



なおみの会だより

令和 4 年 1 月・2 月 vol.166 号

新春のお慶びを申し上げます

皆様お健やかに新春をお迎えの事と存じます。

去年は何と言ってもなおみの会第一作業所、第二作業所「いずれも福祉就労事業」の「合流・合併」です。

第一作業所の歴史・つちかわれた流れと第二作業所の二つの流れが一つになる合流点は去年 4 月 1 日、二つが一つになり、これから新しい歴史を刻んでいこう。

私たち親は、障害があっても、障害を持つ家族であっても、元気で生きて行きましよう。

家族会は皆さんの悩みを聞いて何でも話し会える楽しい家族会にしたいと思っています。新米の会長ですが今年も宜しくお願い致します。

実は、なおみの会の家族会は平成四年に立ち上げられました。今年は三十周年を迎えます。この節目に当たり「楽しい家族会」を目指す“新生なおみの会”に向けて一緒に歩いていきたいと思います。

最後になりましたが皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますと共に会長の挨拶とします。

直方・鞍手地域精神障がい者家族会 なおみの会
(特定非営利活動法人なおみの会)

会長 別府 清美
副会長 國房 稔代
副会長 榊原 桂子



予告

◆◆◆ 家族の集い ◆◆◆

～ 引き続き大いに語り合いましよう! ～

日時: 令和 4 年 2 月 25 日 (金) 13:30～

※9ページ参照ください※

場所: 直方総合庁舎 501号会議室

問い合わせ: 090-5388-2423 (別府)



前号で家族会・なおみの会の役員をご案内しましたが、今回は特定非営利活動法人なおみの会の役員をお知らせいたします（11月の理事会で新たに職員1名が理事に就任しました）。



職名	氏名	居住地	備考
理事長	立山利博	宮若市	アットホームなおみ 管理者
副理事長 (事務局長)	廣津輝男	直方市	なおみの会共同作業所 管理者
理事	今山絢子	直方市	サロンなおみ 管理者
理事	瓜生正子	小竹町	支援サークルあおぞらサークル長
理事	栗原陽一	直方市	なおみの会共同作業所 主任
理事	別府清美	直方市	家族会 会長
理事	國房稔代	小竹町	家族会 副会長
理事	榊原桂子	鞍手町	家族会 副会長
理事	幸田純子	直方市	障がい者相談支援センターなおみ 相談支援専門員
監事	中村直子	直方市	

<他関係> 山本千鶴子 ※家族会会計
佐々木美穂 ※法人本部事務

以上の体制で法人なおみの会は、事業所運営及び直鞍地域の、特に精神保健福祉の充実に向けて、頑張っています。強くなっていきます！

今回も冬季物販へのご協力、ご支援に感謝します

平成15年、はじめて「なおみの会通信」が発行され「支援サークルあおぞら」が立ち上げられ、その年から、物販(物品販売)が本格的に開催されました。家族会活動の長い歴史の中の1ページです。これまで家族会中心で行っていた物販は、高齢化する中で、本年度の冬季から作業所(なおみの会共同作業所・宮若市)と地活(サロンなおみ・直方市)の事業として取り組むことになりました。もちろん、私も皆さんとできる限り一緒に頑張っています。

皆様、今回もご支援いただき、ありがとうございました。

保健所や市町の各行政、社協、病院、各種団体、そしてご家族など多くの方々に感謝します。全体の収益は **149,801 円**でした。そこで今年も共同作業所の利用者さんへ冬季ボーナス、サロンなおみは教養娯楽費に充当することが出来ました。心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。(立山)



「なおみ市」が定着化します



コロナ禍の中で、各種秋祭り、人権文化祭、世界障害者週間…など行事・企画が中止になりました。でも、第5波は収束したと言われる中で「まごころ製品」販売会への参加や独自の出店が進みました。

- 11/16(火) 飯塚総合庁舎販売会
- 11/19(金) 第3回なおみ市
- 11/23(火・祝) 火渡神事(晋光寺)で出店
- 12/1(水) 福岡県庁県議会棟での展示・販売会
- 12/6(月) 小竹町人権講演会で展示・販売会
- 12/7(火) 飯塚総合庁舎販売会
- 12/17(金) 第3回家族の集いで販売会
- 12/21(火) 飯塚総合庁舎販売会(出店予定)

