

# なおみの会だより

令和4年秋号 vol.169号

## 新任理事からのご挨拶

～ 9月1日より就任の田村宏です ～

この度、令和4年9月より「なおみの会」の新任理事に就任いたしました田村宏（たむらひろし）と申します。以前は看護師として40年間、精神科の病院で勤務しておりました。

思い起こせば「なおみの会」が発足後、平成6年に勤務していた病院に「なおみの会」の作業所が開設されました。私は看護師と実習指導者として「直方准看護専門学校」の学生さんが実習に来られた時は必ず「なおみの会」の作業所体験をしていただくように実習計画を立てたものです。実習指導者として学生さんとともに、当時はカメラマローソクの検品作業や手工芸品を作成していました。活動メンバーさんと雑談をしたり、活動に集中しながらも楽しく体験をさせて頂いた事を思い出します。

さて、「なおみの会」が30年間もの間、日々悪戦苦闘しながらも現在にいたるまでの成長を成し遂げてきたものは「なおみの会」だよりを読ませていただくことで十分に理解ができます。家族会の皆様方の大きな力が根底にあり、「なおみの会」と家族会の努力で、小さな根が次第に大きくなり、小さな枝が数えきれないほどの大きな枝となり、日進月歩しながら現在の大樹になってきたものではないでしょうか？

メンバーさん一人ひとりを大切に接しながらサポートを忘れずどんな時も力になり前進し続けた結果でしょう。私も現在のスタッフさんとともに、今後の成長を念頭に置きながらお手伝いをさせて欲しいと思います。

私の目標として「障がい者と健常者が同じ目線で同じ立ち位置で、ともに歩みともに共感していく当たり前の生活」が出来る組織になるように全力で取り組んでいきたいと思えます。最初は困難なこともあろうかと思いますが、少しずつでも目標に到達できるように頑張りたいと思います。

まだまだ、この世界では知らないことが多くあり、私も皆様と同じように毎日勉強しながら頑張っていきたいと思いますので今後共々宜しくお願いいたします。（田村 宏）

### 予告

#### ◆◆◆ スポーツレクリエーション大会 ◆◆◆

～ 交流しながらスポーツを楽しみましょう ～

日 時： 令和4年10月28日（金）10:30～14:00

場 所： 響灘緑地（グリーンパーク）

※天候により開催困難な場合は、11月4日（金）同時刻に延期

問い合わせ：0949-33-1599（なおみの会共同作業所）



前述のとおり8月の理事会で田村さんの理事就任が決定いたしました（家族会からの強い推薦により、全会一致にて）。

昨年度から職員2名が理事に就任しており、今回、なおみの会外部から理事の受け入れによって今後の理事会、なおみの会の活性化が期待されています！（立山）

## 幸せ探しをしましょう ②③

～ 幸せを探すのではなく、幸せを感じる心を探す ～

父は百姓だった。一粒のご飯を残さぬように厳しくいつていた。「一粒を残さずではなく…一粒もない」食べられない人々が世界にはたくさんいる。①食卓の御膳にありがとう。食べ物があることに感謝。ずーっと以前、国際ソロブチミスト宮若での講演（講師：元アナウンサー女性）が多くの命を食べて人は生かされている、生きとし生けるもの全ての生命に感謝しよう、と訴えられていて涙したことがあった。②多くの生命に感謝。父は米農家だった。たくさんの人々の手を経て、食卓にのぼる③「生命を食」につなぐ多くの方々に感謝。

妻は平成18年アルツハイマーと診断された。平成28年度から、自らの手で食べる事ができなくなった。④自分の力で食することができる。食べるスキルに感謝。ある利用者の母は食べ物を受けつけることがことができなくなり、入院して点滴のみの治療から1年後、皆さんに看取られて逝く…。⑤食べることでできる健康体に感謝。

浄土真宗の食前のことばに

多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうに恵まれました  
深くご恩を喜び、ありがたくいただきます

