



なおみの会だより

令和 3 年 11 月・12 月 vol.165 号

新生なおみの会（家族会）は本格的に始動しています。

～ 辛さ、苦しみ、喜びをいっぱい語らい、元気になろう！ ～

8/22（日）サロンなおみ（家族交流スペース）での話し合いにて、10/15（金）直方総合庁舎 502 号会議室、12/17（金）直方総合庁舎 501 号会議室で「家族の集い」が開催される運びになりました。

家族会はお互いに喜び、悲しみ、辛さを分かち合い、支え合い、福祉・障がいについて学び合い、福祉の充実に向けて働きかける活動を展開していきます。別府新会長の下で、新しい体制は次のようになっています。確認しましょう。

理 念

精神障がい者に対して、地域における自立生活と社会参加に関する事業を支援し、障がい者福祉の推進及び障がい者が安心して暮らせるまちづくりの実現に寄与すること。

会 訓

奉仕・協調・共感・幸福（四つ葉のクローバー）

役員一覧

職 名	氏 名	居住地	備 考
会 長	別府清美	直方市	
副会長	國房稔代	小竹町	
副会長	榊原桂子	鞍手町	
会 計	山本千鶴子	直方市	
理 事	立山利博	宮若市	アットホームなおみ 管理者
理 事	廣津輝男	直方市	なおみの会共同作業所 管理者
理 事	今山絢子	直方市	サロンなおみ 管理者
理 事	瓜生正子	小竹町	支援サークルあおぞらサークル長

予告

◆◆◆ 家族の集い ◆◆◆

～ 引き続き大いに語り合いましょう！ ～

日 時：令和 3 年 12 月 17 日（金）12：00～食事会

※9 ページ参照ください※

場 所：直方総合庁舎 501 号会議室

問い合わせ：090-5388-2423（別府）



なおみの会共同作業所 活動報告③

10/18（月）ㄨ切の利用者さんへのアンケートを実施しました。

・・・ところで、A・B 合流合併のスタートは 4 月春たけなわの頃でした。
夏が過ぎ、そして只今秋たけなわ、あれから 5 カ月が経ちました。
職員室の様子、作業室の様子、特に昼休みの様子を見ると A・B 合流が
進んでいる事を感じます。
そこでこの合流合併の進み方を利用者の皆さんがどう思っているのでしょうか？
アンケートをお願いします。進んだ事、課題、問題点など・・・。（立山より）

以下、その結果の一部をここに報告します。



一、心・気持ちの交流が進んでいる

「お互いに挨拶などできている」「毎日が楽しい」「仲間が増えて嬉しい」「活気があり楽しく働いている」「昼食時、多目的室で別班の人と自然な交流をしている」・・・など 13 件

二、レクリエーション

「レクで A,B 班一緒にいろいろ知りたい」「今月のレクが交流のひとつの機会になればと思う」「10/29(金)久方ぶりの外出レク楽しみ、何事も対話が大事。今度のレク、羽を伸ばしたい」・・・など 4 件

三、カラオケ

「新しいカラオケが欲しい、新曲が歌えれば交流の場が広がる」「昼休みのカラオケが交流の貴重な時間」・・・など 3 件

四、作業体験

「作業体験すれば、作業を通して会話、交流のきっかけもある。」「お互いに（作業見学体験）で、お互いの作業を理解することになる」・・・など 5 件

五、働き方

「私は A 班で仕事がしたい」「工賃が違っても A,B,の別々の仕事がいい」「B は仕事がきつそう、A はゆったりの作業」「作業所で仕事の場か居場所か 1 人 1 人がその目的を、どうとらえるか課題」・・・など 10 件

六、合流は進んでいない

「一部が合流しているが、利用者の名前も全部知らない」「まだきちっと体制がとれていないので実感がないのが現状」「一部の人と話すようになったが、まだ名前も知らない人がいる」「・・・無理矢理に進めない方が良い」「・・・人が多いと不安になる、過呼吸になる」・・・など 11 件