第3回なおみ市では地域や宮若社協アンテナショップなどにご案内チラシを配布し、各所にA3 ポスターも掲示しました。このなおみ市は、利用者さん達の手作り製品、お母様方の製品、また牧野先生の作品など、リサイクル物品などの販売と同時に、なおみの会活動の理解・啓発を得る大切な活動でもあります。今後は、奇数月の第3金曜日を開催日として、この市を是非とも定着させ展開することになりました。この【花の金曜日】にいらっしやいませ…なおみ市へ！安いですよのかけ声と共に、利用者さん、職員さん総出で皆様をお迎えします。



この頃思うこと…。直方鞍手地域(2市2町)の、同じ生活圏の中に、同じ福祉就労施設が2か所あるのは合理性も無く「難産」でした。それも昔のこと。

4月より第1・第2作業所が「合流・合併」し「2つの良いとこ取り」だけでなく、なおみの会共同作業所は新しく生まれ変わろうとしていると…感じています。

いろいろな課題が出て、それを整理して課題解決していく作業が続いています。一つひとつを職員全体で確認しながら。正に「新生」作業所の誕生をも感じています。(L.B.)





心を病む人と生きる家族 ～ 弟家族まで偏見や差別にさらされたくない ～

…(vol.165 からの続き)…今、次男夫婦は娘もすくすくと成長し、幸せそうである。私と妻は週一日ぐらい可愛い孫の顔を見に行き、幸せを感じている。私は、次男家族には隣町ではなく「隣の隣の町」に永住してもらいたいと思う。少し距離をおいたところで、我が家の「波」がストレートに届かない場所で静かに幸せに暮らしてほしいのである。

この病気には「波」がある。入退院を繰り返す。症状の悪い時は大変である。急性期の頃を思うと、今でもゾーッとする思いがある。自分たち親は覚悟している。しかし次男や嫁、いわんや可愛い孫には影響を受けるところで生きてもらいたくない。

もうひとつのテーマがある。精神障害者に対する偏見と差別である。精神障害者保健福祉手帳の窓口が市町村に移管された。人に知られたいのために住所を変えた人、周囲を気遣いながらひっそりと生きている家族、精神障害者施設をつくる時に起こる反対運動などなど。

先月、次の二つの話に遭遇した。①ある福祉関係の方が「精神障害者は怖い」と、私たち家族の前で言われた。その方は素直に自分の気持ちを言われたのだが。②ある有名な知的障害者の施設長さんが「知的レベルが高いので精神障害者はあつかいにくい」と言われた。この二つの話はいろんな意味を含んでいるが、世の中の理解はこんな状況なのである。

自分たち親は覚悟している。しかし、次男や嫁、孫までに偏見や差別にさらしたくない。

～ 本当に人として見ているのだろうか ～

さきごろ医師会館の「ふれあい HAND」での、精神障害者サバイバー広田和子氏の講演の中で、「精神障害者にかかわる人こそが偏見や差別感を持っている」という意味のことを言われた。

精神障害者自身あるいはその家族、自ら偏見・差別の社会を温存させているのではないかと私は思う。ある共同作業所の所長(家族ではない)が「当事者が自ら壁をつくり、解放されないでいる」と言った。

私たち親が、子に対して、当事者に対して、一人の人間として「対応」しているだろうか。自己中心で甘えていると、一つひとつの行為に対して過干渉・過保護であったり、あるいは放任したりしてはいないか。何もできない人間として「あつかって」はいないか。

障害者である前に「ピープルファースト」である、「自己決定」が尊重されなくてはならないという。

しかし、全面解除の重度障害者は飲食を摂ったり戸外に出るのも、すべて支援者なしではできない。そこでどう自己決定するのか。それは、「摂りたい」という意思表示のもとに介助してもらって食べる。「出たい」という自己決定の上で支援してもらって外出する。それが全面介助の重度障害者の自立の姿である。

あるメンバーは、家庭より作業所の方が落ち着くという。その作業所で家族をシャットアウトのバス旅行があった。その方がメンバーが心おきなくつろぐことができるからであるという。