①～⑤を心の中で唱えながら… 「感謝、ありがとう」と…「幸せを感じる心」を探して幸せになりたい。

年老いて私は「食べることは生きること」「生きることは食べ熟すこと」食べられることへの「感謝、ありがとう」感が強い。家族や親しい人とおしゃべりしながらゆっくり摂る食事は幸福感に満ちる。そこに幸せがある。さらに盃賜れば最高です。

そして、普通の、あたり前の生活に、他愛のない日々の生活の中での「ありがとう、感謝」日常性の中に幸せが沢山あるように思う。たくさん物事、もの・ことがら（ハード・ソフト）に感謝することを感じたい。そこに「幸せを感じる心」心持ちを得る。その感性を求めよう、育てたい。

それから、老いていき「できないことが多くなる」中で「ありがとう、すみません、ごめんなさい」を皆様に伝えて生きています。老いていく中、でも「まだできる事があります」益々「ありがとう感謝」で心が大きくなっていくように思う。益々幸福感が私の中で育っていくような気がしている。「ありがとう・感謝」の中に「幸せを感じる心」を探そう。皆さんと一緒に幸せになりたい！！幸せになろう！！

幸福

協調

共感

奉仕





令和4年10月吉日

関係各位

直方鞍手地域精神障がい者家会・なおみの会

会長 別府清美

副会長 國房稔代

副会長 榊原桂子

## 『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』販売のご案内

拝啓 初冬を思わせる今日この頃、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から、皆様には障害者へのご理解・ご協力を心より感謝申し上げます。

さて、なおみの会では、直方市・宮若市・鞍手町・小竹町地区における地域家族会が支援している福祉就労作業所及び地域活動支援センターで、現在約50名が自立を目指し日々努力をしております。

この度、例年の事でございますが、利用者さんの冬季ボーナス（就労福祉作業所・なおみの会共同作業所）及び健康・文化活動費（地域活動支援センター・サロンなおみ／共同生活援助・アットホームなおみ）として充当させるために『島原手延うどんそば』『ちゃんぽん皿うどん』を販売することに致しました。

尚、別紙のチラシにつきましてはお手元に届いている方もいらっしゃると思いますが、各事業所でも常備しておりますので必要な時はいつでもお申し付けください。皆様のご支援、ご協力をお待ち申し上げます。

～なおみの会共同作業所の目標！（一円でも高い工賃、一円でも安い利用料！）～

敬 具

記

☆ ご購入希望の際は下記申込書にご記入下さいませ。

☆ 電話及びファックスでのご注文も受け付けております。

★ お申し込み締め切り日 令和4年11月17日（木）

|            |                        |                                      |
|------------|------------------------|--------------------------------------|
| なおみの会共同作業所 | 〒823-0005 宮若市上大隈 450-4 | Tel 0949-33-1599<br>Fax 0949-52-6010 |
| サロンなおみ     | 〒822-0034 直方市山部 751-31 | Tel 0949-28-9363<br>Fax 0949-28-9364 |

### ----- 切 り 取 り 線 -----

|       | VS-45<br>島原のれん<br>4,968 円を<br>2,850 円 |     | LS-50<br>麺のしらべ<br>5,508 円を<br>2,900 円 |     | N-1<br>ちゃんぽん皿うどん<br>3,024 円を<br>2,300 円 |     |
|-------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-----|
|       | 個数                                    | 金 額 | 個数                                    | 金 額 | 個数                                      | 金 額 |
| お 名 前 |                                       |     |                                       |     |                                         |     |
|       |                                       |     |                                       |     |                                         |     |
|       |                                       |     |                                       |     |                                         |     |
|       |                                       |     |                                       |     |                                         |     |

★ 住 所

★ 電話番号

★ のし添付 → 要（ 枚 ） ・ 不要





# 定期的にしています

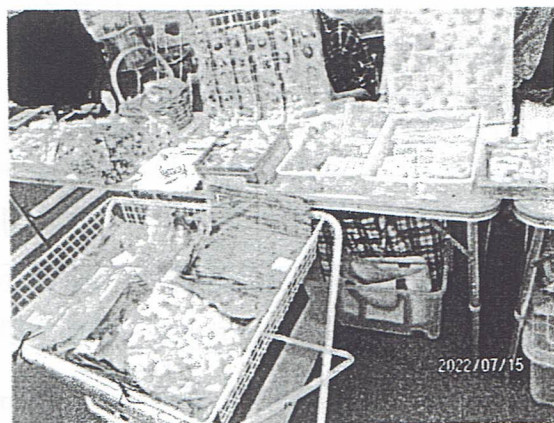


きょうどうさぎょうしょ くりはら よういち  
共同作業所 栗原 陽一

きすうづき だい きんようび かいさい  
奇数月の第3金曜日に開催しているなおみ市。今まで5回行われ、少しずつ定着して  
いるようです。7月には新しい商品も登場し、大好評でした♪