七、その他

「コロナ禍の中で、出勤簿押印や喫煙場で混雑して密になっている時がある」「スケジュール表で翌月分も判っているところは教えてほしい」
・・・など 16 件

（サービス管理責任者：立山）



心を病む人と生きる家族

～ かかわりなく幸せになれ、次男よ ～



・・・(vol.164 からの続き)・・・この住宅購入の件は、長男と次男ともに苦悩のひきがねとなった。長男は、自分が自宅を出て生活することはできないとすぐ気づいた。長男は、自宅を出ても夜は自宅の離れに戻ってきたい、父親も母親も自宅を一緒に出て、母親は行ったり来たりすればいい、などと言った。(長男は昨年六月医療保険入院するまでの約一年六ヶ月間、自宅で父親と二人で生活をしていた。長男が母親に粗暴な行動をとるので、周囲の意見を受けて、妻は自宅を出て別居していたのである)。

長男の生活は乱れてきた。二週間に一度の訪問看護は受け入れても、週二回の作業療法にも行けなくなる。通院している病院体制が変わり、今までの主治医が転勤になり、六月から主治医が代わるようになっていた。変化に弱い長男は、新しい主治医への不安もあって動揺していた。

さらに、父親と母親は用事で二泊三日自宅をるすにせねばならず、長男はひとりぼっちの生活を強いられるなどで、すっかり引きこもり、外出できず、必要な物も私に買ってもらうだけになっていた。

次男も複雑な気持ちになり、心が揺らいだ。嫁の話によると、一日おきに住宅購入の可否が変わり、深酒をするようになり心配だと妻に語ったという。

私は長男との関わりの中で、以前から次男とはうまくいっていなかった。次男は長男のことでいつも私に不満と非難を言ってきた。親戚をまじえての会席などで酒を交わすことはあっても、次男と二人でゆっくり飲むことは一度もなかった。私は次男と二人で飲む機会を試みた。

嫁の協力もあって実現した。嫁の送迎で焼鳥屋に行った。店はあいにく混雑していた。やっとカウンターに二席を取ることができた。それに次男は明日は勤務だという。そんな中でも話はできた。

私は言った。①今回の住宅購入はぜひ実現してほしい。その資金援助を少ししたい。②兄については親にまかせてほしい。心配しないで自分のことだけを考えればいい。

次男は答えた。①そんな金があるなら、将来の兄(長男)のために使ってほしい。資金はだしてもらわなくてもいい。②親が元気な時はそれでいい。しかし親は先にいけだろう。そうしたら僕は古い自宅や兄のことを考えないで生きていくことはできない。それは僕にかかってくる。

実は、長男が五ヶ月間の入院から自宅に戻り、両親との三人生活が始まった頃、特に母親は親なきあとの長男の生活を話しては、生活の規律や自立を促すために本人を叱咤激励した。それに耐えかねた長男は次男に、親が死んだら車の下でいいのでそちらで生活させてほしいと電話してきたという。

「親なきあと」のことについて私には構想があるのだが、次男に語ることはできなかった。かなり飲んだが酔うこともできず、またいつか飲もうやという気分にもなれなかった。

先日の台風到来の前日、孫が熱発。次男は勤務中とのことで、私は雨の中を嫁と一緒に孫をチャイルドクリニックに連れて行った。その折、住宅購入契約の話を嫁から確認した。

ところが次の日、次男から自宅に電話が入った。「おとうさん！家を買うのはやめた」と。私もその住宅を何度も下見し、私たちが死んだあとの仏壇を安置する部屋と場所も決めていたのに…。あきあらめきれない私は次男に電話をした。やっぱり本当に「購入」しないとのことだった。





令和 3 年 10 月 吉日

関 係 各 位

直方・鞍手地域精神障がい者家族会・なおみの会
 会 長 別府 清美
 副会長 國房 稔代
 副会長 榊原 桂子

『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』販売のご案内

拝啓 初冬を思わせる今日この頃、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から、皆様には障害者へのご理解・ご協力を心より感謝申し上げます。

さて、なおみの会では、直方市・宮若市・鞍手町・小竹町地区における地域家族会が支援している福祉就労作業所及び地域活動支援センターで、現在約 50 名が自立を目指し日々努力をしております。この度、例年の事でございますが、**利用者さんの冬季ボーナス（就労福祉作業所・なおみの会共同作業所）及び健康・文化活動費（地域活動支援センターⅢ型・サロンなおみ／共同生活援助・アットホームなおみ）として充当させるために『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』を販売すること**に致しました。

尚、別紙のチラシにつきましてはお手元に届いている方もいらっしゃいますが、各事業所でも常備しておりますので必要な時はいつでもお申し付けください。皆様のご支援、ご協力をお待ち申し上げます。 **～なおみの会共同作業所の目標！（一円でも高い工賃、一円でも安い利用料！）～**

