



QSK

# なおみの会だより

令和6年新年号 vol.174

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

皆様お健やかに新春をお迎えの事と存じます。

早いもので、なおみの会共同作業所の合流から3年近く経ちました。所内では組織図もでき、田村理事長を中心とした素晴らしいなおみの会共同作業所になっております。

私達家族会も作業所のお役に立ちたいと思い、クリスマス会には家族会のお母さんたちと協力し、カレーライスとサロダを作る事にしました。田村理事長や職員さんや利用者さんの喜ぶ顔が目に見えます。

次に、立山会長が12月31日で退職されます。わらあいクラブの件で相談があるのですがと言われ、家族会で継続してくれませんか?と…。私は、わかりました。後の事は心配しないでください、暫くは家族会のお母さんたちでやって行きますからと答えました。

為せば成る なさねば成らぬ何事も、と言うことわざがあります。田村理事長をはじめ、職員さん達も頑張っているらしいです。家族会も少しでもいいから皆さんへ協力したいと考えています。

障がいを持つ家族であっても、負けないで、元気に生きて行きましょう。家族会は皆さんの悩みを聞いて、何でも話し会える楽しい家族会にしたいと思っています。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り致しまして会長の挨拶とします。

直方・鞍手地域精神障害者家族会

会長 別府 清美

副会長 國房 総代

副会長 榊原 桂子

予告

○●○ 家族のつどい ○●○

～○ 新年を迎えて家族会の皆で語り合ひましょう! ○～

日時: 令和6年1月12日(金) 13:30～

場所: 福岡県直方総合庁舎(分庁舎)2階201号

<お問い合わせ先> 090-5388-2423(別府)



## ～ 新しい年へ、希望と自立へのはじまり ～



### 新年、明けまして おめでとう ございます。

昨年は、大変お世話になりました。本年も、昨年同様よろしくお願い申し上げます。  
皆様におかれましては、「NPO 法人 なおみの会」共同作業所はじめサロンなおみへのご協力、ご支援を頂き誠にありがとうございます。特に家族会のお母様方には、言葉に言い表せないほどのご協力をいただき感謝の気持ちでいっぱいでございます。昨年は物販の拡大に力を入れ、色々なイベントへの参加をさせていただきました。一出店での売上は多くないため、できる限り多くの販売に参加をさせていただきました。今年はずっと販路を拡大し、TPOに応じた物販を展開していこうと思います。また、まごころ販売へのご協力も合わせてお礼を申し上げます。

おかげさまで本年度も、利用者の方々へ、工賃また賞与といった形でお支払いをすることができたことを感謝申し上げます。本年度も昨年同様に、「NPO 法人 なおみの会」のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

昨年4月になほみの会へ就職し、あっという間の9ヶ月だったような気がします。「なほみの会共同作業所」の運営をもっと大きく積極的に展開したいという思いを一心に、がむしゃらに新しい作業や内職を導入してきました。有意義な結果はまだ残せてはいませんが、少しずつではありますがその結果が数字となって現れてきているようにも思えます。

本年度も、更に収益が得られるような活動を展開ができるように、利用者の方々にも少しでも高い工賃が支払われる事ができますように頑張っていきたいものです。

昨年度、宮若市障がい者計画・障がい福祉計画推進協議会が開催されました。(第4次宮若市障がい者計画は(令和6年度～令和11年度)、第7期宮若市障がい福祉計画(令和6年度～令和8年度)我が国の障害者基本法に基づいて、すべての国民が障がいの有無にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるという理念にのっとり、共生社会の実現に向け、閣議決定されました。

宮若市では「障がいのある人も、安心して暮らせる共生社会の実現」を基本理念と掲げ、これからも「障がいのある方もない方も人格と個性が尊重され、住み慣れた地域で安心して自分らしく、共に暮らせることができる地域社会での共生を目指して、障がい者福祉施策を行っていきます。」と言われております。年々、障がい者への偏見がなくなり、健常者も障がい者も共に楽しく暮らせるまちづくりに大いに期待したいものです。

