBBQ会はありません。  
 ※ 26日の活動は定員に達し次第締め切ります。サロンの来所して予約下さい。  
 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

### お知らせ

3月  
・20日 春分の日  
4月  
・29日 昭和の日



次ページ (4月) へ  
 続く →→



# サロンなのみ 地域活動支援センターⅢ型

## 2021年4月の予定表 (変更あり)

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30					1 清掃の日  ハンコ (自習)	2 カレンダー  やさしい 中国語	3   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	4  わらあい クラブ 10時~13時	5 手芸工作  健康レクサ	6 料理の日 (サンドパン)  散策	7 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	8 花壇づくり  音楽の日 (歌)	9 ぬりえ  つまみ細工	10   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	11  わらあい クラブ 10時~13時	12 ビデオ鑑賞  絵手紙	13 図書館  ゲーム	14 活動は休み 相談日 (要予約)	15 風船バレー (上靴持参)  ハンドベル	16 手芸工作  いきいき 体操	17   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	18  わらあい クラブ 10時~13時	19 短歌 (自習)  パソコン	20 卓球 (上靴持参)  午後は休み (職員会議)	21 活動は休み 相談日 (要予約)	22 ぬりえ  誕生日会	23 習字 (自習)  手話ソング	24   休み
10:00 ~12:00  13:30~ 14:30	25  わらあい クラブ 10時~13時	26 イオン  ※要予約 (20日締切)	27 手芸工作  散策 (藤棚)	28 活動は休み 相談日 (要予約)	29  休み (昭和の日)	30 カラオケ  絵手紙	

※ 料理は材料代として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。  
 ※ 要予約の活動は締切日までにご連絡ください。  
 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10  
 帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363

携帯 080-4285-2565

FAX 0949-28-9364







**令和 2 年度賛助会員 只今募集中**



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)  
郵便振替口座：01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

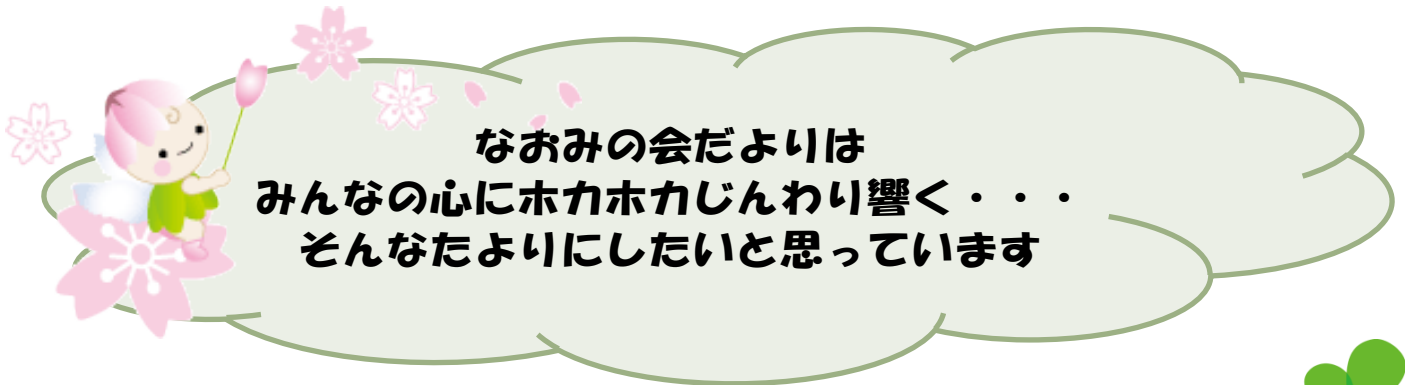
**【令和 2 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (R3 年 2 月 20 日現在 計 33 口) 会員 41 名  
※ 8 名の方が会費未納となっております、お早めに納入いただきますようお願いいたします**

**【令和 2 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様**

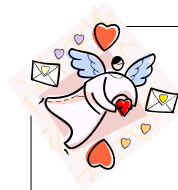
(R2 年 12 月下旬から R3 年 2 月 20 日現在 計 117 口)

榊原 桂子 様	原井 康子 様	村岡 勢夫 様	立山 利博 様
斉藤 美代子 様	門司 久美子 様	瓜生 正子 様	相川 一敏 様
今山 絢子 様	吉村 礼子 様	江上 和子 様	高橋 順子 様
池田 洋子 様			

♡♡♡♡♡ありがとうございます♡♡♡♡♡



**なおみの会だよりは  
みんなの心にホカホカじんわり響く・・・  
そんなたよりにしたいと思っています**



**編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会**  
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)



**なおみの会 HP ご覧ください！ <http://naominokai.org/>**

E-mail：[rpkqm854@ybb.ne.jp](mailto:rpkqm854@ybb.ne.jp)

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail：[nponaominokai@theia.ocn.ne.jp](mailto:nponaominokai@theia.ocn.ne.jp)

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010

mail：[naominaomi@true.ocn.ne.jp](mailto:naominaomi@true.ocn.ne.jp)

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail：[toshiusagiasa51@yahoo.co.jp](mailto:toshiusagiasa51@yahoo.co.jp)

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail：[shien\\_naomi@ybb.ne.jp](mailto:shien_naomi@ybb.ne.jp)

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