



QSK

# なおみの会だより

令和5年新年号 vol.170

## 新春のお慶びを申し上げます

皆様お健やかに新春をお迎えの事と存じます。

何と言ってもなおみの会第一作業所 第二作業所「いずれも福祉就労事業」の「合流・合併」です。

第一作業所の歴史・つちかわれた流れと第二作業所の2つの流れが一つになる合流点は、二つが一つになり 新しい歴史を刻んでいくでしょう。

早いもので、あれから2年が経ちました。なおみの会共同作業は組織図もでき、素晴らしい共同作業所となることでしょう。

去年は宮若市の市長、県議会議員、市議会議員の方々をお呼びして家族会のお母さんたちと一緒に千石峡で食事会をする予定で計画を立てましたが、コロナが猛威を振るい、中止を余儀なくせざるしか有りませんでした。とても残念でした。

また、嬉しいこともありました。何年も前第二作業所で頑張って来られました、國房総代さんが令和4年度 福岡県精神保健福祉協会会長に表彰されました。

私たち親は、障害があっても、障害を持つ家族であっても、負けないで 元気で生きて行きましょう。家族会は皆さんの悩みを聞いて、何でも話し会える楽しい家族会にしたいと思っています。

最後になりましたが皆様のご健康とご多幸をお祈りしつつ会長の挨拶とします。

直方・鞍手地域精神障害者家族会  
「特定非営利活動法人なおみの会」

会長 別府 清美  
副会長 國房 総代  
副会長 榊原 桂子

### 予告

#### ◆◆◆ 家族のつどい ◆◆◆

～○ 語り合いましょー ○～

日時: 令和5年1月27日(金)13:30～15:30

場所: 福岡県直方総合庁舎(分庁舎)2階 201号

問い合わせ: 090-5388-2423(別府)



## 近況のご報告です！！



一、夏季、そして冬季物販へのご協力を沢山の方々から得ました。今年もありがとうございました。県、市町の行政、社協、各事業所、団体の方々…それからご家族、本人、職員も！感謝いたします。おかげ様で、共同作業所利用者へのボーナス、サロンなおみでは教養娯楽費に充当させていただきました。重ねてお礼申し上げます。

今後とも、なおみの会を応援くださいますようお願いいたします。

二、法人なおみの会で長く空席になっていました副理事長が決まりました。11月定例理事会で、理事の田村宏氏に就任いただきますようお願いすることになっておりました。ご本人に相談したところ、正式に就任の承諾を得ました。12月の定例理事会（12月21日開催）で決定する運びです。

精神科医療に長く深く関わられてきた田村さんが、なおみの会の副理事長として今後、精神障がい者の保健福祉推進のために貢献してくださることを期待します。

三、去る12月20日（火）、福岡県精神保健福祉センター（春日市）にて福岡県精神福祉協力会の表彰式がありました。

我らなおみの会の國房稔代さんが表彰されました！！これまで事業所の所長（なおみの会第2作業所）としての実績、それからなおみの会の役員としても長く活動され、今も尚家族会の副会長として活躍されています。なおみの会の上としても喜び絶えない名誉なことです。ご家庭のこともあると思いますが、今後も「地域福祉」の為に頑張ってくださいたいと思います。

四、事業所運営は①福祉就労の場（なおみの会共同作業所）②日中活動の場（サロンなおみ）③サービス相談の場（障がい者相談支援センターなおみ）④地域生活の場（アットホームなおみ）⑤フリースペース・居場所提供の場（わらあいクラブ）の5つとなります。各事業所が連携しながら、順調に運営されています。そんな中での課題は

①なおみの会第1作業所（A班）と第2作業所（B班）が合併・合流し、送迎体制や職員体制など…本当に一体的運営になってきています。これにもう少し利用者本人との作業での交流が進めば良いと願っています。A、Bお互いの見学会や作業体験などの交流はまだ、もう少し期間が必要でしょうか。

②サロンなおみについては利用者がもう少し増えてほしいです。家庭生活のみで社会参加・社会生活していない人が潜在的に多くいると思われるのですが、そんな人々こそを「サロンなおみ」につなげていない現状があります。皆さんで協力してここに「いざなう」工夫をしましょう。「家庭」から「社会」への第一歩が大切であり困難でもある難しいところではありますが。



# 幸せ探しをしましょう ②④

～ 100歳までを目標に、90歳まで頑張ります ～

いつもはアットホームなおみ、それか作業所に居るが、時々サロンなおみや本部（サロンなおみの建屋の一部屋に法人本部の事務室がある）へ出向くことがある。昨年10月11日に本部への用務で行った折のこと。お昼前のことである。活動中のサロンなおみから突然呼ばれた。サプライズ！で私の誕生日会が始まった。一斉に「会長おめでとうございます！」の合唱があった。そして手作りのリースをいただいた。ある利用者から大声で「100歳まで生きてください！」（私は昭和14年10月11日生まれ、丁度83歳の誕生日であった）と…。それから熱い心の私は何かを話した。野球のイチロー選手のあの話をした。「50歳まで現役を頑張ると公言していたが、有言不実行の45歳で現役を引退します。でも50歳を目標にしたから45歳まで現役を続けられた。」と…。その話をしつつ私も「100歳を目標に90歳まで元気に生きていきます」と。