私達「NPO 法人 なおみの会」は、宮若市の障がい者計画・障がい福祉計画に全面的に賛同し、全面的に協力をして参ります。(田村)



## 幸せ探しをしましょう ㊶

### ～ 自立に向けて…アットホームなおみ から ～

回復、自立のひとつの形として、親から離れて暮らすことから始まると思ってきた。平成23年9月小竹町での巡回家族教室を終えて、なほみの会も「地域包括」を支えるグループホームを作ろうとする機運が高まった。折しもグループホーム改修費500万円助成金制度申請の最終年度でもあった。

平成25年4月1日、アットホームなおみはスタートした。その運営の有り方はその家族教室講師の徹底した本人主義に裏付けられた精神を基本とした。

日々の生活支援は「集団生活」なので、一定ルールは厳しく守ってもらうが、あとは「個人生活」だから干渉しない。アットホームは訓練や躰をるところではないの方針で

1. 部屋は自分の家で、共有部分で共同生活をして、「地域生活」を実現する。
2. 自己判断、自己決定、自己責任を尊重する(自傷他害、非・反社会的行為以外は基本的介入しない)
3. 自立のための情報提供や事例などは伝えるが、本人が自分から学んでいく。
4. 定期的受診(服薬をきちっとする)
5. 月に一回、家族(保護者)には本人の生活の様子を確認してもらう。(月一度の家族懇談)家族の協力・支援を受ける
6. 金銭管理をきちっとする(日々、確認させてもらう)
7. プライバシーは守る。言いたくないことは言わなくてもいい。

ある。朝食は6:00～8:00に済ます。当番の仕事(5人が輪番)は①配膳②麦茶を沸かす③釜・鍋を洗い・片付け④風呂の掃除⑤マット干し。出勤時間は7時前～9時40分の間でそれぞれ違うので、朝食は6:00～8:00に各人の時間帯で摂る。発熱など病気などでない限り仕事を休むことはできない(ここは厳しく)。ホーム帰着は今のところ14:30～16:50頃。夕食は17:20からで当番は「5分前行動」に基づいて遅れている人を呼びに行く。全員集合後ミーティングを終えて一斉に!!当番の挨拶で美味しく楽しく食べ始める。朝食、夕食も自分が使った食器は自分で洗って片付ける。夕食後当番は①釜の片づけ②炊飯・麦茶の準備。をする。夕食後、団らんの場となる多目的室(食堂)、交流室(テレビ・パソコンのある洋間)は21:00まで(ここも厳しく)で、あとは自室(自分の家)に戻り静かに一人の時間を楽しむ、又、自室へは家族以外の他人が入ることはできない(ここもきちり守られる)。22:00消灯で「眠前服薬、テレビ、パソコンは終え、何もしない、何も考えない、全ては明日にまかせて、よーいドンで眠ることになっている。が、20:00頃には消灯して就床する人もいる。でも、こんな調子で明日仕事に行けるだろうか、と、いろいろな事を考えすぎて、「不安」がって眠れない人も。でも「明日の事は明朝日」にして眠る。明日になってから考えようと伝えることにしている(そういう私も眠れないときはあるが)。老いはどんどん進むが、わりと私は健康である。ご先祖様のおかげでもあるが。73才の時から、このアットホームの責任者となり、22:00に就床して朝5:00に起床する規則正しい10年間の生活(利用者交流)のおかげで今の健康がある。だが、老いは進んでいて「自分のこと」で精一杯になってきた私である。でもって今年一杯、来たる12月31日をもってアットホームなおみを去ることになっている。10月の役員会で決定となった。奇しくもその日は私の84才の誕生日であった。只今、私は幸せ、幸せです。そしてなほみの会の最大の目的であった「なほみの会共同作業所」の開所から、明けて令和6年4月で30周年を迎えることとなる。なおみも幸せ、幸せですね30才にもなって!!これから新理事長の下で、ますます発展していくことを乞い願います。

2023年12月15日 立山

皆様に感謝!! 祝・30周年に乾杯!! なおみに栄光あれ!!



