



# なおみの会だより

令和 3 年 9 月・10 月 vol.164 号

## 七夕飾りに願いを込めて

～ 皆さんの思い、願いが叶いますように ～



サロンなおみ（地域活動支援センター）は毎年、活動内容にしっかり組み込まれた「七夕祭」を開催しています。共同作業所では昨年に続いて、本年も急きよ「七夕飾り」をしました。突然でしたが 2 2 名の方がそれぞれの願いを短冊にしました。以下、その思いをまとめました。①「コロナに負けず頑張ろう」などコロナ関係（6 件）②なおみの会のこと（4 件）③健康のこと（3 件）④友達のこと（3 件）⑤世界平和（3 件）⑥病気のこと⑦仕事⑧家内安全…でした。

共同作業所はAグループ（元第 1 作業所）Bグループ（元第 2 作業所）が合流・合併してから約 3 か月余りが過ぎました。その交流はまだまだなじめず、なかなかです。変化に弱い、緊張しやすい、対人関係が苦手…などの特性から徐々にしか進めない状況です。午前中だけでも午後からでも、通所できる送迎体制も組んで利用をすすめています。閉じこもらず作業所にきて皆さんとの交流を促しています。Cさんは全く来ることができず、本人とお母さんが相談支援専門員（障がい者のケアマネージャー）の幸田さんと一緒に、先日、作業所の見学に訪れました。来られない人が来られるよう「星に祈る」ばかりです。

なおみの会のことの中で「なおみの会が永く楽しく穏やかに続きますように」「なおみの会のみんなが明るく元気に楽しく過ごせますように」そして「祈る、願う、頑張る。A と B の完全合流」と…この作業所が障害をもつ方々の回復、自立の場になるように願ってやまないです。頑張るしかないです。なおみの会のモットー「自立を目指し、仲良く自主的に」のもとに皆さん!!「普通に」「自然体で」頑張りすぎずに頑張りましょう。でもつつい頑張りすぎてしまいますよね!!（立山）

予告

◆◆◆ 学 習 会 ◆◆◆

障がいのある人の人権を考える

～旧優生保護法裁判を通じて～

日 時： 令和 3 年 10 月 2 日（土）13：30 ～ 15：30

場 所： つくしの里（ZOOM配信）

問い合わせ：0947-44-5615（つくしの里・山本氏）



もう 10 年以上前になりますが、ぶどう社発刊の①『心を病むってどういうこと』精神病の体験者から一古川奈都子著—という本があります。当時、朝日新聞でも話題になりました。その後②『心を病むとき心が癒えるとき』仲間たちの体験から—続いて③『心を病む人と生きる家族』家族たちの体験から—の 3 部構成です。この③ 4 章の「親なきあとを思い、子を信じて子離れを」内 90～100 ページに渡り「なおみの会だより」を通じて 9 回に分け順次掲載したいと思います。



## 心を病む人と生きる家族

～ ほどよく離れた自宅をと願う ～

長男 35 歳を迎えた当事者をもつ家族である。

次男は嫁と子の 3 人家族で、隣町で狭いアパート生活をしている。次男の結婚当初から、妻は次男が古い家だけど広い自宅に来てくれることを願っていた。しかし、次男は長男のいる自宅に来ることは眼中になかった。その理由をここで述べることはできない長い物語がある。

次男に子が生まれ、夜勤明けの睡眠や育児などを考えるとアパートでなく中古住宅でもいいから一軒家を求めることを、私はそれとなく次男に伝えてきた。次男は自宅から隣の隣の町に「いい物件」を見つけた。次男は嫁と子連れて、嫁の実家から送られてきた海の幸をたずさえて久方ぶりに自宅を訪ねた。

突然の訪問で、私は留守をしていた。次男は別室で 30 分ほど長男と話していたという。その話の中で、次男が中古住宅購入のことを言った時、長男は、25 年間もローンを組むぐらいなら、自分がこの家を出るから戻ってきてほしいと言ったという。