また、きょうどうさぎょうしょ しょうひんいちらん けいさい  
共同作業所の商品一覧も掲載していますので、そちらもぜひ、ご覧ください。

なおみ市や商品について、わからないことがありましたら、きがる たず  
お気軽にお尋ねください。



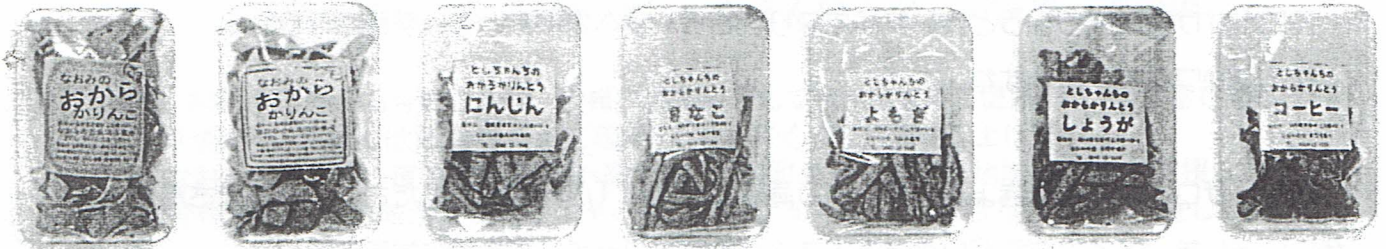


## 菓子商品一覧

### ●おからかりんとう [全7種]

1袋 ¥120

(ごま・シナモン・にんじん・きなこ・よもぎ・しょうが・コーヒー)



### ●米粉100% にゃんこクッキー [全5種] 1袋 ¥100

(プレーン・緑茶・紅茶・コーヒー・チョコレート)

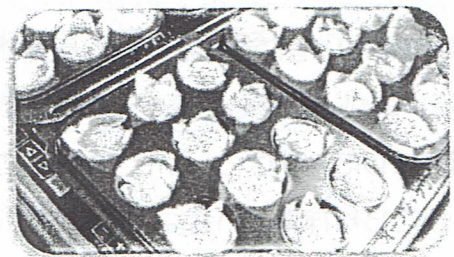
※賞味期限 14 日間



### ●マフィン [全4種] 3個入 1袋 ¥150

(プレーン・紅茶・チョコチップ・バナナ)

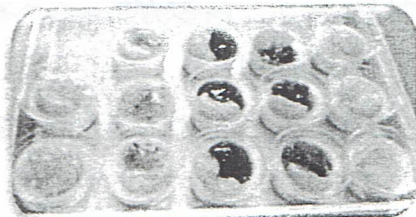
※賞味期限 5 日間



### ●ババロア [全6種]

1個 ¥100

(プレーン・ストロベリー・ブルーベリー・マンゴー・キウイフルーツ・ミックス)



5個以上の注文から  
お受けします。♪♪

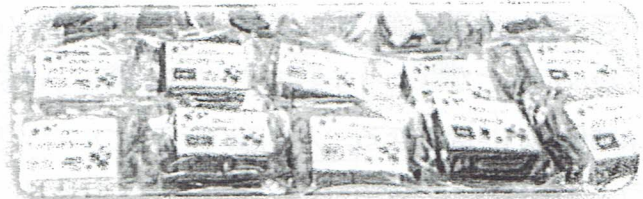
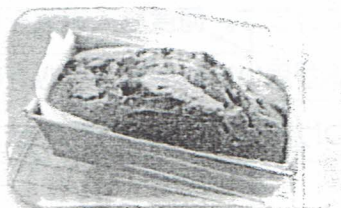
※賞味期限 3 日間

