



なおみの会だより

令和 3 年 5 月・6 月 vol.162 号

いよいよ「共同作業所」がスタートします

～ 合流に向けて「職員の意識改革」を求めて ～

ある事業所で若い職員が抜てきされて、ある部署をまかされた。その人は社長になったつもりで頑張り始めた。厳しい経営が改善されていったと言う。ある病院が経営が破綻し、その経営陣は退任したが、医師たち職員が運営委員会をつくり自主運営して成功したと言う。

私たちの作業所はまず、これから一番の課題は第 1 と第 2 作業所の職員の「合流」である。2つの職員集団がお互いに、これまでの運営・やり方を統合して、新しい有り方を構築しなければならない。第 1 と第 2 の「やり方」があるが、それを、ある意味では「打ち壊し」新しいものを創造する。「意識改革」が必要と思う。勿論、お互い良いところは入れることもあるだろうが・・・。

そこで大切なのはコミュニケーションであり、まず職員がお互いのそれぞれ違った新しい仕事を体験学習して、お互いに業務を理解し、同じ目線で利用者支援に当たることが重要です。そこでは特に、これまでより一層チームによる支援を丁寧にしていかねばならないと思う。

そして、利用者支援、それも当事者本人主義を徹底しましょう。高齢者や障がい者等にやさしい地域づくりが「やさしい社会」づくりになると言われるが、利用者によさしい作業所、それはとりもなおさず職員にとってもやさしい職場であり、働きやすい職場と思う。非常勤職員含め全職員 10 名が心をひとつにして「なおみの会共同作業所」を、着実、確実に作りましょう。職員一人ひとりが「社長」になった気持ちで、一人ひとりが「運営に関わる」心で、「職員集団」がまとまり、一人ひとりの利用者支援に当たりましょう。そこから本当の「合流」がスタートします。

予告

○◎● 通常総会のご案内 ●◎○

日 時： 令和 3 年 6 月 11 日（金）
午後（開始時刻は後日ご案内します）
場 所： 直方総合庁舎（嘉穂鞍手保健福祉環境事務所/分庁舎）
5 階 502 会議室
締 切： 5 月 31 日（月）※案内状をお送りします。
マスクの着用をお願いします。
無理のないところでお出てください。
<お問い合わせ先> 立山 080-4285-2565



<写真>



前：なおみの会第 2 作業所



新：なおみの会共同作業所

前回からこれまでの「合流」の動き

昨年度 8 月 8 日（土）8 月定例理事会でなおみの会第 1 作業所と第 2 が合流（合併）することに決定。9 月 1 2 日（土）9 月定例理事会で合併運営会議（実行委員会）のメンバー決定し、合流事業が具体的に活動始める。9 月 2 9 日（火）なおみの会全職員会・運営会議の合同会議で諸問題の取り組み方について協議する。その後第 1 第 2 合同職員会議を重ねて…。第 1 0 回目を R3、3/23（火）に終える（その間、11/27（金）には合流に特化して臨時総会を開催）そして・・・。

本年度 4/13（火）第 1 1 回合同職員会議実施。そこで、次のように確認しました。

合流日程(決定事項)

- ・ 4 月 16 日(金) 菓子工房移設の際に冷蔵庫も一緒に移動する
- ・ 4 月 17 日(土) 午前中に第一の倉庫を尾山建設が移動
- ・ 4 月 21 日(水) 第一のロッカー等を 1 階の空きスペースにおろす
- ・ 4 月 21 日(水) 第一は半日作業の送迎後、公用車(ハイエースとセレナ)を第二作業所へ移動
- ・ 4 月 22 日(木)23 日(金) 第一作業所利用者お休み
- ・ 4 月 22 日(木)23 日(金) 大物移動と一緒に第一 2 階の冷蔵庫を移動する
- ・ 4 月 22 日(木)23 日(金) 第一作業所職員へ鍵(職員室と職員用玄関)の手渡し
- ・ 4 月 26 日(月) 合流スタート、新しい送迎体制始動
- ・ 4 月 27 日(火) 祈願祭 11:00～ 理事会も参列します