実はちょうど 6 年前に、長男は次男をこの自宅から追い出していた。

戻ってきてほしいという長男の反応に次男は驚き、嫁と相談すると言った。

その後、次男は母親の気持ちはどうか・・・、とにかく家族会議をしてほしいと私に言った。しかし私は、手付けまで済んでいて住宅購入を決意している次男の心はわかっていた。私は、次男が嫁と 2 人でよく話し合い、2 人が 1 番よい方法でいいと答えた。

かつて次男は、こんな兄ちゃんがいるので結婚できない、来てくれる彼女にも、産まれるであろう子にも申し訳ないと言っていた。私は次男に、この家族のことは思わなくてもいい、自分の幸せだけを考えて結婚せよと言った。私は今もその時と同じ気持ちで、次男夫婦が住宅購入を実現してほしいと願っていた。





## 幸せ探しをしましょう ②



～ 映画「キネマの神様」から学ぶ ～

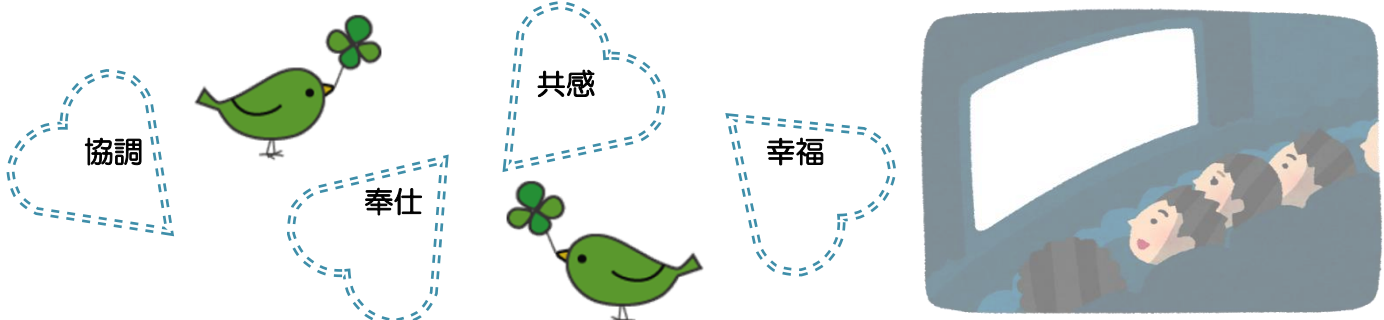
私は映画が大好き、孫が小さい頃はよく一緒に行ったものでした。ペア券が当たった息子（次男）が仕事で行けず、嫁とユナイテッド中間で「愛を積む人」を鑑賞したこともあった。個人的には吉永小百合さんが大好きで、前は「いのちの停車場」を観た。医師（吉永さん）が自分の父親の「安楽死」を決意するところで、この映画は終わり。「在宅医療」など死を意識させられたのでした。

今回は、コロナ禍の中でひとりひっそりと「キネマの神様」を観た。アルコールとギャンブル依存症の老夫が「妻は幸せだったろうか」との問いかけに、「あなたが幸せだったら、奥さんも幸せだった」と思いますよ……。そのシーンが心に残った。

第 2 回目の東京オリンピックは終わった。そう、私たちは第 1 回東京オリンピック 1964 年、昭和 39 年に結婚した。見合い結婚でも恋愛結婚でもない。何結婚?? それは内緒です。もし知りたければ個別にこっそり教えます。7 歳年上の姉さん女房で、私は甘えん坊、わがまま夫でした。それが平成 18 年秋、アルツハイマーと診断され、平成 21 年 6 月、足骨折で生活力が落ち、なおみの会で働く私は妻のトイレの世話が困難となり、ショートをつないでの在宅介護。平成 25 年 7 月から認知症対応のグループホーム入所…その後介護と医療がセットの介護医療院へ入院中。主治医からは「奇跡」と言われるほど身体的（内科的）に元気です。ただ認知は本当に進んでいて、今、面会は 2 週間に 1 度、家族のみ 2 人まで更に 10 分間の制限があります。先日、息子（次男）夫婦が妻を訪ねようとした際、息子は 37 度の検温で会えず。息子は電話で私を呼び、嫁と 2 人で居室を訪ねた。嫁の巧みな声掛けで眼を開け、アーウーと声を出し、ほんのりの笑顔も…まだ判っていると確信した。私の心はあの映画のシーンとつながった。甘えん坊、わがまま夫は「罪ほろぼし」の見舞いではなく「感謝の気持ち」で、これから妻を訪ねよう。

妻と、家族と、大好きな皆さんと幸せになろう。

私は幸せになりたい、幸せになろう!! 多くの皆さんと一緒に!!