きょうどうさぎょうしょ くりはら よういち  
共同作業所 栗原陽一

# たの お楽しみに♪



ねん がつ 2024年1月からパウンドケーキの<sup>しんしょうひん</sup>新商品の<sup>はんばい かいし</sup>販売を開始します♪

マーブル・バナナ・チョコバナナ・<sup>まっちゃ</sup>抹茶・<sup>まっちゃ</sup>抹茶マーブル・<sup>まめまっちゃ</sup>豆抹茶の<sup>しゅるい</sup>6種類です!

また、<sup>しんしょうひん</sup>新商品の<sup>かいはつ</sup>開発にあたり、<sup>ざいりょう</sup>材料の<sup>みなお</sup>見直し<sup>など</sup>等を行った<sup>おこな</sup>結果、<sup>けっか</sup>価格の<sup>かかく</sup>変更<sup>へんこう</sup>となりましたので、<sup>ねが</sup>よろしく<sup>いた</sup>お願い致します。





ひときれ  
一切れ



きゅうかかく  
旧価格

その他<sup>た</sup> 160円<sup>えん</sup>

チョコ<sup>えん</sup> 170円

しんかかく  
新価格

その他<sup>に</sup> 170円<sup>えん</sup>

か  
変わりません

いっぽん  
一本



きゅうかかく  
旧価格

その他<sup>た</sup> 1000円<sup>えん</sup>

チョコ<sup>えん</sup> 1100円

しんかかく  
新価格

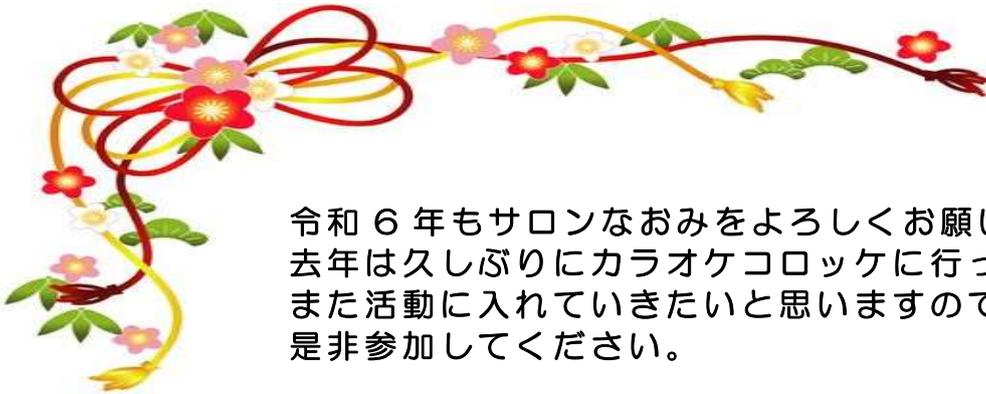
その他<sup>た</sup> 1100円<sup>えん</sup>

か  
変わりません

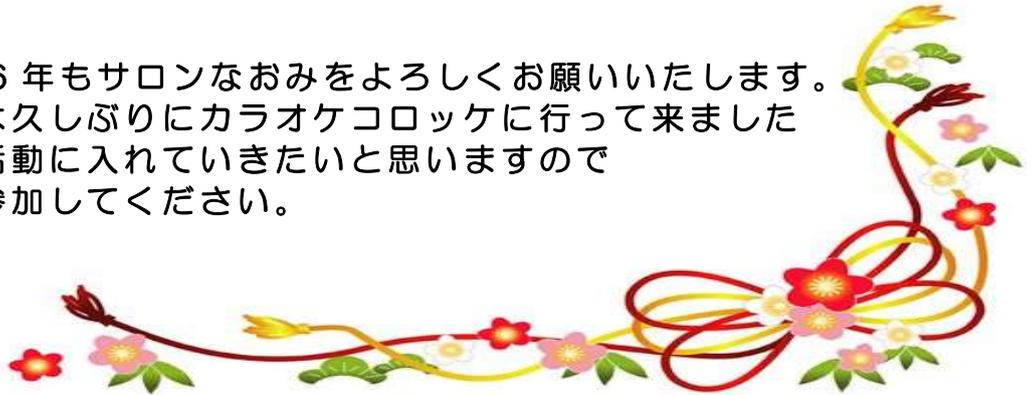
※<sup>きすうづき</sup>奇数月に<sup>かいさい</sup>開催しています「<sup>いち</sup>なおみ市」ですが、<sup>ねん</sup>2024年<sup>がつ</sup>1月は  
<sup>ちゅうし</sup>中止します。<sup>じかい</sup>次回は<sup>がつ</sup>3月に<sup>かいさい</sup>開催予定です。<sup>ねが</sup>よろしく<sup>いた</sup>お願い致します。



## サロンなおみ



令和6年もサロンなおみをよろしくお願いたします。  
去年は久しぶりにカラオケコロッケに行ってきた  
また活動に入れていきたいと思しますので  
是非参加してください。



(感想)