会を終えて利用者の皆さんお一人おひとりと「感謝の握手」をした。最後に同席していたスタッフ二人にも握手をしました。それは「私の大きな喜び」を二人にもお伝えしたかったから。

最近、さみしいことが多い。私に焼酎を学ばせた英語科教師がいた。その先輩がこの頃施設入所した。去年は商業科のすてきな同僚が逝った。90歳までは大きい目標である。この頃次の本を求めた。「70歳からの生き方が寿命を決める！」この本（宝島社：精神科医 和田秀樹）は「70歳から」であるが、私は「80歳から」に読み替えてしっかり読んだ。「健康で生き生きとした90歳まで、あと7年間、まだ7年間！いやそう、90歳誕生日まであと、6年9ヶ月13日間（令和4年12月18日現在）今日を明るく大切に。今日を元気に大事に。今日も明るく元気に穏やかに…1日1日を充実させ丁寧に…。

幸せを感じる心を探そう！！幸せになろう！！

追伸：その日の夜、家族たちの送迎付きで、かの「グロッサリア」にて祝83歳の誕生日会を楽しんだ。日頃は2杯だが、この夜は3杯。私は輝いていた。孫も輝いていた。じいじの幸せは孫も幸せにしていた。（本当かな？）

幸せになりたい。そして幸せになってもらいたい。幸せになろう。

実は孫からプレゼントをもらった。何をもらったかは覚えていない。何か判らないが、もらったことは確かな記憶がある。老いて判らないだけ。90歳まで心身ともに健康でありたい。



# ♪メンバーさんの 今年の目標・頑張りたいこと♪



きょうどうさぎょうしょ くりはら よういち  
 共同作業所 栗原 陽一

仕事は毎日おこなって  
 びりりやうりやうり  
 いいすね は乾  
 仕事をした  
 販売に行き  
 外  
 仕事は毎日おこなって  
 びりりやうりやうり  
 いいすね は乾  
 仕事をした  
 販売に行き  
 外

家族が  
 幸せになり  
 ますように。  
 M.N

二つは...  
 !山!

休憩時間を  
 減らして  
 作業をがんばる  
 \* M.N

・作業所に行って今年も  
 頑張る  
 ・みんなと仲良くする  
 ・おしゃべりができるくらい  
 になりたいです  
 ・今年は何れも体重を減ら  
 す  
 K.U

のこを  
 ねこ

村山 純  
 いわ元気で  
 作業所にきます  
 \* 今年よりよく  
 お返し致します

作業所に  
 火  
 仕事は毎日おこなって  
 びりりやうりやうり  
 いいすね は乾  
 仕事をした  
 販売に行き  
 外

一年のできごとは  
 \* 人々のまがわりありが  
 \* ありました、  
 \* ありがとうと思いき  
 \* ありがとう  
 \* ありがとう  
 H.Y

休みを、1か月に  
 頑張ります... Y.A

健康にきをつけて  
 がんばります。

作業所に  
 今年も 羽田野  
 仕事は毎日おこなって  
 びりりやうりやうり  
 いいすね は乾  
 仕事をした  
 販売に行き  
 外  
 羽田野 勇志

国房健太郎  
 今年も  
 減らす。

みんなと仲良く  
 作業に頑張ります。  
 大母

仕事 がんばります  
 (武彦)





# サロンなごみ



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。  
寒さも厳しく体調も崩しやすい時期です。  
体調管理にも十分に気をつけたいですね。

★昨年 10月に3年ぶりに福祉まつりが直方商店街で行われました。

物品販売やカラオケにも参加し楽しい1日を過ごしました。

・カラオケを歌ったり物販をしたり楽しかったです。また参加したいです。M. Kさん



★スポーツレクリエーション大会も10月に若松グリーンパークで行われました。

お天気もよくフィールドビンゴで散策にはとても良かったです。

- ・お花が美しくお弁当が美味しく、ミニコンサートも楽しかったです。M. Kさん
- ・お花や小人の置物がたくさんあって、とてもかわいく綺麗でした。O. Tさん

※他にも納涼会や散策レクリエーションで道の駅糸田やボウリング、クリスマス会など楽しい活動がありました。

★昨年は新規利用の方も来所されました。



今年も楽しい活動を感染症予防に十分注意し行って行きたいと思ひます。

☆サロン利用をしたい方(考え中の方)

歓迎(\*^\_^\*)

お待ちしております。(まずはお電話ください)