その他決定事項

- ・ 前第 1 作業所では水分補給のためのお茶は作業所が用意していましたが、合流に伴い各自で準備する
- ・ 共同作業所（上大隈）では下足を脱いで、上履きに履き替えて作業する。
そのため各自で上履きの用意。※スリッパは滑りやすいため、かかとのあるもので
- ・ お弁当の注文は前日までとなる。
- ・ 呼称を現第一を A 班、現第二を B 班とする。
- ・ 掃除箇所
作業室→B 班 多目的室→A 班
利用者玄関→B 班 職員玄関→A 班
- ・ 喫煙所の清掃は喫煙者のみで行う
奇数月→B 班の喫煙者 偶数月→A 班の喫煙者
- ・ 送迎は決まった時間内での午前(通常送迎)と午後(12:00～13:00)
に分けての利用が可能
- ・ さおり織教室は 4 月中は休止(5 月～再開)
- ・ 下駄箱は第二メンバーが決めている場所そのまま空いているところに第一メンバーを追加する。
- ・ 浄水器は多目的室の蛇口に取り付ける
- ・ 第一の時計(チャイム付)を作業室と手芸室に設置
- ・ 表の手洗い場シンクを 2 台増設(合計 5 台)、ホースのところに 1 台設置



「コロナ禍」の中で昨年度はいろんな面で変化しました。なおみの会は例年、実習生・研修生を受け入れてきました。でも昨年度（令和 2 年度）はトヨタ自動車九州の新任研修・県立小竹高等技術専門校の研修・実習も中止になりました。令和 2 年度末（令和 3 年 2 月）、ある大学の一泊実習の受け入れを果たし、本年 4 月、ある市の初任者研修講義でなおみの会が担当しました。その 2 つの感想文を掲載します。なおみの会の「精神障がい者への啓発活動」の一端をご理解を得れば幸いです。

「精神保健福祉をめざす大学生より」

初めは緊張していましたが、最初の挨拶を交わしてから、利用者さんがたくさん声をかけてくださり、世間話や好きなこと等、利用者さんについてのお話をきけて、とても貴重な経験になりました。お昼ご飯を利用者さんから「一緒に食べましょう」と誘って頂いたのがとても嬉しかったです。

また、職員さんとのお話の中で、座学では学ぶことのできないような、日頃のやりがいや、具体的な利用者さんとのコミュニケーションの重要性などについて学ぶことができました。

作業中になかなか利用者さんに質問できず、作業中だからこそ聞けるかもしれないお話を聞きそびれてしまったことは心残りですが、遠慮して質問するのをやめてしまうという自分自身の課題に気づくことができました。

短い時間でしたが、とても充実した 1 日でした。福祉職に就けるよう勉強を頑張ろうと思います。

本当にありがとうございました。

「行政職の初任者研修受講者より」

私は、精神障がい者の現状と課題に関する研修を受けて、障害者施策の歴史を初めて知った。一番古いものでは、1949 年に制定されており、2012 年に障がい者総合支援法が成立された。

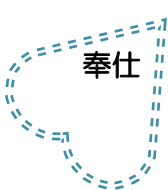
障がいも、身体的なものや精神的なもの等幅広くあり、その内容は複雑である。その中でも精神障がいは、身体的なものとは違い、見た目では判断する事が難しい。しかし、地域や行政がサポートする事は可能である。〇〇市が主体となっている「わらあいクラブ」や、なおみの会が運営している「サロンなおみ」等、困っていることの相談や、社会復帰等のサポートとしている。

行政職員として障がいについて正しい知識を持つ事が大切であり、差別や偏見のないまちづくりを行う事も大事だと思った。

また、「親亡きあとを思い、子を信じて子離れを」を読んで、一番印象に残った事は「精神障害者にかかわる人こそが偏見や差別感を持っている」という言葉である。一つひとつの行為に対して、過干渉・過保護になりすぎる事は、当事者を逆においこむ事につながるということである。