## なおみの会共同作業所 活動報告②

～ 障がいの特性を活かして、どう支援につなぐか ～

- (一) 利用定員 40 名、登録者数は 1 名パート就活し、2 名新規利用者が増えて 39 名
- (二) 送迎体制
- (三) 作業内容
- (四) 生活・暮らしの状況
- (五) 事例について

以上を、前回報告しました。今回は・・・

- (六) 利用者の障がい種別  
を新たに報告します。

- ① 精神障がい者 29 名 ② 知的障がい者 6 名 ③ 知的と精神の重複の方 4 名
- ④ ①②③の中に身体的不自由の方や内部疾患の方がいます。

以上のように精神障がい者が主な利用者で、利用計画（利用予定日）もさまざまです。精神疾患のある、精神障がい者は「ゆれ動く障がい」とも言われています。それは精神疾患があつての障がいだからです。

私たちは精神障害について、特性、個性を理解し、それらをどう活かし支援するかが重要です。そこでここでは、精神障がいの特性についてのべて、皆様のご意見を聞きたいと思ひます。

精神障がいとは、統合失調症、気分障害（うつ病など）等の様々な精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさを抱える障がいです。

医療や保健・福祉の進歩により、心の病気は服薬などの治療をきちんと受けて、リハビリを行えば回復可能な病気です。また障がいが残っても、慢性の病気や他の障がいを持つ人と同様に周囲のサポートなどを活用できれば、社会生活は十分に可能です。

でも、まだまだ家の中に閉じこもっている方が多いのが現実です。地域の中に障がいを持つ人の住む場所、働く場所、生活の応援をしてくれる人などの存在が必要です。



### 主な特徴・特性



1. ストレスに弱く集中力が続かない、疲れやすい
2. 人と対面することや、対人関係、コミュニケーションが苦手
3. 感受性が強く、自分に関係のないことでも関係づけたりする
4. 若年期の発病や長期入院のため、社会生活に慣れていない
5. 幻覚や妄想の症状のある人もいる
6. 一度にたくさんの情報を受け止めるのが苦手
7. 緊張しやすい、周囲に敏感
8. 変化に弱い、不意なことに動揺しやすい

次ページは直方市社会福祉協議会が発行している「福祉カレンダー12月号」の表紙のみ抜粋しました。精神障がいの特性についてわかりやすくまとめてありますので、ご覧ください。（サービス管理責任者・立山）



# 精神障害 12月

2021 (令和3年)

# 12月

精神の病気になる、さまざまな「生活のしづらさ」が生まれてきます。こうした「生活のしづらさ」は、病気だけが原因ではなく、環境やその人の状態など、いろいろなことが理由になっておこります。この「精神の病気による生活のしづらさ」がある状態を、精神障害ととらえます。

## 精神の病気がなんだろう？

精神の病気が脳の病気です。誰でもなる可能性があります。病気になったのは、本人や家族の責任ではありません。



みんなで協力しあうことで、落ち着いた生活が送れるようになります。

## 精神障害になったら？

お医者さんなどに相談しながら、薬の調整や生活リズムの工夫をしたりします。少しでも「生活のしづらさ」を減らせるように、みんなで考えます。



困ったことがあった時は、ひとりで悩まずに、誰かに話をしてみよう！

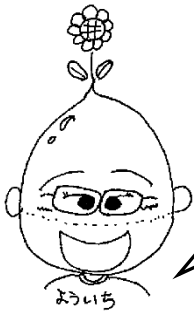


福岡県精神障害者スポーツレクリエーション大会の様子 (直方市体育館にて)