精神障害者に関わる我々は、彼らの可能性を信じているのか。我々は彼らから信じられているのか。

こういう私自身、偏見・差別の社会を助長してはいないか。私自身が解放されていないのではないか。





なおみの会共同作業所 活動報告④



A 班 活動報告

今年の 5 月より旧第一作業所と第二作業所が合併して共同作業所として活動しています。旧第一作業所を A 班、旧第二作業所を B 班として、これまでの作業内容をそのまま持ち越して、同じ建物の中でそれぞれの作業をそれぞれの班が行っています。

今回は、その内の A 班の活動内容をお伝えしたいと思います。
A 班の作業は主に室内作業になります。室内作業の中でも主な 3 つの作業内容についてお知らせします。

【菓子工房】

菓子工房では、クッキー・パウンドケーキ・ババロアなどを製造しています。クッキーは [直方市役所売店・なのはな畑・四季菜館・花公園・アンテナショップ] にて販売していますので、おおよそ 10 日おきに生地作り・焼き・袋詰めを行います。

パウンドケーキ・ババロアは予約販売となっていますので、予約が入ったときや、物販のイベント販売の時などに製造します。

クッキー・パウンドケーキは『プレーン・緑茶・紅茶・コーヒー・チョコ』味があります。

心を込めて製造していますので、ぜひ食べてみてください。

※クッキーは 1 袋 100 円・パウンドケーキは 1 本 (8 切れ) 800 円で販売しています。

ご予約は共同作業所 0949-33-1599 ムラセまで



私たちが愛情込めて
丁寧に作っています♡





【ボカシ】

ボカシとは…米ぬか等の自然材料だけを有用微生物群「善玉菌（EM菌）」で発酵させたもので、土中の微生物を活性化させ土壌環境を良好にし、食物をより健全に育成させる働きがあります。

製造販売する「ボカシ」は「ボカシちゃん」と「ボカシくん」の2種類です。

- ・ボカシちゃんは主に生ごみを有機肥料に変える働きがあります。
- ・ボカシくんは直接土に混ぜたり追肥することで土壌環境を改善し、美味しい野菜や健康な植物を作ることができます。

材料の混合、発酵、乾燥、袋詰め作業まで約2ヶ月かけ製造しています。

一度の製造で出来る「ボカシ」は10kgです。「ボカシちゃん」は1kg300円、「ボカシくん」は1kg500円でさくら館、四季菜館、なのはな畑、野上養鶏場にて販売しております。

自然に優しい「ボカシちゃん・ボカシくん」のご利用をよろしくお願い致します。



【手芸】

手芸はさをり織りや編み物、小物製作などを行っています。さをり織りは月に一度、講習会で先生に教えて頂いています。編み物はアクリルからレース編みまで様々な作品を作り、コースターやヘアアクセサリなどを作っています。

作品は直方市の花公園や嘉麻市の雑貨屋さん happy place で販売しています。また、月に1~2回の物販、奇数月の第三金曜日のなおみ市でも販売していますので、ぜひ見に来てくださいね。





なおみ市開催しました

コロナの感染状況が落ち着いてきましたので、感染対策に配慮しながらものびのびに なっていた『なおみ市』開催しました。

共同作業所として、A 班・B 班が協力しながら一つのイベントを開催することができました。まだまだ課題点がありますが、少しずつ少しずつ作り上げていけたらいいなと思います。

当日は、天気にも恵まれて、地域の方にも来ていただきました。

沢山のご来場ありがとうございました。



なおみ市 定期開催決定！！

これまで不定期で開催して来ましたが、今後は奇数月の第 3 金曜日に開催いたしますので、たくさんのご来場お待ちしております。



サロンなおり



新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします

新年の抱負を利用者の皆さまからいただいています。

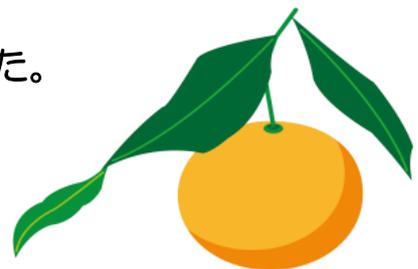
★ ☆ ★

- 健康で仕事をする。良い出会いがあればいいな。M.K
 - 仕事がんばる 木村真一
 - 彼女を作るぞ！一人旅に行くぞ！！
 - あの人と入籍できますように！！
 - 友達と仲良く。作業がんばります。

★ ☆ ★

みかん狩りに行ってきました(*^_^*)