☆久しぶりのカラオケコロッケに来て楽しく一日を過ごすことができました。  
ありがとうございました。

Iさん

☆3人しか歌わなかったので腹いっぱい歌えました。  
歌いすぎ、飲み過ぎ、満足です。  
どうもありがとうございました。

K・Hさん

☆サロンで初めてカラオケに行けて良かったです。

K・Sさん



感染症予防に十分注意し行って行きたい  
と思います。

☆サロン利用をしたい方(考え中の方)  
歓迎(\*^\_^\*)

お待ちしております。(まずはお電話ください)



### 10月中旬からは次のような活動をしました

- 10/15(日) 宮若市スポーツフェスタ 2023  
(宮若市立宮若東中学校) 共同作業所
- 10/17(火) 福精連拡大会議  
(春日クローバープラザ)
- 10/18(水) 理事会 (サロンなほみ)
- 10/24(火) 直轄地区事業所ネットワーク会議  
(直方市役所)
- 10/27(金) 福精連スポーツレクリエーション大会  
(到津の森公園) 共同作業所 参加
- 10/28(土) おいでな祭 (直方市商店街)  
ハロウィーンナイトカーニバル  
(福智山ろく花公園)
- 10/29(日) くらて元気まつり (サロンなほみ展示)  
(鞍手町文化体育総合施設/くらて病院1階講堂) 9:30-
- 11/7(火) こころの健康づくり大会  
(イイツカコスモスコモン) 共同作業所販売
- 11/11(金) 家族のつどい (直方総合庁舎)
- 11/12(日) 小竹町民まつり (小竹中央公民館)
- 11/12(日) つむぎの里つながり映画祭  
きょうされん40周年記念映画  
「星に語りて~StarrySky~」(ユメニティのおがた)
- 11/12(日) ボランティアフェスタ 2023  
(宮若市中央公民館若宮分館)
- 11/16(木) なほみの会冬季物販締切日
- 11/17(金) なほみ市
- 11/22(水) 就労支援部会事業所見学会  
(株式会社架け橋)
- 11/23(木) 普光寺火渡り神事販売会 共同作業所
- 11/26(日) 直方市一中校区人権文化祭  
(直方市中央隣保館) サロンなほみ
- 11/30(木) 就労支援部会事業所見学会  
(ワークショップたちばな)

- 12/01(金) 福岡県庁県議会棟での販売会  
(福岡県庁) 共同作業所
- 12/08(金) 小竹人権講演会販売会  
(小竹中央公民館) サロンなほみ  
/共同作業所
- 12/15(金) チャリティーバザー  
(宮若市社会福祉センター)
- 12/20(水) 理事会 (サロンなほみ)