きょうどう さぎょうしょ くりはら よういち  
共同作業所 栗原陽一

ねが  
よろしくお願ひします♪



あたらし えんいん じむいん じ こしょうかい  
新しい支援員と事務員が入られました！自己紹介をしても  
らっています。また 6月にお行われたレクリエーションの  
ようす けいさい らん  
様子も掲載していますので、そちらもご覧ください♪



がつ にち つと いただ  
8月2日から務めさせて頂いております。  
たけもとよしかず もう  
竹元嘉一（たけもとよしかず）と申します。  
ぎょうしゅ みけいけん おほ こと やま  
この業種は未経験なので覚える事が山ほどあ  
りますが、皆様にご教授頂いて励んでいき  
たいです。

ぜんしよく うんえい てつだ  
前職はネットショップ運営の手伝いをしてい  
いえ と まえ  
て家に閉じこもりパソコンの前はずっとおりま  
したので、この暑さでバテてしまったりしてま  
す。なん からだ きた がんば おも  
すが何とか体を鍛えて頑張っていこうと思いま  
す。

しゅみ おんがくせいさく  
趣味はレザークラフト、ゲーム、音楽制作、  
おんがくかんしょう ねが いた  
音楽鑑賞などです。よろしくお願ひ致します。



たび じ むけんしえんいんほじょ ちゃくにん  
この度、事務兼支援員補助として着任しまし  
やまぐちまさひろ もう やく ねんかんりようしゃ  
た、山口雅弘と申します。約6年間利用者として  
どりよく まい あら にん え み ひ  
努力して参りましたが、新たな任を得て、身の引  
し おも わたしじしんせいしんしょうがいしゃ とうごう  
き締まる思いです。私自身精神障害者（統合  
しつちようしょう りようしゃ みなさま とうじしゃ  
失調症）ですので、利用者の皆様に当事者とし  
て、しっかり寄り添えるようこれから努めて参り  
ます。どうぞ宜しくお願ひします。



できば  
いい出来栄えです♪



きょうどう さぎょうしょ くりはら よういち  
共同作業所 栗原陽一



みんなで、レタスをちぎっています



フルーチェに飾るフルーツを切っています



ひ ちゅうかの たまご き  
冷やし中華に乗せる卵を切っています



おい ひ ちゅうか かんせい  
美味しそうな冷やし中華が完成しました♪



むちゅう た  
夢中に食べています



ソーシャルディスタンスを保って食べています



## サロンなおみ

おやつ作りの活動の時にホットケーキミックスを使い、いろいろなお菓子に挑戦しています♪

まず、6月25日に「クッキー」を作りました。

卵黄やはちみつを加え、交代で生地を混ぜ、しばらく冷蔵庫で寝かせます。その後、大きい丸や小さい丸など、みなさん好きな形に仕上げトースターで 10 分程度焼いたら完成！

外はサクサク、中はしっとりとした食感で、とてもおいしかったです！

ちなみに残った卵白は、メレンゲ状にして焼いてみました。上手には焼けませんでしたが、ほんのり甘くて優しい味でした。



生地を混ぜ混ぜ♪



美味しいクッキー出来上がり♪

次は7月9日に「鈴カステラ」を作りました。卵とはちみつを入れ、たこ焼き器で焼きました。生地が柔らかいので、たこ焼き器の中に入れるのが少し難しかったのですが、ふんわりしっとり、こちらも美味しい鈴カステラが出来ました(\*^\_^\*)



流し込むの難しい～((+\_+))