敬 具

☆ ご購入希望の際は下部欄にご記入の上、お申し込み下さい。
 ☆ 電話及びファックスでのご注文を受け付けております。

なおみの会共同作業所	〒823-0005 宮若市上大隈 450-4	Tel 0949-33-1599 Fax 0949-52-6010
サロンなおみ（なおみの会家族会）	〒822-0034 直方市山部 751-31	Tel 0949-28-9363 Fax 0949-28-9364

★ お申し込み締め切り日 **令和 3 年 11 月 18 日（木）**

----- 切 り 取 り 線 -----

	V S－4 5 島原のれん 4,860 円を 2,780 円		L S－5 0 麺のしらべ 5,400 円を 2,850 円		N－1 ちゃんぽん皿うどん 2,916 円を 2,200 円	
	個数	金 額	個数	金 額	個数	金 額
お 名 前						

★ 住 所

★ 電話番号

★ のし添付→ 要 （ 枚 ） ・ 不要



幸 せ 探 し を し ま し ょ う ②②



～ 花を美しいと思う、その心が美しい ～

もうずいぶん前のことであるが、法要の折、御院家様からのお話で・・・花を見てその花が美しいと思う、その人の心が美しい・・・と聞いたことがあった。

私は睡眠障がいがある。数年前からクリニックを受診して時折睡眠導入剤も飲んでい
る。睡眠の質を高める方策をいろいろ学んだ。その1つが朝の散歩である。その散歩で朝
陽を浴びること。それも入眠時の15時間くらい前に浴びるとある種のホルモンが出て良
質の眠りが得られるという。又それと、朝の太陽の光を浴びると体内時計のリズムが整っ
て、夜の寝つきが良くなるといわれる。朝の貴重な時間であるが朝の散歩をできる限り実
践している。朝の散歩はいろいろな発見がある。

可憐で美しい草花に出合う。その草花を摘んで帰り、グループホームのコップに飾って
いた。そんなある時、次のような俳句に遭遇した。

「ほたるそうコップに飾る。それが愛」それを次のように読み替えた「草花をコップに
飾る。それが愛」と。季語も無いのに俳句…と苦笑。それ以降散歩で、あるいは草花など
に出合ったらそれを摘んで事業所へ持ち帰りコップに飾ることにした。「コップに飾るこ
と」で利用者さんが「コップの草花」を観て、少しでも癒され、なごみ、少しでも心豊か
になれば・・・の思いで。そんな気持ちが一杯で、草花をコップに飾る。

好き、大好きな皆さんだから……。草花を見て美しい心になり、幸せになりたい。





えん
ご縁がありました

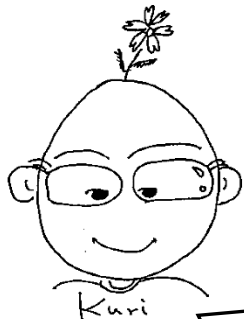


Instagram



きょうどう さぎょうしょ
共同作業所

くりはら よういち
栗原 陽一



コロナ禍で、販売イベントが激減して手芸品の行き場を失ってしま
た。しかし、この度あるご縁を頂きました！嘉麻市のHappy Placeと
いう雑貨屋さんがあり、そこには可愛いアクセサリーや小物がたくさん
並べられていました。そこにメンバーさんが丹精込めて作った手芸品を
置かせて頂けるようになりました(*^*)定期的に商品を変えていきま
すので、お近くに行った際は、ぜひお立ち寄りくださいませ♪

また、Instagramは始めました！販売情報などを投稿しますので、
そちらもご覧くださいませ♪



てんぽじょうほう はっぴー ぶれいす か ま し いわさき やす ふていきゅう
店舗情報 Happy Place 嘉麻市岩崎989-3 休みは不定休

か ま し り つ い な つ き に し し ょ う が っ こ う ち か
嘉麻市立稲築西小学校の近くです



てんない ふうけい
店内の風景です



すてき ざっか ちんれつ
素敵なハンドメイドの雑貨が、たくさん陳列しています



がぞう かいきょうどうさぎょうしょ けんさく
Instagramの画像です。「なおみの会共同作業所」と検索してください！



サロンなおみ

こんにちは

サロンなおみです。11 月に入り少し肌寒くなってきましたね。

皆さん寒暖差で体調を崩していませんか？

令和3年も残り2ヶ月になりました。11月の初めには2年ぶりの開催となるスポーツレクリエーション大会が若松のグリーンパークで行われます。競技種目はフィールドビンゴです。おいしい空気をたくさん吸って、皆さんとたくさん体を動かしてきます♪目指すは優勝！