11月の終わりにみかん狩りに行ってきました。お天気も良く
みんなで楽しい一日を過ごすことが出来ました。



昨年振り返り(*^_^*)

サロンでは、野菜作りやつまみ細工、手話ソングなど新しい活動
を取り入れました。今年度も感染症予防に十分注意し楽しい活動
を計画中です。



10月下旬からは次のような活動をしました

- 10/22(金) 福精連拡大会議 (吉塚合同庁舎会議室)
※Zoom参加
- 10/24(日) 直方市福祉まつり 中止
- 10/24(日) 鞍手元気まつり 中止
- 11/5(金) こころの健康づくり大会 中止
- 11/5(金) 福精連北九州ブロック
スポーツレクリエーション大会
(響灘緑地/グリーンパーク)
※晴天かつ2年ぶりの開催で盛り上がりました※
- 11/8(月) ゆいの会 定例会
- 11/10(水) 支援サークルあおぞら
- 11/13(土) 理事会 (サロンなおみ)
- 11/15(月) さをり織り講習会 (共同作業所)
- 11/16(火) まごころ製品販売会 (飯塚総合庁舎)
- 11/19(金) 第3回なおみ市 (共同作業所)
- 11/20(土) ピアスペース7番地 (男女共同参画会館)
- 11/23(火・祝) 火渡神事出店販売
- 11/28(日) 障問連総会 記念講演会
(直方市中央公民館)
- 12/1(水) 支援サークルあおぞら
- 12/1(水) まごころ製品展示販売会 (共同作業所)
福岡県議会棟
- 12/6(月) 小竹町人権講演会 作品展示・販売会
(サロンなおみ・共同作業所)
- 12/6(月) ゆいの会 定例会
- 12/11(土) 理事会 (サロンなおみ)
- 12/11(土) 居場所運営協議会 (直方社協)
- 12/14(火) 宮若市障がい者連絡協議会 (宮若社協)
15:00~
- 12/17(金) 第3回家族の集い (直方総合庁舎 501号)

これからの活動予定です

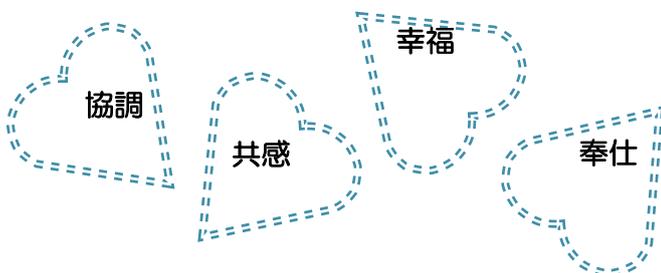
**※わらあいクラブ (障がい者サロン) は
サロンなおみ活動予定表を参照して下さい**

- 12/18(土) ピアスペース7番地
- 12/21(火) まごころ製品販売会 (飯塚総合庁舎)
- 12/24(火) クリスマス会 (共同作業所・宮田隣保館)
- 12/24(火) クリスマス会 (サロンなおみ)
- 12/29(水)
~1/4(火) 年末年始休業
- 1/3(火) 晋光寺 新年販売会 (予定)
- 1/5(水) なおみの会事業所始業日
- 1/10(月・祝) 共同作業所開所日
- 1/11(火) 宮若市ボラ連
- 1/11(火) ひきこもり防止会議 (中央公民館)
- 1/15(土) 理事会 (予定)
- 1/15(土) ピアスペース7番地
- 1/17(月) 福岡県立大学 実習生受け入れ
- 1/19(水) 支援サークルあおぞら
- 1/21(金) 第4回なおみ市 (共同作業所)
- 1/26(水) 宮若市ボラ連交流会
- 2/1(火)
~2/3(木) 小竹高等技術専門校 実習生受け入れ
- 2/3(木) 居場所運営協議会 (直方社協)
- 2/11(金・祝) 福精連大会 (クローバープラザ)

もう少し先です♪

2月25日(金) 家族の集い

前回の家族の集いも盛会に終わりました! 次回(1ページの予告をご覧ください)は13時半からです。これを機に家族のみなさん! 万障お繰り合わせの上多数のご参加を、心よりお待ちしております!
(会長: 別府)