今回の便りではおやつ作りの活動を紹介しましたが、まだ他にも楽しい活動をしています。少しでも、興味のある方はぜひサロンへお越しください。お待ちしております♪





## 6月下旬からは次のような活動をしました

- 6 / 2 1 (月) さをり織り講習会 (共同作業所)
- 6 / 2 5 (金) 3 施設合同会議
- 7 / 2 (金) 共同作業所支援員会議 (第 2 回)
- 7 / 3 (土) 臨時理事会 (サロンなおみ)
- 7 / 7 (水) 支援サークルあおぞら
- 7 / 1 0 (土) 理事会 13 : 30 ~
- 7 / 1 4 (水) 職員会議 (共同作業所)
- 7 / 1 7 (土) ピアスペース 7 番地  
(直方市男女共同参画センター 2 階)
- 7 / 1 9 (月) さをり織り講習会 (共同作業所)
- 7 / 2 0 (火) 職員会議 (サロンなおみ)
- 7 / 2 0 (火) まごころ製品販売会 (飯塚合同庁舎)
- 7 / 2 2 (木・祝) 共同作業所特別開所
- 7 / 2 7 (火) 宮若市障連会議
- 7 / 3 0 (金) 3 施設合同会議
- 8 / 4 (水) 支援サークルあおぞら
- 8 / 6 (金) 大掃除 (共同作業所)
- 8 / 6 (金) なおみの会全体職員会議 (第 2 回)
- 8 / 7 (土) ピアスペース運営協議会 (中止)
- 8 / 9 (月・祝日) 理事会・管理者会議 (サロンなおみ)
- 8 / 1 1 (水) 共同作業所支援員会議 (第 3 回)
- 8 / 1 4 (土) ピアスペース 7 番地 (中止)
- 8 / 1 3 (金)
- ~ 8 / 1 5 (日) 夏季休業 (なおみの会)
- 8 / 1 9 (木) 納涼会 (サロンなおみ)
- 8 / 2 0 (金) 3 施設合同会議
- 8 / 2 0 (金) 共同作業所レクリエーション  
(弁当食事会、他、作業所内にて)
- 8 / 2 0 (金) 「緊急事態」に備え

・アンテナショップ (宮若市社会福祉協議会内)

一時閉鎖となる

## これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は  
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

- 8 / 2 2 (日) 家族会の集い  
13 : 30 ~ (サロンなおみにて)
- ※ 緊急事態宣言発令の前日である中、お集まりいただきありがとうございました! ※
- 8 / 2 3 (月) 福岡県「緊急事態宣言」発令  
なおみの会共同作業所は、8 月末まで午前中のみの開所となります (以降は未定)
- 8 / 2 7 (金) 職員会議 (共同作業所)
- 9 / 1 2 (日) 理事会 (サロンなおみ)
- 9 / 1 5 (水) 福精連大会延期 → (1 月で調整中)
- 1 0 / 2 (土) きょうされん学習会 (予定)  
-旧優生保護法について-

今月の健康

**精神障がい者の家族のための  
心の相談電話**

精神障がい者の家族の悩みに対して、同じように悩み、さまざまな経験をした家族や相談員が電話相談に応じます。また、地域の福祉情報の提供も行いますのでお気軽にご相談ください。

- **とき** ▶ 平日 = 午後 1 時から 4 時まで  
▶ 土曜日・日曜日・祝日 = 午前 8 時から午後 4 時まで
- ※ お盆、年末年始は休みです。
- **相談電話**
  - ▶ 月曜日 = 090・1366・7498
  - ▶ 火曜日 = 080・2750・0646
  - ▶ 水曜日 (第 4 水曜日以外) = 080・3986・1980
  - ▶ 水曜日 (第 4 水曜日) = 0940・33・2731
  - ▶ 木曜日 = 080・3986・1980
  - ▶ 金曜日・土曜日・日曜日・祝日 = 080・1729・1955
- **問い合わせ** 福岡県精神保健福祉会連合会 ☎ 092・292・0560