9月中旬からは次のような活動をしました

- 10/5(水) 支援サークルあおぞら
- 10/7(水) 直方福祉まつり実行委員会
- 10/8(土) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- 10/22(土) 直方福祉まつり(商店街)
- 10/22(土) おいでな祭(かのん主催)
- 10/26(水) 宮若市長との懇談会
- 10/28(金) 福精連北九州ブロック  
スポーツレクリエーション大会
- 10/29(土) オータムフードフェス&ハロウィンカーニバル  
「福地山ろく花公園」出店
- 10/31(木) 直轄地区事業所ネットワーク会議
- 11/1(火) 直方市社会福祉協議会 販売会
- 11/2(水) 支援サークルあおぞら
- 11/4(金) 事業所見学会(かのん主催) 参加
- 11/8(火) 宮若市ボラ連理事会
- 11/8(火) 宮若市障連理事会
- 11/11(金) 直方福祉まつり反省会
- 11/15(火) まごころ製品販売会(飯塚総合庁舎)
- 11/16(水) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- 11/18(金) 第7回なほみ市
- 11/21(月) さをり織り講習会
- 11/23(水・祝) 普光寺 火渡り神事 出店
- 11/25(金) 宮若市ボラ連 ボランティア交流会
- 11/25(金) 家族のつどい  
(直方総合庁舎 201号会議室)
- 11/27(日) 直方一中校区人権文化祭  
(中央隣保館) 出店
- 12/1(木) 就労支援部会/事例検討会(かのん)
- 12/1(木) 精神障がい者家族支援者研修会  
(福岡県精神保健福祉センター)
- 12/7(水) 支援サークルあおぞら
- 12/8(木) 小竹町人権講演会(中央公民館) 出店
- 12/16(金) チャリティバザー/宮若市障連主催  
(宮若市社会福祉センター) 参加
- 12/17(土) 直方もちつき会(殿町商店街)
- 12/20(火) 福岡県精神保健福祉協会 表彰式  
(福岡県精神保健福祉センター)

これからの活動予定です

※ わらあいクラブ(障がい者サロン)は  
毎週日曜日 10:00~13:00迄 実施しています  
問い合わせ: 080-4285-2565 立山

- 12/21(水) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- 12/23(金) クリスマス会(共同作業所)  
(サロンなほみ) 同日にそれぞれで開催
- 12/29(木)  
~1/4(水) 冬季休業
- 1/3(火) 普光寺 新年販売会
- 1/11(水) 支援サークルあおぞら
- 1/18(水) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- 1/23(月) さをり織り講習会
- 1/27(金) 家族のつどい  
(直方総合庁舎 201号会議室)

※ 1ページの予告をご覧ください ※

- 2/1(水) 支援サークルあおぞら
- 2/3(金) 普光寺 節分祭販売会(参加予定)
- 2/15(水) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- ~~~2月・その他の予定~~~
- 。こころの健康づくり大会
- 。直方市障がい者施設合同販売会
- 3/1(水) 支援サークルあおぞら
- 3/15(水) 理事会・管理者会議(サロンなほみ)
- 3/17(金) 第8回なほみ市



\*\*\*\*\*

毎月開催される定例会のご案内です

- ・ ゆいの会 ..... しばらくお休みします
- ・ あおぞら ..... 毎月第1水曜日  
(急きょ変更することがあります)
- ・ 理事会 ..... 毎月第3水曜日
- ・ みんなの居場所フリースペース  
毎月第4土曜日(13:00-15:00)
- ・ 家族のつどい ... 奇数月第2金曜日  
(令和5年度から)
- ・ わらあいクラブ . 毎週日曜日



\*\*\*\*\*



☆ 令和4年度賛助会員 只今募集中 ☆

賛助会員 個人/団体・法人 会費1口 3,000円/年 (何口でも結構です)  
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ)ナオミノカイ

【令和4年度】正会員費を納入いただいた皆様(R4年12月20日現在 計34口)会員40名

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 藤原 ミツ子 様 | 越智 利征 様 | 江上 和子 様 |
|----------|---------|---------|

※ 年会費を未納の方が6名ほどいらっしゃいます。不躰なお願いで恐縮ですが、本年度中の納入をよろしくお願いいたします。

【令和4年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R4年12月20日現在 計61口)

|          |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|
| 瓜生 正子 様  | 下田 順子 様 | 竹下 純子 様 | 阿部 英男 様 |
| 志村 喜代子 様 | 河野 龍一 様 |         |         |

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

本年もどうぞよろしく願いいたします

「なおみの会だより」は  
いろいろな人の想いや気持ちが・・・  
あなたの心にやさしく伝わる・・・  
そんな便りにしたいと思っています。

編集・発行：特定非営利活動法人 なおみの会  
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会)

なおみの会HP ご覧ください!

<http://naominokai.org/>

法人本部 TEL/0949-28-9390

E-mail : [rpkqm854@ybb.ne.jp](mailto:rpkqm854@ybb.ne.jp)

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援B型)  
〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010  
mail: naominaomi@true.ocn.ne.jp

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)  
〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364  
mail: toshiusagiaa51@yahoo.co.jp

「アットホームなおみ」(共同生活援助)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)  
mail: shien\_naomi@ybb.ne.jp

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

原稿編集：立山利博/佐々木美穂

発行：QSK九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市東区社領1丁目12-4 定価100円(税込み) ※会費に含む