障がい者である前に「ピープルファースト」が大切であり、本人の意思や「自己決定」が大切だと感じた。

行政職員として、障がい者の現状と課題を常に意識しながら「ピープルファースト」の対応をしていきたいと思う。





幸せ探しをしましょう ⑳

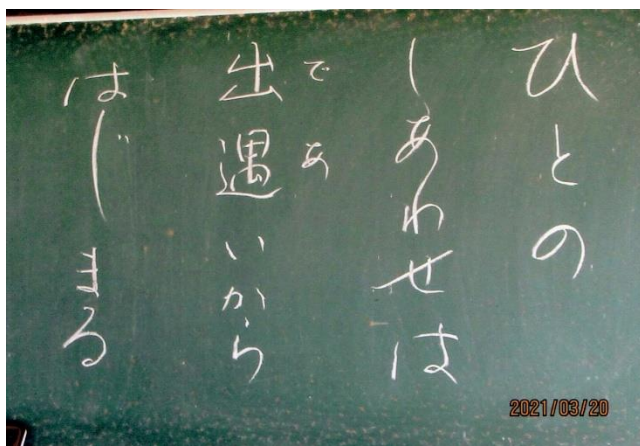


～ 生かされて、生きていく私たち ～

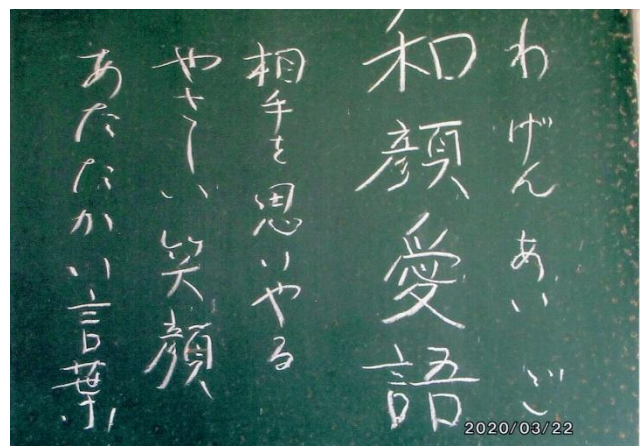
学生の時、一般教養「倫理学」の講義の最終日、意味のある幸せな人生を生きるには「宗教」か「哲学」が必要と言われた。父の後を継ぐ形でお寺の世話人を永く続けてきたが、宗教心では十分でなかった。しかし息子の精神疾患やなおみの会の活動の中で、辛さ、苦しみ、悲しみ…をいっぱい受ける中から…特に私たちなおみの会を応援して下さる坊守様やご院家様との交流の中で宗教心にふれてきた。生きることは当然のこととして、辛さ、苦しさ、悲しみ…がある。この世の中でどう生きるかを学ぶことが「宗教」であることを教えられた。只今を生きる私たちの生き方を問うものだと言った。ご先祖様から「生命」をいただき、その命をどう全うすべきか、どう生きねばならないかを教えられてきた。

そうは言っても、なかなか寺へ足が向かない。でも春秋の彼岸とお盆にはお寺参りをすることに決めている。お盆は孫たちも来てくれるので嬉しい。先月 3 月 20 日（土・祝）には、ひとり、お寺参り・お墓参りした。お堂の左側にはいつもながら新しい「お言葉」が板書きしてあった。今回は「ひとのしあわせは出遇いからはじまる」であった。この言葉をかみしめながら戸田恵子（俳優）さんの言葉が重なってきた。「人生で一番大事にしてきたのは人との出会いです。人から学ぶ。人から“気”をもらう。それが財産です」と。出会う。出会う。偶然…。必然…。私のこれまでの出会いを振り返ってみると、全て必然だ。出会いが私を支えていることに気づく。「出会い」を大事大切に生きていこう。それにしても…、お寺に行くと今は新緑に輝き豊かな自然がいっぱい…静かにゆったりした気分になれる不思議な地…。

今日、買い物帰りに、境内にたたずむ…。R3.4.29（昭和の日）



R3.3.20（本年、春彼岸中日）



R2.3.22（昨年、春彼岸中日）



第一作業所



気温もぐんぐん上がり、日中の気温が 20 度を超える日もちらほらと出てきました。本格的に春がやってきました。第 1 作業所では気分転換も兼ねて久しぶりに外出レクを行いました。

緊急事態宣言は解除されましたが、3 密に気をつけて行ってきました。

桜の満開には少し早かったですが、ちらほらと花が咲いているのを観ることができました。

天気も良くて、少し身体を動かすこともでき、皆さんの笑顔あふれるレクレーションになりました。

2 月 2 4 日 埴生公園・さくら館



3 月 1 9 日
畑貯水池

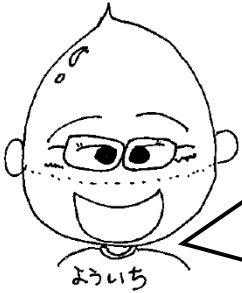




はじめ 始まりました！



第 2 作業所 栗原 陽一



2月25日から手芸室・クッキー工房の建設工事が始まりました～
 比較的^{ひかくてきてんこう}天候^よが良く着^{あしば}々と進^{てつきよ}み、3月19日に、ボカシ^{しゅげいしつ}の作業室^{こうぼう}が設置^{けんせつこうじ}されま^{はじ}した！3月31日には足場^{せんぼう}が撤去^{あらわ}され、手芸室^{ないそうこうじ}・クッキー工房^{すす}の全貌^{かんせい}が現^{たの}れました！内装^{ないそうこうじ}工事^{すす}も進^{かんせい}んでいますので完成^{たの}が楽しみです♪