### ●パウンドケーキ [全6種]

1本(8切分) ¥900 / 1切 ¥150

(プレーン・緑茶・紅茶・コーヒー・チョコレート・レモン)

※賞味期限 5 日間



- ★レモン以外の味は個包装対応できます。
- ★個包装の場合は1切 ¥150 となります。
- ★レモンは材料が入手できない場合、お待たせすることもあります。

※ご予約は 10 日前までにお願いします。共同作業所 0949-33-1599 (担当:ムラセ)





## サロンなおり



朝晩だいぶ涼しくなってきましたね。

外に出かけるにはちょうど良い気候になり、さらに食べ物のおいしい季節になり  
なんだかワクワクしますね。

先日、サロンの活動できょうされん30周年記念映画「ふるさとをください」をみなさんと一緒に観ました。ある町に障がいのある人たちが集団で引っ越してきて作業所を始めた・・・という内容で、一度、観たことがあるとおっしゃる方もいらっしゃいましたが、DVDが始まると静かに鑑賞されていました。鑑賞後の皆さんの感想です。

- ・ 精神障がい者にまだなかなか偏見がある。 G.Yさん
- ・ 精神障がい者でも結婚が出来る。障がい者でも一人の人間。差別はしてはいけな  
いと思いました。すばらしいビデオでした。 J.Iさん
- ・ 僕たち精神障がい者は何かにつけて犯罪者扱いになるので社会が成熟しなければならない  
と思った。でもここ何年か障がい者の国会議員が出て僕たちも勇気が出ます。  
日本人の優しさが浮き出ている映画だと思いました。 M.Bさん
- ・ 障がい者への偏見はなくなる。特に誰かが人を傷つけた等のニュースが報道されると私  
たちが色眼鏡で見られる。しかし、私たちは生きて行かなければならない。「今」を楽しく生  
きる。コロナや戦争、暗いニュースが多いけど、ぼちぼち行きます。後はケセラセラ～なんと  
かなるさ～と生きます。 M.Kさん
- ・ 私は16歳で発病しずっと薬物治療をしています。父は認知が進み施設に入居し、母はうつ  
病をかかえ認知症を患い今は私と2人で生活しています。このビデオを観て、精神障がい  
は差別されている事を強く思います。しかし私は堂々として生きています。何度も入退院を繰  
返し色々な人とかかわりました。私たちは同じ人間です。お互いが思いやりをもって心を開  
けば素晴らしい世間になる。人の悪い所を見つけず、良い所を見つけて自信を持って生きま  
しょう。 匿名さん

### 職員紹介

9月から入職しました山本淳子です。

皆さんにとって、サロンが寛ぎの場、または楽しく利用してもらえる場になるように  
頑張っていきたいです。よろしくお願いします。



## 6月中旬からは次のような活動をしました

- 6/19(日) 宮若市防災運動会/  
宮若市立小中学校体育館
- 6/21(火) まごころ製品販売会(飯塚総合庁舎)
- 7/4(月) ゆいの会
- 7/6(水) 支援サークルあおぞら
- 7/9(土) 理事会・管理者会議(サロンなおみ)
- 7/15(金) 第5回なおみ市(共同作業所)
- 7/21(木) 家族のつどい(延期)
- 7/22(金) 小竹町人権講演会(展示・販売会)  
(小竹町中央公民館)
- 8/1(月) ゆいの会
- 8/2(火) 保健所精神保健福祉部会(飯塚総合庁舎)
- 8/3(水) 支援サークルあおぞら
- 8/13(土)  
~15(月) 夏季休業日
- 8/19(金) 理事会・管理者会議(直方社協)
- 8/25(木) 直方市障害者施策推進協議会
- 8/25(木) 直方福祉まつり実行委員会  
(直方市中央公民館)
- 8/28(日) 宮若市長との懇談会  
(宮若市中央公民館若宮分館)
- 8/30(火) 自立支援協議会(勉強会)  
「差別解消と合理的配慮」  
(直方中央公民館・Zoom 併用)
- 9/2(金) 拡大管理者会議(サロンなおみ)
- 9/6(火) 特別休暇(台風11号による)
- 9/7(水) 支援サークルあおぞら
- 9/9(金) 福精連大会(春日クローバープラザ)
- 9/10(土) 理事会・管理者会議(サロンなおみ)
- 9/13(火) 宮若市ボランティア連絡協議会 理事会
- 9/13(火) 宮若市障連 理事会
- 9/16(金) 第6回なおみ市(共同作業所)
- 9/22(木) 家族のつどい(物販あり)直方総合庁舎