- 広報「みやわか」2021 年 7 月号 19 ページより抜粋 -

福精連「こころの電話相談」案内です



# サロンなのみ

## 地域活動支援センターⅢ型

### 2021年9月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30				1 活動は休み 相談日 (要予約)	2 手芸工作  ぬりえ	3 カレンダー づくり  ゲーム	4   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	5  わらあい クラブ 10時~13時	6 ペン習字  ぬりえ	7 切り絵  短歌 (自習)	8 活動は休み 相談日 (要予約)	9 習字 (自習)  ゲーム	10 おやつ作り  切り絵	11   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	12  わらあい クラブ 10時~13時	13 ハンコ (自習)  音楽の日 (歌)	14 ゲーム  絵手紙	15 活動は休み 相談日 (要予約)	16 ちぎり絵  手話ソング	17 手芸工作  いきいき 体操	18   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	19  わらあい クラブ 10時~13時	20  休み (敬老の日)	21 ビデオ鑑賞  午後は休み (職員会議)	22 活動は休み 相談日 (要予約)	23  休み (秋分の日)	24 散策  つまみ細工	25   休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	26  わらあい クラブ 10時~13時	27 手芸工作  健康レクサ	28 清掃の日 (くじ引き)  絵手紙	29 活動は休み 相談日 (要予約)	30 風船バレー (サロン)  花壇づくり		

※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。  
 ※ 要予約の活動は締切があります。ご確認ください。  
 ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。  
 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

## お知らせ

### 9月

- ・ 20日 敬老の日
- ・ 23日 秋分の日

### 10月

- ・ 当月祝日なし！です



次ページ（10月）へ

続く →→





# サロンなのみ

## 地域活動支援センターⅢ型

### 2021年10月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30						1 習字 (自習)  やさしい 中国語	2       休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	3  わらあい クラブ 10時~13時	4 カレンダー づくり  健康レクサ	5 散策 (五日市)  手芸工作	6  活動は休み 相談日 (要予約)	7 ハンコ (自習)  ゲーム	8 風船バレー (サロン)  絵手紙	9       休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	10  わらあい クラブ 10時~13時	11 切り絵  パソコン	12 手芸工作  音楽の日 (歌)	13  活動は休み 相談日 (要予約)	14 おにぎり 散策 (グローバル アリーナ)	15 ぬりえ  いきいき 体操	16       休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	17  わらあい クラブ 10時~13時	18 直方イオン  要予約・締切 10/14	19 ゲーム  午後は休み (職員会議)	20  活動は休み 相談日 (要予約)	21 ペン習字  手芸工作	22 パーク ゴルフ  つまみ細工	23       休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	24  わらあい クラブ 10時~13時	25 ビデオ鑑賞  絵手紙	26 卓球 (上靴持参)  ちぎり絵	27  活動は休み 相談日 (要予約)	28 おでかけ  要予約・締切 10/19 (弁当持参)	29 清掃の日  手話ソング	30       休み
10:00 ~12:00  13:30 ~14:30	31  わらあい クラブ 10時~13時	※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。 ※ 要予約の活動は締切があります。ご確認ください。 ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565					

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10  
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円 (おかずのみ 310 円) の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363 携 帯 080-4285-2565

FAX 0949-28-9364





## 令和 3 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人/団体・法人 会費 1 口 3,000 円/年 (何口でも結構です)  
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和 3 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (R3 年 8 月 25 日現在 計 31 口) 会員 41 名

今山 絢子 様	早川 良一 様	塔野 宏江 様	柿原 宮野 様
---------	---------	---------	---------

【令和 3 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R3 年 8 月 25 日現在 計 54 口)

阪根 泰臣 様	阪根 政人 様	溝邊 史子 様	井元 良子 様
倉橋 チエ子 様	庄野 修道 様	梶栗 憲子 様	匿名 様
南 直子 様	小林 夢果 様	門司 光代 様	光福寺 様
川原 直子 様	西村 道子 様	早川 良一 様	木下 哲秀 様
木下 浩良 様	田代 敏子 様	河野 一郎 様	竹井 武夫 様
相川 一敏 様	阿部 英男 様		

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

「なおみの会だより」は  
いろいろな人の想いや気持ちが・・・  
あなたの心にやさしく伝わる・・・  
そんな便りにしたいと思っています。

編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会  
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail : [rpkam854@ybb.ne.jp](mailto:rpkam854@ybb.ne.jp)

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援 B 型)  
〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010  
mail : naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)  
〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364  
mail : toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)  
mail : shien\_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