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2022年1月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30							1 冬季休業
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	2 冬季休業	3 冬季休業	4 冬季休業	5 活動は休み 相談日 (要予約)	6 クリスマス の片付け後 初詣(近場) 書初め	7 初詣 (近場) 絵手紙	8 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	9 わらあい クラブ 10時~13時	10 休み (成人の日)	11 カレンダー 手芸工作	12 活動は休み 相談日 (要予約)	13 料理の日 図書館	14 散策 やさしい 中国語	15 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	16 わらあい クラブ 10時~13時	17 手芸工作 (革細工) 健康レクサ	18 手芸工作 (革細工) 午後は休み (職員会議)	19 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	20 手芸工作 (革細工) ゲーム	21 音楽の日 (歌) いきいき 体操	22 休み
10:00 ~12:00 13:30 ~14:30	23 わらあい クラブ 10時~13時	24 ハンコ作り 手芸工作	25 ペン習字 絵手紙	26 活動は休み 相談日 (要予約)	27 ちぎり絵 手話ソング	28 誕生日会 つまみ細工	29 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	30 わらあい クラブ 10時~13時	31 イオン終日 ※要予約※ 1/25 締切り	※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。 ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。 ※ 要予約の活動は締切があります。ご確認ください。 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。 080-4285-2565				

お知らせ

1月

- ・ 1日~4日 冬季休業
- ・ 10日 成人の日

2月

- ・ 11日 建国記念日
- ・ 23日 天皇誕生日



次ページ (2月) へ

続く →→





サロンなのみ

地域活動支援センターⅢ型

2022年2月の予定表（変更あり）

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30			1 ペン習字 おしゃべり 会	2 活動は休み 相談日 (要予約) あおぞら	3 手芸工作 節分 (豆まき)	4 カレンダー やさしい 中国語	5 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	6 わらあい クラブ 10時~13時	7 切り絵 健康レクサ	8 図書館 絵手紙	9 活動は休み 相談日 (要予約)	10 ビデオ鑑賞 音楽の日 (歌)	11 休み (建国記念日)	12 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	13 わらあい クラブ 10時~13時	14 手芸工作 (革細工) ゲーム	15 手芸工作 (革細工) 午後は休み (職員会議)	16 活動は休み 相談日 (要予約)	17 手芸工作 (革細工) おやつ作り	18 手芸工作 (革細工) いきいき 体操	19 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	20 わらあい クラブ 10時~13時	21 手芸工作 絵手紙	22 卓球 (上靴必要) 誕生日会	23 休み (天皇誕生日)	24 習字 つまみ細工	25 買い物 (近場) 手話ソング	26 休み
10:00 ~12:00 13:30~ 14:30	27 わらあい クラブ 10時~13時	28 ぬりえ パソコン					

※ 予定している活動が変更または中止になる場合があります。
 ※ 料理は 200 円、おやつは 30 円、材料代として必要です。
 ※ 「わらあい」は立山までお問い合わせください。080-4285-2565

※定期送迎 … 月・火・木・金 … JR 直方駅前 第 1 便 9:50 第 2 便 13:10
 帰りの便 14:50

※ お弁当 360 円（おかずのみ 310 円）の注文は、9:30 までにご連絡下さい。

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL 0949-28-9363

携帯 080-4285-2565

FAX 0949-28-9364





☆ 令和 3 年度賛助会員 只今募集中 ☆



賛助会員 個人/団体・法人 会費 1 口 3,000 円/年 (何口でも結構です)
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和 3 年度】正会員費を納入いただいた皆様 (R3 年 12 月 20 日現在 計 34 口) 会員 41 名
※ 7 名様が未納となっておりますのでお早目の納入をお願いいたします ※

中村 益子 様	土崎 晶子 様	武安 ヤス子 様
---------	---------	----------

【令和 3 年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様 (R3 年 12 月 20 日現在 計 65 口)

門司 久美子 様	壬生 みどり 様	河野 龍一 様	立山 利博 様
----------	----------	---------	---------

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

本年もどうぞよろしくお願ひします



「なおみの会だより」は
いろいろな人の想いや気持ちが・・・
あなたの心にやさしく伝わる・・・
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会 HP ご覧ください! <http://naominokai.org/>

E-mail : rpkam854@ybb.ne.jp

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援 B 型)
〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010
mail:naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)
〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364
mail:toshiusagiasa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)
mail:shien_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