そして12月にはサロンなおみ恒例のクリスマス会も予定しています(^_^♪優しいサンタさんが来てくれると思います。皆さんお早目のご予約お願いします(^_^) /





8 月下旬からは次のような活動をしました

- 8 / 2 2 (日) 家族の集い
 新生なおみの会スタートの第 1 回、盛会！
- 9 / 1 (水) 支援サークルあおぞら
- 9 / 3 (月) 感染対策会議
- 9 / 5 (日) 9 / 1 2 (日) わらあいクラブ中止
- 9 / 1 2 (日) 理事会・管理者会議 (サロンなおみ)
- 9 / 1 3 (月) さをり織り講習会
- 9 / 1 9 (日) 9 / 2 6 (日)
 わらあいクラブ感染症対策をして開所
- 9 / 2 1 (火) 宮若市ボラ連会議
- 9 / 2 3 (木・祝) 共同作業所・休日開所 (利用者出勤)
- 9 / 2 3 (木・祝) 臨時理事会 (共同作業所)
- 9 / 2 4 (金) 3 施設合同会議
- 9 / 2 7 (月) さをり織り講習会
- 9 月 3 0 日をもって福岡県の緊急事態宣言は解除 --
- 1 0 / 1 (金) アンテナショップ再開
- 1 0 / 2 (土) 地域福祉セミナー (直方市中央公民館)
- 1 0 / 2 (土) きょうされん学習会／旧優生保護法について (つくしの里)
- 1 0 / 4 (月) 新職員へ新任研実施
- 1 0 / 5 (火) まごころ製品販売会 (飯塚総合庁舎)
- 1 0 / 6 (水) 支援サークルあおぞら
- 1 0 / 9 (土) ピア・スペース 7 番地運営協議会
 (直方社協ボランティアルーム)
- 1 0 / 1 0 (日) 理事会 (サロンなおみ)
- 1 0 / 1 2 (火) 宮若市障がい者連絡協議会 (宮若社協)
- 1 0 / 1 5 (金) 家族の集い第 2 回 (直方総合庁舎 502 号)
- 1 0 / 1 9 (火) 宮若市ボラ連 (宮若社協)

これからの活動予定です

※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
 サロンなおみ活動予定表を参照して下さい

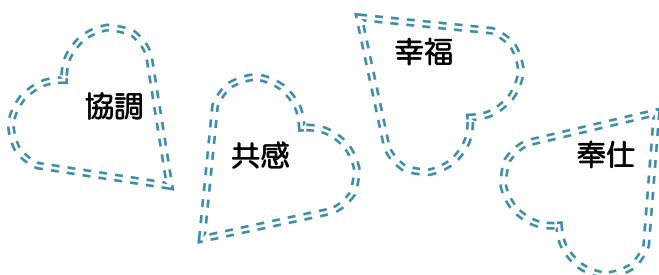
- 1 0 / 2 2 (金) 福精連拡大会議 (吉塚合同庁舎会議室)
 ※Z o o m 参加予定
- 1 0 / 2 9 (金) レクリエーション (共同作業所)
- 1 1 / 5 (金) こころの健康づくり大会 中止
- 1 1 / 5 (金) 福精連北九州ブロック
 スポーツレクリエーション大会
 (響灘緑地／グリーンパーク) 10:30~14:00
 ※2 年ぶりの行事復活です！盛り上げましょ
 う！雨天時は 11 月 12 日 (金) へ順延です※
- 1 1 / 1 0 (水) 支援サークルあおぞら
- 1 1 / 1 3 (土) 理事会
- 1 1 / 2 8 (日) 障間連総会 (直方市中央公民館)
 10:00~12:00
- 1 1 / 2 8 (日) 直方市人権文化祭 中止
- 1 2 / 1 0 (金) 小竹町人権講演会 (作品展示・販売)
 共同作業所&サロンなおみ 参加
- 1 2 / 1 4 (火) 宮若市障がい者連絡協議会 (宮若社協)
 15:00~
- 1 2 / 1 7 (金) 家族の集い第 3 回 (直方総合庁舎 501 号)
 ※ 1 ページの予告をご覧ください ※