## これからの活動予定です

※ わらあいクラブ(障がい者サロン)は  
毎週日曜日10:00~13:00迄 実施しています  
問い合わせ:080-4285-2565 立山

- 10/5(水) 支援サークルあおぞら
- 10/5(水) 共同募金街頭募金活動(直方市)
- 10/7(水) 直方福祉まつり実行委員会
- 10/8(土) 理事会・管理者会議(サロンなおみ)
- 10/22(土) のおがた福祉まつり(須崎町公園~商店街)
- 10/22(土) おいでな祭

(かのん主催・子育て福祉課別館)

- 10/28(金) 福精連北九州ブロック  
スポーツレクリエーション大会

(響灘緑地/若松グリーンパーク)

※ 1ページの予告をご覧ください ※

---- くらて元気まつりは中止となりました ----

\*\*\*\*\*

毎月開催される定例会のご案内です

- ・ ゆいの会 .... 毎月第1月曜日
- ・ あおぞら .... 毎月第3水曜日 → 1A, 水曜
- ・ 理事会 .... 毎月第2土曜日
- ・ ピアスペース7番地  
.... 毎月第3土曜日
- ・ 家族の集い .... 奇数月第3木曜日
- ・ わらあいクラブ 毎週日曜日

\*\*\*\*\*

久しぶりに秋らしい時が戻ってま  
いりました!ここ3年は新型コロナ  
ナによって様々な行事が中止と  
なり...

なおみの会でも秋はとても忙しい  
季節。皆で楽しみましょう!





# ☆ 令和4年度賛助会員 只今募集中 ☆



賛助会員 個人／団体・法人 会費1口 3,000円／年 (何口でも結構です)  
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ ナオミノカイ

【令和4年度】正会員費を納入いただいた皆様(R4年9月20日現在 計31口)会員40名

今山 絢子 様

原井 康子 様

山本 シゲ子 様

※ 年会費を未納の方が9名ほどいらっしゃいます。不躰なお願いで恐縮ですが、本年中の納入をよろしくお願いいたします。

【令和4年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R4年9月20日現在 計55口)

|         |         |          |          |
|---------|---------|----------|----------|
| 梶栗 憲子 様 | 原井 康子 様 | 原井 敦 様   | 河野 一郎 様  |
| 木下 哲秀 様 | 木下 浩良 様 | 庄野 修道 様  | 山下 榮子 様  |
| 立山 晃一 様 | 倉田 京子 様 | 田代 敏子 様  | 志村 喜代子 様 |
| 立山 利博 様 | 相川 一敏 様 | 阪根 泰臣 様  | 阪根 政人 様  |
| 井元 良子 様 | 溝邊 史子 様 | 門司 久美子 様 |          |

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡



編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**  
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)



なおみの会 HP ご覧ください！

<http://naominokai.org/>

法人本部 TEL/0949-28-9390

E-mail : [rpkqm854@ybb.ne.jp](mailto:rpkqm854@ybb.ne.jp)

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援B型)

〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010

mail: [naominaomi@true.ocn.ne.jp](mailto:naominaomi@true.ocn.ne.jp)

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)

〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364

mail: [toshiusagiasa51@yahoo.co.jp](mailto:toshiusagiasa51@yahoo.co.jp)

「アットホームなおみ」(共同生活援助)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)

〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)

mail: [shien\\_naomi@ybb.ne.jp](mailto:shien_naomi@ybb.ne.jp)

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

題字：佐藤幸子・原稿編集：立山利博/佐々木美穂