基礎^{きそ}工事^{こうじ}です。きれい^{なま}に生コン^{なが}を流^いし入^いれています



足場^{あしば}、土台^{どたい}工事^{こうじ}をしています。大工^{だいく}さんが10名^{めい}ほど来^こられて作^{さぎょう}業^{ぎょう}をされています！



木^{もく}工事^{こうじ}です。断熱^{だんねつざい}材^{ざい}をたくさん敷^しき詰^{つめ}めています



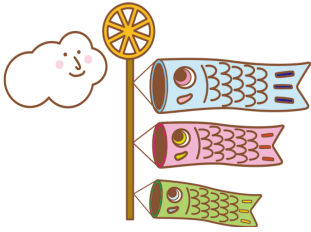
ボカシの作業室(プレハブ)です。土台を作りユニックで釣って約30分で置きました！



外壁工事中です。窓も付き徐々に建物の姿になってきました



外観が完成しました！！とても素敵な建物になっています♪



サロンなおみ



お花見に行ってきました～

3月と言えば・・・サロンでは毎年恒例の BBQ 大会が行われるのですが今年コロナ感染症予防の為中止となりました。その代わりと言ってはナンですが、お弁当を持って皆さんと遠賀川の河川敷へお花見に行ってきました。満開の桜と色々な種類のチューリップを見て来ました。とても楽しい一日になりました。

花壇作り・・・先月に引き続き、新しい活動「花壇作り・野菜作り」が始まりました。花壇にはひまわり、プランターにはトマトや茄子などを植えました。ひまわりは少し芽が出てきましたし、野菜たちは太陽をたくさん浴びてぐんぐん大きくなっています。皆さん、ひまわりの成長と楽しみな様子です。





2月下旬からは次のような活動をしました

- 2/24 (水) 拡大ミーティング・第1レクリエーション
- 2/24 (水) 福岡県立大学実習生受け入れ (第2作業所)
- 2/26 (金) 福岡県立大学実習生受け入れ (第1作業所)
- 2/26 (金) 第2レクリエーション
- 3/3 (水) 支援サークルあおぞら (サロンなおみ)
- 3/5 (金) 第9回合同職員会議 (第1作業所)
尾山建設さん同席予定
- 3/13 (土) 理事会・管理者会議 13:30~
- 3/17 (水) 宮若市ボラ連理事会
- 3/19 (金) 第1レクリエーション
- 3/20 (土・祝) 直方市社協 地域福祉セミナー
- 3/21 (日) 茶話会
- 3/23 (火) 第10回合同職員会議 (第2作業所)
- 3/24 (水) 直方市者協 絆フェスタ (リモート)
- 3/25 (木) 事務局会議 (第1作業所)
- 3/26 (金) 福精連予算総会
- 3/26 (金) 第2レクリエーション
- 4/3 (土) ピアスペース会議 (サロンなおみ)
- 4/4 (日) 発達障害研修会 (クローバープラザ)
- 4/4 (日) 発達障害研修会 (クローバープラザ)
- 4/13 (火) 宮若市障連理事会
- 4/13 (火) 第11回合同職員会議 (第2作業所)
- 4/17 (土) ピアスペース七番地(男女共同参画センター)

これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

- 4/26 (月) 共同作業所 (送迎体制始動)
各作業室整備スタート
- 4/27 (火) 宮若市ボラ連総会
- 4/27 (火) 祈願祭 (共同作業所)
- ※利用者さんの要望があつて実施しました。理事の皆さんも
参加いただきました※
- 4/28 (水) クッキー工房現地検査 (県保健所から)
- 5/8 (土) 理事会・管理者会議 13:30~
- 5/10 (月) 県指定指導係 現地調査
- 5/16 (日) 茶話会 (中止)・6月も中止です
- 5/19 (火) なおみの会 会計監査 (サロンなおみ)

~*~*~*~*~*~*~*~*~*

- 5月下旬 臨時理事会 (予定)
- 6月初旬 定例理事会・管理者会議
- 6/11 (金) なおみの会 通常総会 (直方総合庁舎)