1 2 月 1 7 日 (金) 家族の集い

今年はコロナ禍の中で、いろんな事がありました。つきましてはささやかですが、次回の「家族の集い」(1 ページの予告をご覧ください) 1 2 時より食事会を開きます。

万障お繰り合わせの上、多数のご参加を心よりお待ちしております！

(会長：別府)





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2021年11月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30		1 カレンダー づくり 健康レクサ	2 散 策 絵手紙	3 休み (文化の日)	4 手芸工作 短 歌 (自習)	5 スポレク 大会 (要予約) ※下記参照	6 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	7 わらあい クラブ 10時~13時	8 手芸工作 塗り絵	9 手芸工作 音楽の日 (歌)	10 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	11 手芸工作 つまみ細工	12 手芸工作 ちぎり絵	13 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	14 わらあい クラブ 10時~13時	15 清掃の日 切り絵	16 買い物 (近場) 午後は休み (職員会議)	17 活動は休み 相談日 (要予約)	18 風船バレー (上靴持参) 手話ソング	19 ゲーム いきいき 体操	20 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	21 わらあい クラブ 10時~13時	22 おやつの日 絵手紙	23 休み (勤労感謝 の日)	24 活動は休み 相談日 (要予約)	25 物販準備 誕生日会	26 散 策 みかん狩り (要予約) 11/19×切	27 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	28 わらあい クラブ 10時~13時	29 物販準備 ゲーム	30 図書館 やさしい 中国語				

※予定している活動が、変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

※5日雨天時は12日に順延されます。

雨天時は、サロン内にて活動があります。

※料理は材料費として200円、おやつ作りは30円必要です。

※「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

お知らせ

11月

- ・3日 文化の日
- ・23日 勤労感謝の日

12月

- ・29日~31日
冬季休業



次ページ（12月）へ

続く →→





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2021年12月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30				1 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	2 販売準備 絵手紙	3 販売準備 つまみ細工	4 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	5 わらあい クラブ 10時~13時	6 販売準備 物 販 (小竹町)	7 塗り絵 絵手紙	8 活動は休み 相談日 (要予約)	9 クリスマス 会準備 短 歌 (自習)	10 カレンダー づくり 健康レクサ	11 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	12 わらあい クラブ 10時~13時	13 手芸工作 (年賀状) 音楽の日 (歌)	14 切り絵 手芸工作 (ツリー)	15 活動は休み 相談日 (要予約)	16 手芸工作 (年賀状) 手話ソング	17 手芸工作 (年賀状) いきいき 体操	18 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	19 わらあい クラブ 10時~13時	20 大掃除 絵手紙	21 買 物 (近場) 午後は休み (職員会議)	22 活動は休み 相談日 (要予約)	23 風船バレー (上靴持参) 誕生日会	24 クリスマス 会 (要予約) 12/17㊦切	25 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	26 わらあい クラブ 10時~13時	27 料理の日 (終日)	28 手芸工作 (お正月飾り) ゲーム	29 冬季休暇	30 冬季休暇	31 冬季休暇	

※予定している活動が、変更や中止になる場合があります。

ご了承ください。

※料理は材料費として 200 円、おやつ作りは 30 円必要です。

※要予約の活動は、締切りがあります。ご確認ください。

※「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

T E L 0949-28-9363

携 帯 080-4285-2565

F A X 0949-28-9364





令和 3 年度賛助会員 只今募集中



賛助会員 個人／団体・法人 会費 1 口 3,000 円／年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和 3 年度】正会員費を納入いただいた皆様(R3 年 10 月 20 日現在 計 31 口)会員 41 名
※ 10 名様が未納となっておりますのでお早目の納入をお願いいたします ※

【令和 3 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R3 年 10 月 20 日現在 計 59 口)

大橋 洋典 様	村岡 勢夫 様	下田 順子 様	國房 健太郎 様
篠原 雅代 様			

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

編集後記: いきなり寒くなりました。日中の気温が 30℃から 20℃へと急転直下。こんな時は誰でも体調を崩してしまうものです。気持ちは明るく身体は軽く!免疫力を UP して共に乗り切りましょう!

「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行: 特定非営利活動法人 なおみの会
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail: rpkqm854@ybb.ne.jp

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援 B 型)
〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010
mail: naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)
〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364
mail: toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)
mail: shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字: 佐藤幸子・原稿編集: 立山利博/佐々木美穂