### これからの活動予定です

**※ わらあいクラブ (障がい者サロン) は  
毎週日曜日 10:00~13:00迄 実施しています  
問い合わせ: 090-5388-2423 別府**

- 12/29(金)~01/03(木)  
なほみの会冬季休業日
- 1/03(水) 普光寺新春神事販売会 (共同作業所)
- 1/12(金) 家族のつどい (直方総合庁舎)
- 1/19(金) なほみの会職員研修会
- 1/23(火) 直方市障害者施策推進協議会
- 2/21(水) 理事会 (サロンなほみ)
- 3/08(金) 家族のつどい (直方総合庁舎)
- ※ 1ページの予告をご覧ください ※
- 3月中旬 バーベキュー大会 (サロンなほみ)

\*\*\*\*\*  
毎月開催される定例会のご案内です

- ・ 理事会 ..... 隔月第3水曜日
- ・ 全体職員会議... 6月,9月,12月(勉強会),3月
- ・ 三者会議... 必要に応じて(理事長,副理事長2名)
- ・ みんなの居場所フリースペース -直方社協-  
毎月第4土曜日(13:00-15:00)
- ・ 家族のつどい... 奇数月第2金曜日
- ・ わらあいクラブ.. 毎週日曜日(10:00-13:00)

\*\*\*\*\*





☆ 令和5年度賛助会員 只今募集中 ☆

賛助会員 個人/団体・法人 会費1口 3,000円/年 (何口でも結構です)  
郵便振替口座: 01760-1-65513 加入者名 トクヒ) ナオミノカイ

【令和5年度】正会員費を納入いただいた皆様(R5年12月20日現在 計30口)会員34名

牟田口 信江 様 ※ 正会員費は年内に納入いただきますよう宜しくお願いいたします

【令和5年度】賛助会費・寄附金を納入いただいた皆様(R5年12月20日現在 計51件)

牟田口 信江 様	千々岩 良積 様	草原 祐雄 様	伊藤 紀代子 様
光福寺 様	門司 久美子 様		

♡♡♡♡♡ありがとうございました♡♡♡♡♡

本年も大変お世話になりました♪来年も変わらぬご愛読のほど  
よろしくお願ひいたします。皆様よいお年をお迎えください。



「なおみの会だより」は  
いろいろな人の想いや気持ちが・・・  
あなたの心にやさしく伝わる・・・  
そんな便りにしたいと思っています。



編集・発行：特定非営利活動法人 **なおみの会**  
(直方・鞍手地域精神障がい者家族会 なおみの会)

なおみの会HP ご覧ください!

<http://naominokai.org/>

法人本部 TEL/0949-28-9390

E-mail : [rpkam854@ybb.ne.jp](mailto:rpkam854@ybb.ne.jp)

「なおみの会共同作業所」(就労継続支援B型)  
〒823-0005 宮若市上大隈 450-4

TEL/0949-33-1599 FAX/0949-52-6010  
mail: [naominaomi@true.ocn.ne.jp](mailto:naominaomi@true.ocn.ne.jp)

「サロンなおみ」(地域活動支援センターⅢ型)  
〒822-0034 直方市山部 751-31

TEL/0949-28-9363 FAX/0949-28-9364  
mail: [toshiusagiasa1@yahoo.co.jp](mailto:toshiusagiasa1@yahoo.co.jp)

「アットホームなおみ」(共同生活援助)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-32-9692

「障がい者相談支援センターなおみ」(特定相談支援)  
〒823-0004 宮若市磯光 1291-3

TEL/FAX 0949-36-3327 (計画相談専用)  
mail: [shien\\_naomi@ybb.ne.jp](mailto:shien_naomi@ybb.ne.jp)

ご意見ご感想等お寄せ下さい。投稿も大歓迎です。編集委員一同お待ちしております。

原稿編集：田村宏/佐々木美穂

発行：QSK九州障害者定期刊行物協会 福岡県福岡市東区社領1丁目12-4 定価100円(税込み) ※会費に含む