※1ページの予告をご覧ください※

第1、第2作業所の「合流」事業があつて、たより vol.162 が遅れてしまいました。申し訳ありません。この号をもって「第1作業所」「第2作業所」の呼称はなくなり、これから実質共に「共同作業所」となりました。歴史ある私たちの「作業所」をこれまでより一層ご支援くださいますようお願い致します！！





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2021年5月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30							1 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	2 わらあい クラブ 10時~13時	3 休み (憲法記念日)	4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 おでかけ (要予約) (※切 4/27)	7 カレンダー やさしい 中国語	8 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	9 わらあい クラブ 10時~13時	10 ペン習字 (自習) 健康レクサ	11 ゲーム 絵手紙	12 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	13 風船バレー (上靴持参) 手芸工作	14 ちぎり絵 つまみ細工	15 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	16 わらあい クラブ 10時~13時	17 ハンコ作り (自習) 音楽の日 (歌)	18 散 策 (パークゴルフ) 午後休み (職員会議)	19 活動は休み 相談日 (要予約)	20 ぬりえ 音楽の日 (ハンドベル)	21 散 策 いきいき 体操	22 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	23 わらあい クラブ 10時~13時	24 手芸工作 パソコン	25 卓 球 (上靴持参) 誕生日会	26 活動は休み 相談日 (要予約)	27 料理の日 絵手紙	28 清掃の日 手話ソング	29 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	30 わらあい クラブ 10時~13時	31 切り絵 ゲーム	※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。 ※ 要予約の活動は締切があります。ご確認ください。 ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565				

お知らせ

5月

・1~5日 ゴールデン
ウィーク

6月



次ページ (6月) へ

続く →→





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2021年6月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30			1 ペン習字 (自習) 手芸工作	2 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	3 カレンダー 図書館	4 風船バレー (上靴持参) やさしい 中国語	5 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	6 わらあい クラブ 10時~13時	7 手芸工作 健康レクサ	8 短歌 (自習) 絵手紙	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 清掃の日 音楽の日 (歌)	11 切り絵 散策 (定例総会)	12 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	13 わらあい クラブ 10時~13時	14 散策 パソコン	15 ぬりえ 午後休み (職員会議)	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 習字 (自習) 音楽の日 (ハンドベル)	18 ゲーム いきいき 体操	19 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	20 わらあい クラブ 10時~13時	21 ビデオ鑑賞 ちぎり絵	22 散策 誕生日会	23 活動は休み 相談日 (要予約)	24 手芸工作 手話ソング	25 おやつ作り つまみ細工	26 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	27 わらあい クラブ 10時~13時	28 イオン (要予約) (※切6/22)	29 ゲーム 絵手紙	30 活動は休み 相談日 (要予約)			

- ※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。
- ※ 要予約の活動は締切があります。ご確認ください。
- ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。
- ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363

携帯 080-4285-2565

FAX 0949-28-9364





令和 3 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座：01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和 2 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (R3 年 3 月 31 日現在 計 35 口) 会員 41 名

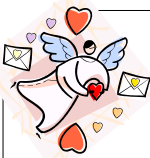
牟田口 信江 様	浦部 和子 様
----------	---------

【令和 2 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R3 年 3 月 31 日現在 計 146 口)

竹井 武夫 様	土崎 晶子 様	牟田口 信江 様	大橋 洋典 様
大橋 美恵子 様	栗原 陽一 様	田中 祐子 様	佐瀬 千晴 様
岩崎 香織 様	村瀬 溶子 様	吉川 恵梨 様	後藤 京子 様
山口 五子 様	河野 龍一 様	冨永 澄代 様	松本 陽子 様
棟形 洋子 様	吉崎 昌彦 様	寺島 千佐子 様	東條 末子 様
大濱 京子 様	穴井 年子 様	柴田 利子 様	武田 昌司 様
長谷川美和子 様	(株)尾山建設 様	大塚 明人 様	尾山 勇誠 様
(有)長谷川設備工業様	縄田電業社 様	(有)フジ・ペンテック様	栗上板金 様
浦部 和子 様			

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

※ 令和 3 年度納入分は次号より掲載します! ※



編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会

(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail : rpkqm854@ybb.ne.jp

「なおみの会第 1 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒822-0001 直方市感田 2111-1

TEL/0949-26-3211 FAX/0949-52-6566

mail : nponaominokai@theia.ocn.ne.jp

「なおみの会第 2 作業所」(就労継続支援 B 型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010

mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail : toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(指定特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail : shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂

